

KANTAR PUBLIC



Onderzoek buitenspelen 2022

*Een onderzoek onder ouders en
kinderen*

Manuel Kaal

31-05-2022



Inleiding

In opdracht van Jantje Beton heeft Kantar Public onderzoek uitgevoerd naar het speelgedrag van kinderen. Ditzelfde onderzoek heeft ook in 2013 en 2018 plaatsgevonden. Door een vergelijking te maken met voorgaande jaren kunnen we trends signaleren en zien of er mogelijke effecten zijn opgetreden.

In dit onderzoek stonden twee vragen centraal:

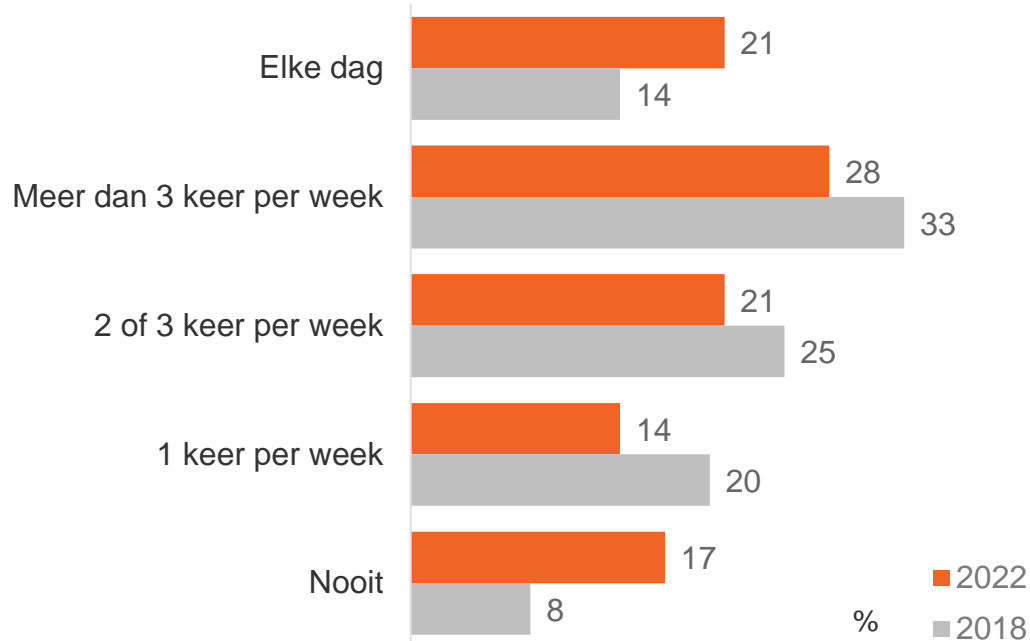
- Welke (fysieke en mentale) belemmeringen zijn er voor kinderen om buiten te spelen? Vergelijking met 2018 en 2013
- Welke concrete boodschappen / adviezen hebben kinderen voor volwassenen?

Jantje Beton is hét goede doel dat zich sinds 1968 samen met kinderen en jongeren inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Jaarlijks doen ruim 350.000 kinderen mee aan de activiteiten en projecten van Jantje Beton. Kinderen en jongeren in kwetsbare (speel)posities krijgen hierbij extra aandacht. Wij willen bereiken dat álle kinderen en jongeren in Nederland dagelijks kunnen spelen en bewegen. Kinderen moeten steeds meer en spelen steeds minder, terwijl spelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Daarom zegt Jantje Beton ... STOP NOOIT MET SPELEN!

Eén op de vijf kinderen speelt elke dag buiten, bijna één op 6 kinderen speelt nooit buiten.

- Het zijn vooral de kinderen tussen de 6 en de 12 jaar die het vaakst buiten spelen. Een kwart van deze groep (25%) speelt elke dag buiten, nog eens een derde (33%) meer dan 3 keer per week. Maar ook 22% van deze kinderen speelt nooit of 1 keer per week buiten.

Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten (dus na school, na de BSO of in het weekend) zonder dat er volwassenen in de buurt zijn?



