



BUITENSPELEN

ONDERZOEKEN 2019

ONDERZOEKEN BUITENSPELEN 2019

Jantje Beton wil bereiken dat alle kinderen in Nederland voldoende buiten spelen en bewegen. Buitenspeelen is essentieel voor een gezonde fysieke, mentale en sociale ontwikkeling. De trend is dat kinderen steeds minder buiten spelen. Jantje Beton liet in het najaar van 2018 twee onderzoeken uitvoeren door Kantar Public om meer te weten te komen over buiten spelen en wat nodig is om deze trend te keren. We deden onderzoek naar: 1. Buiten spelen in de wijk en 2. Barrières die ouders ervaren bij het buiten laten spelen van hun kinderen.

Hierbij presenteren wij de belangrijkste uitkomsten van deze onderzoeken.



KANTAR PUBLIC=



VERANTWOORDING

1. Onderzoek naar buiten spelen in de wijk

- Onderzoek bij een panel van 12.000 ouders met kinderen van 4 – 14 jaar.
- Respons 51% (6.194 ouders), beperkt aantal vragen gesteld.
- Uitgevoerd september / oktober 2018.

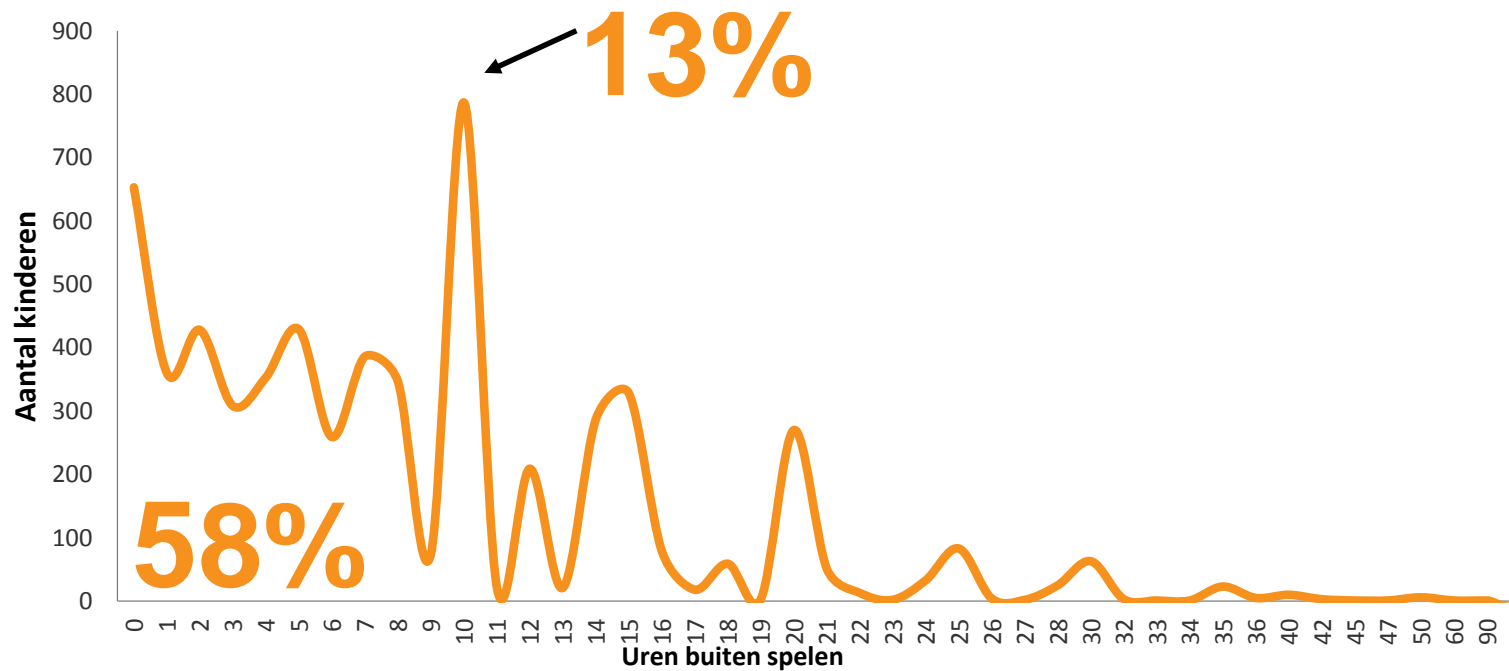
2. Barrières die ouders ervaren bij het buiten laten spelen van hun kinderen

- Onderzoek uitgevoerd onder 1.500 ouders met kinderen tussen 4 en 15 jaar.
- Representatief op achtergrondkenmerken sekse, leeftijd en regio.
- Respons 63% (946 ouders).
- Uitgevoerd september / oktober 2018.



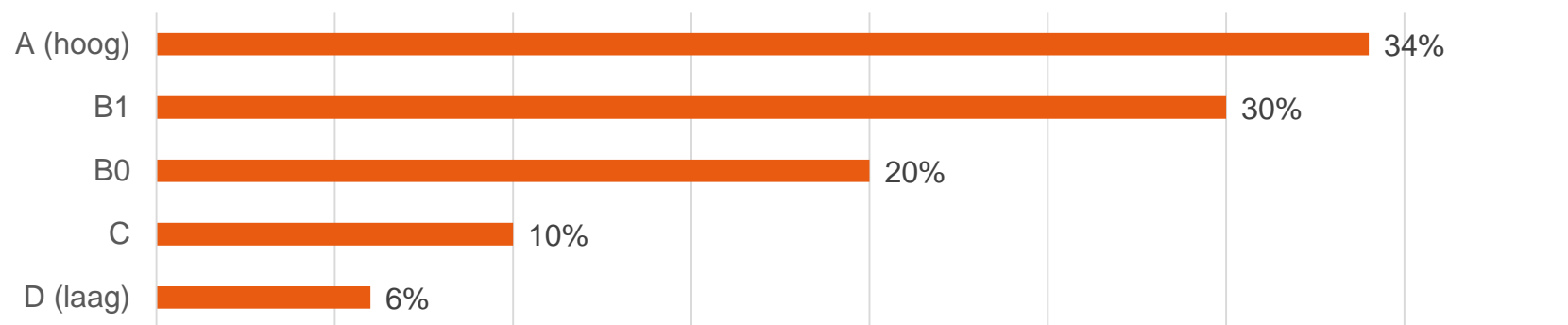
BUITENSPELEN IN DE WIJK

- Gemiddeld spelen kinderen 8,4 uur per week buiten. 58% van de kinderen speelt minder buiten dan dit gemiddelde.
- 13% van de kinderen spelen deze 8,4 uur buiten en 28% van de kinderen zit boven dit gemiddelde.



BUITENSPELEN IN DE WIJK

- Ouders geven aan dat **15%** van de kinderen **nooit** buiten speelt.
- Deze groep bestaat vooral uit kinderen uit een hogere sociale klasse (34% t.o.v. 6%).