4 – 8 jarigen

Vooraf kinderen tussen de 4 – 8 jaar geven het meest aan elke dag buiten te spelen (24%) of meer dan 3 keer per week (30%).

9 – 12 jarigen

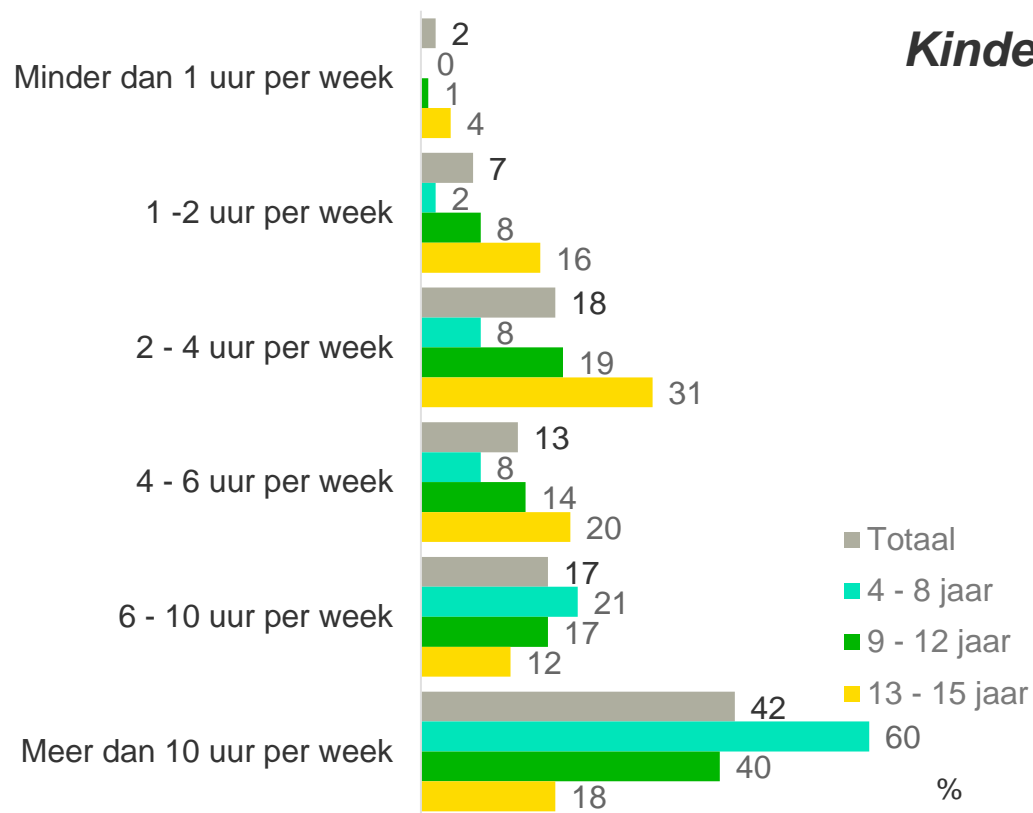
7% van de kinderen tussen de 9-12 jaar geeft aan nooit buiten te spelen. Het aandeel kinderen in deze groep dat 1 tot 3 keer per week buiten speelt is 31%.

13 – 15 jarigen

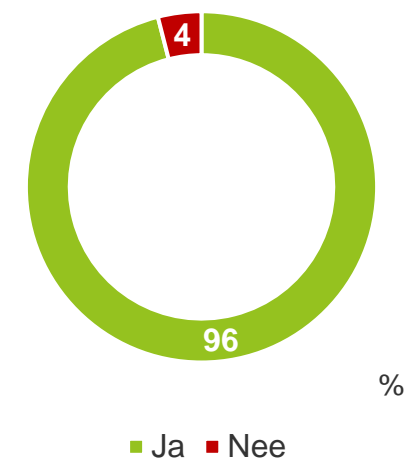
Kinderen tussen de 13 – 15 jaar geven aan het minst vaak buiten te spelen. Bijna een kwart (23%) van deze groep speelt nooit buiten, nog eens een kwart (24%) speelt 1 keer in de week buiten.