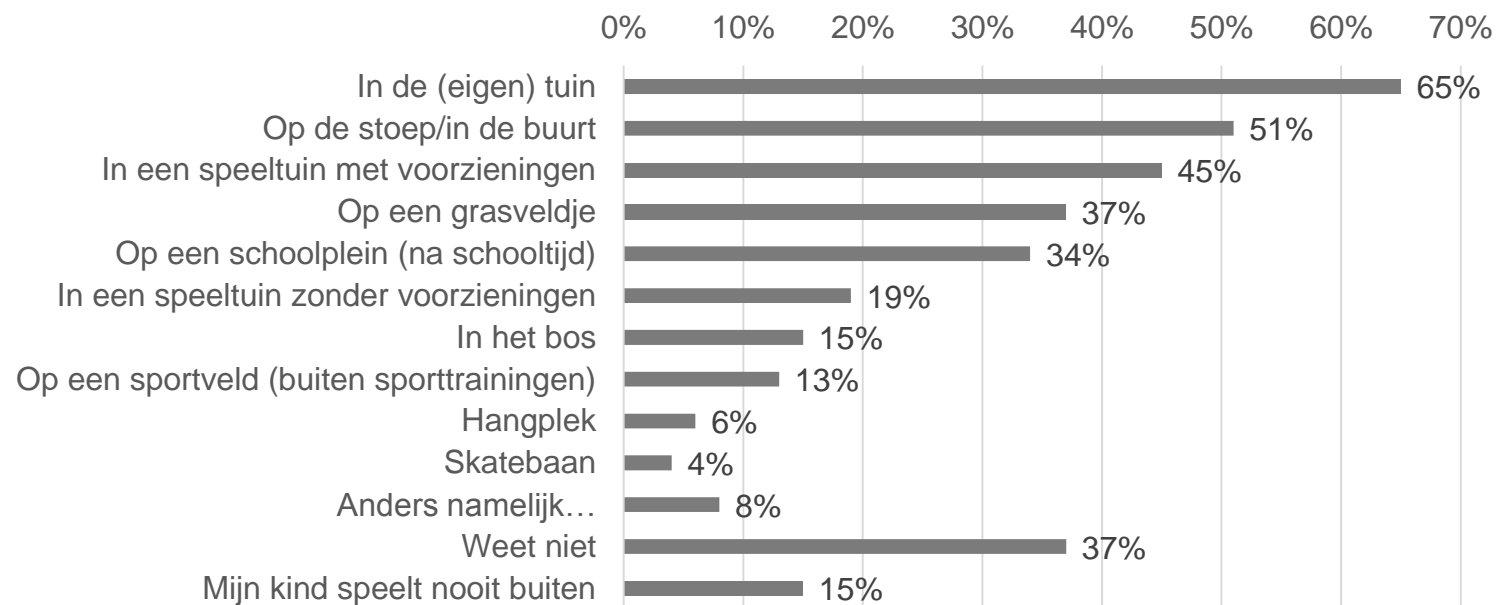


- Zij hebben vaak één broer/zus of zijn enig kind.
- Deze kinderen wonen vaak in de Randstad (van de kinderen die niet buitenspelen komt een vijfde uit Zuid-Holland, 21%)



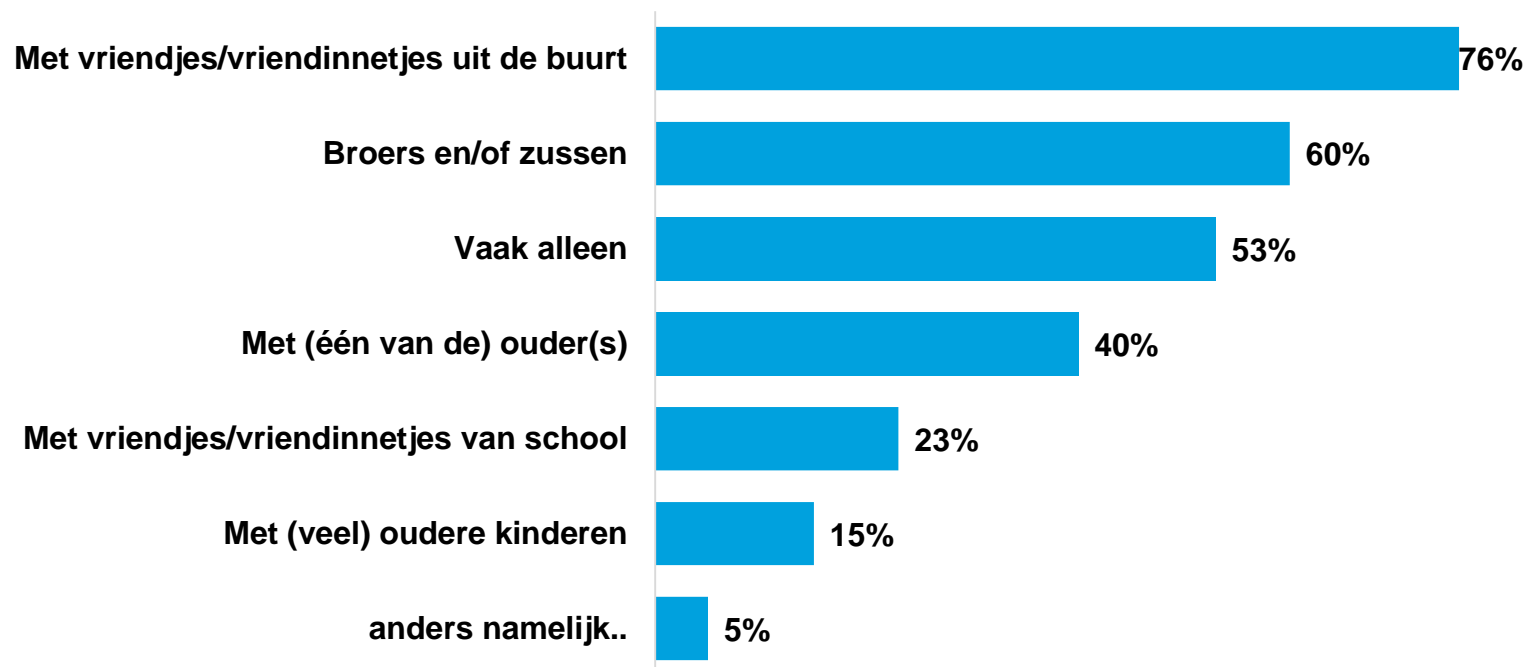
BUITENSPELEN IN DE WIJK

Op de vraag waar kinderen buiten spelen geven ouders aan dat 65% van de kinderen in de eigen tuin speelt, 51% speelt op de stoep of in de buurt.