Twee op vijf kinderen spelen minder dan een uur per dag buiten, jongere kinderen spelen meer uur per week buiten dan oudere kinderen.

- iets meer dan de helft van de kinderen (58%) speelt minder dan het gemiddelde buiten. Minder dan de helft van de kinderen (42%) speelt meer dan het gemiddelde buiten.



Mag je vies worden als je buiten speelt?

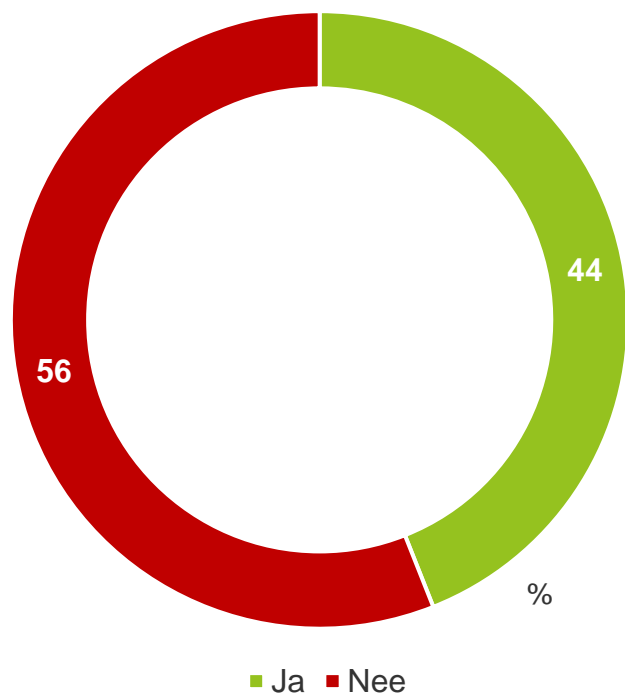


Kun je inschatten hoeveel uur je per week gemiddeld buiten speelt? Basis: n=1.088

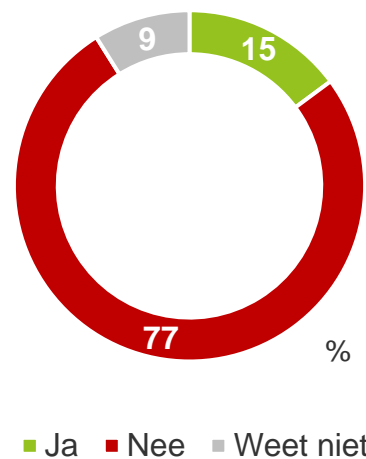
Bijna de helft van de kinderen zou wel meer buiten willen spelen dan zij nu doen.

- Ongeveer één op de zeven kinderen speelde voor corona vaker buiten dan nu. Een kwart van de kinderen speelde tijdens corona vaker buiten dan nu.

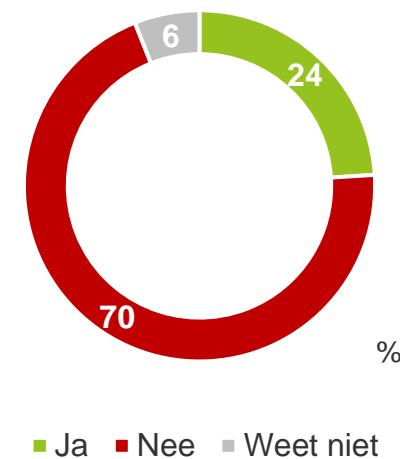
Zou je meer buiten willen spelen dan je nu doet?



Speelde je voor corona meer buiten dan nu?



Speelde je tijdens corona meer buiten dan nu?



Basis: n=1.088

Digitale spelletjes, te weinig andere kinderen en huiswerk, zijn de belangrijkste redenen om niet vaker buiten te spelen.

- Naarmate kinderen ouder worden, speelt huiswerk een grotere rol (4-8 jarigen: 4%;13-15 jarigen: 65%). Datzelfde geldt voor digitale speelmogelijkheden (4-8 jarigen: 28%;13-15 jarigen: 57%).

Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt?