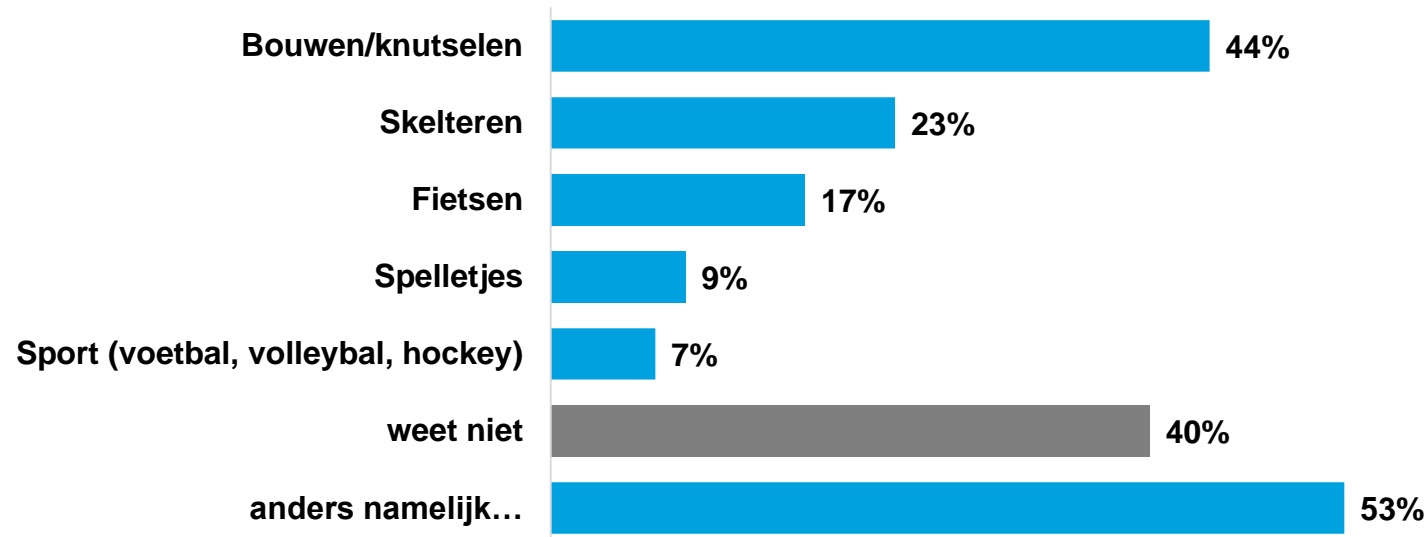
BUITENSPELEN IN DE WIJK

Op de vraag met wie kinderen buiten spelen geeft 76% aan met vriendjes/vriendinnetjes uit de buurt. 'Vaak alleen' is ook een veel gegeven antwoord 53%.



BUITENSPELEN IN DE WIJK

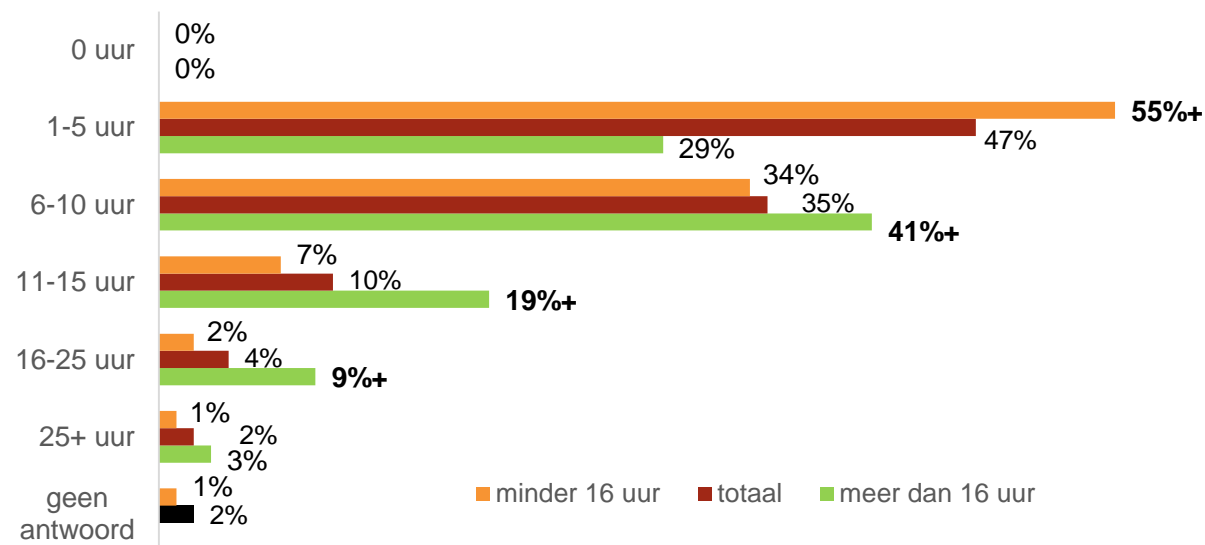
Anders namelijk ... is het meest gegeven antwoord op de vraag wat kinderen buiten doen (53%). Uit de open antwoorden blijkt dat de trampoline voor kinderen favoriet is. Bouwen en knutselen scoort ook goed (44%) en 40% van de ouders weet niet wat hun kinderen buiten doen.



BARRIÈRES BIJ OUDERS

Er lijkt een verband te zijn tussen het aantal uren dat ouders vroeger buiten speelden en het aantal uren dat zij nu doorbrengen in de buitenlucht. Ook waarderen deze ouders buiten spelen hoger voor hun kinderen. Ouders uit de hoogste sociale klasse brengen het minst tijd buiten door in hun vrije tijd.

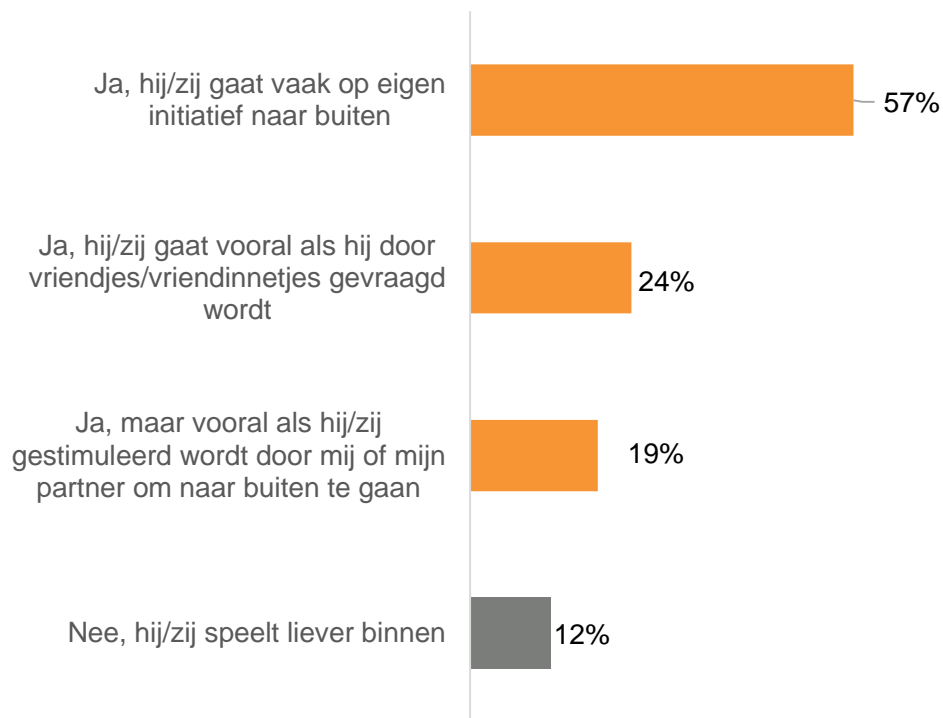
Aantal uur tegenwoordig buiten in de vrije tijd



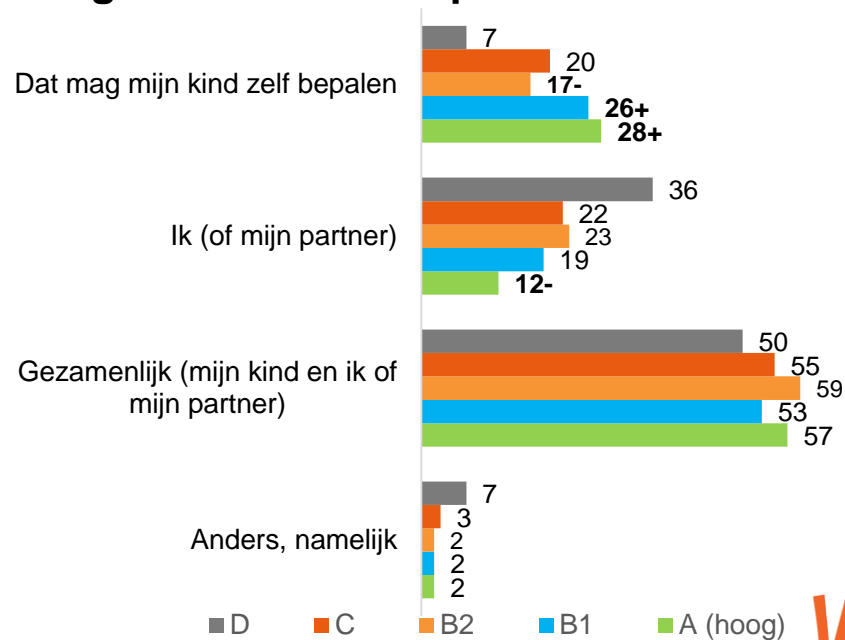
BARRIÈRES BIJ OUDERS

Ouders geven aan dat meer dan één op de tien kinderen (12%) niet graag buiten speelt en liever binnen speelt. Eén op de zes kinderen gaat op eigen initiatief naar buiten. Kinderen met ouders uit een hogere sociale klasse mogen vaker zelf bepalen of en hoe lang zij buiten spelen.

Speelt uw kind graag buiten?



Wie in uw gezin bepaalt of en hoe lang uw kind buitenspeelt?



BARRIÈRES BIJ OUDERS

De helft van de ouders geeft een 9 of 10 als rapportcijfer voor het belang van buitenspelen. De belangrijkste redenen om buiten te spelen zijn voor ouders: ze zijn in de buitenlucht (79%) en het is van belang voor hun fysieke ontwikkeling (79%).



BARRIÈRES BIJ OUDERS

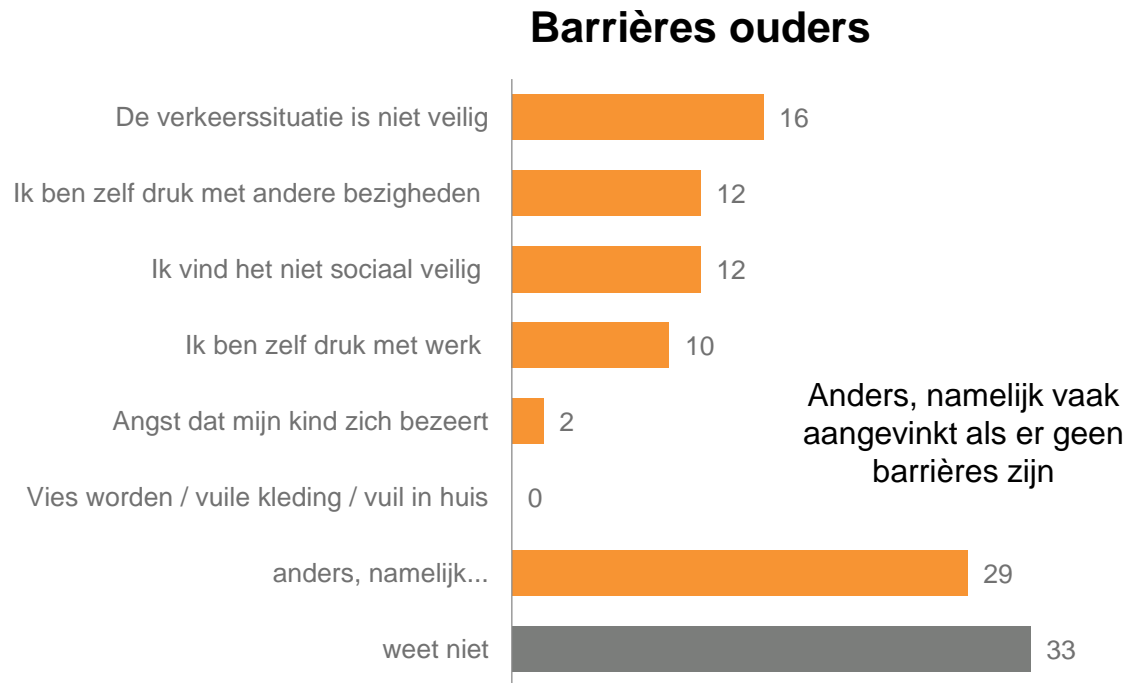
We hebben ouders gevraagd naar de barrières om buiten te spelen die zij zien bij hun kinderen. De helft van de kinderen geeft de voorkeur aan digitale speelmogelijkheden boven buitenspelen (volgens ouders). 78% van de ouders stelt regels aan het gebruik van social media / games.

Daarnaast geven ouders aan dat het feit dat er geen andere kinderen zijn om mee te spelen een belangrijke barrière is voor buiten spelen (35%).

Barrières kinderen



BARRIÈRES BIJ OUDERS



Een hoog percentage ouders weet niet wat voor hunzelf barrières zijn om hun kind meer buiten te laten spelen (33%).

16% van de ouders die dat wel weten geeft aan dat de verkeerssituatie een belangrijke barrière is. Ook worden genoemd zelf te druk met andere bezigheden (12%) en de sociale veiligheid (12%).



BARRIÈRES BIJ OUDERS

Iets meer dan de helft van de ouders vindt dat zijn / haar kind voldoende buiten speelt (47%). 45% van de ouders zou willen dat zijn / haar kind meer buiten speelt.

We hebben ouders gevraagd wat zij nodig hebben om hun kind meer buiten te laten spelen. Ter illustratie enkele voorbeelden van de antwoorden die ouders daarop geven:

“Doordeweeks zijn er weinig andere kinderen om mee buiten te spelen, want na school gaan ze naar de BSO of oppas.”

“Er is te weinig speelruimte in onze wijk”

“Een veilige buurt/straat waar ook veel sociale controle is”

“Buiten de zomer, zijn vooral het natte en koude weer een belemmering.”

“Een eigen tuin waar mijn kind kan spelen”

“Een kind dat zelf graag veel buiten wil spelen”



JANTJE BETON



Jantje Beton gaat naar aanleiding van dit onderzoek:

- Door met het, in samenwerking met kinderen, werken aan speeltijd en –ruimte in Nederland;
- Door met uitvoeren van projecten die gericht zijn kinderen te stimuleren buiten te spelen. Waaronder de Nationale Buitenspeeldag op 12 juni as. Jantje Beton nodigt daarvoor, samen met Nickelodeon, alle kinderen in Nederland uit buiten plezier te maken en avonturen te beleven!
- Door met het voorzien van ouders en grootouders met inspirerende tips hoe hun kind effectief buiten te laten spelen;



JANTJE BETON

- In de toekomst vervolgonderzoek laten uitvoeren om de trends en ontwikkelingen te blijven volgen;
- In gesprek met gemeenten, de Rijksoverheid en maatschappelijke partners over het vergroten van de fysieke speelruimte voor kinderen in de buurt/wijk/dorp en versterken van de veiligheid eromheen;
- Door met het werven van financiële middelen om haar kerntaak (Nederland bewust maken van het belang van buitenspelen en het organiseren van daartoe activerende projecten) te kunnen verwezenlijken.



INFORMATIE

Over Jantje Beton

Jantje Beton is hét goede doel dat zich samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speeltijd. Jaarlijks doen ruim 350.000 kinderen mee aan de activiteiten en projecten van Jantje Beton. Kwetsbare kinderen krijgen hierbij onze speciale aandacht. Wij willen bereiken dat álle kinderen dagelijks kunnen spelen en bewegen. Kinderen moeten steeds meer en spelen steeds minder, terwijl spelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Daarom zegt Jantje Beton ... STOP NOOIT MET SPELEN! www.jantjebeton.nl

Meer informatie

Dave Ensberg-Kleijkers, d.ensberg@jantjebeton.nl, 06 81423738



DOEI!