4 – 8 jarigen

Vooral kinderen tussen de 4 – 8 jaar geven aan dat binnen leuk(er) speelgoed en spelletjes zijn (52%), dat er te weinig speelplekken zijn (17%) of dat het niet van de ouders mag (10%).

9 – 12 jarigen

Meer 9 – 12 jarigen geven aan dat te weinig andere kinderen (46%), te weinig dingen om te doen (26%) en hobby's en sportclubs (23%) een belemmering vormen om buiten te spelen.

13 – 15 jarigen

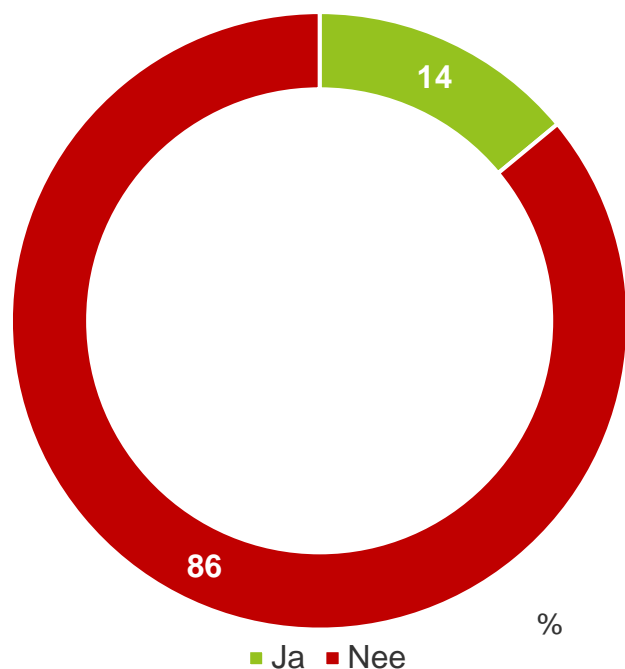
Buiten de hierboven geschetste trends over huiswerk en digitale speelmogelijkheden, geven ook relatief veel oudere kinderen aan dat er te weinig andere kinderen zijn (38%) of dat er te weinig dingen zijn om buiten te doen (29%).

Basis: n=1.088

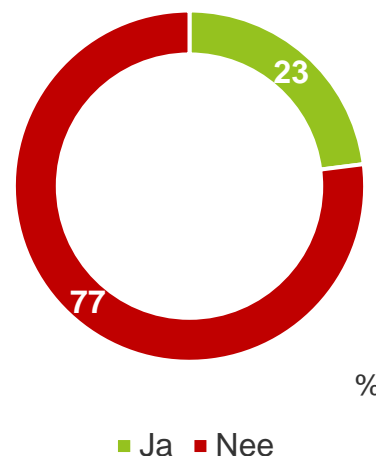
Een op de zeven kinderen kent wel een ander kind dat wel buiten wil spelen, maar dit niet kan. In sommige gevallen mag dat niet van de ouders, heeft het kind geen tijd door andere verplichtingen of heeft het kind een handicap.

- Een kwart van de kinderen is wel eens gevraagd mee te denken over buiten spelen. De helft staat daar ook voor open.

Ken jij kinderen die wel buiten willen spelen maar dat niet kunnen?

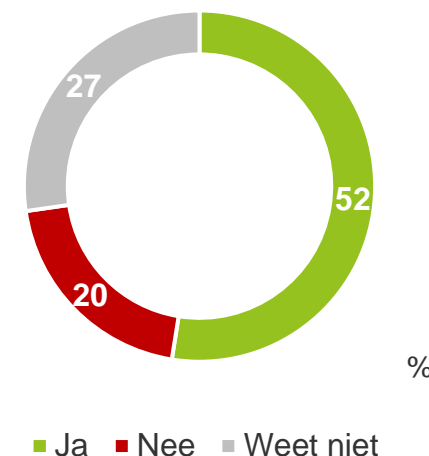


Is jou wel eens gevraagd om mee te denken over buiten spelen (denk bijvoorbeeld aan het opknappen van een schoolplein of een speelplek)?



2018: 11% is weleens gevraagd om mee te denken

Zou je daarover mee willen denken?



2018: 49% wilde in 2018 meedenken

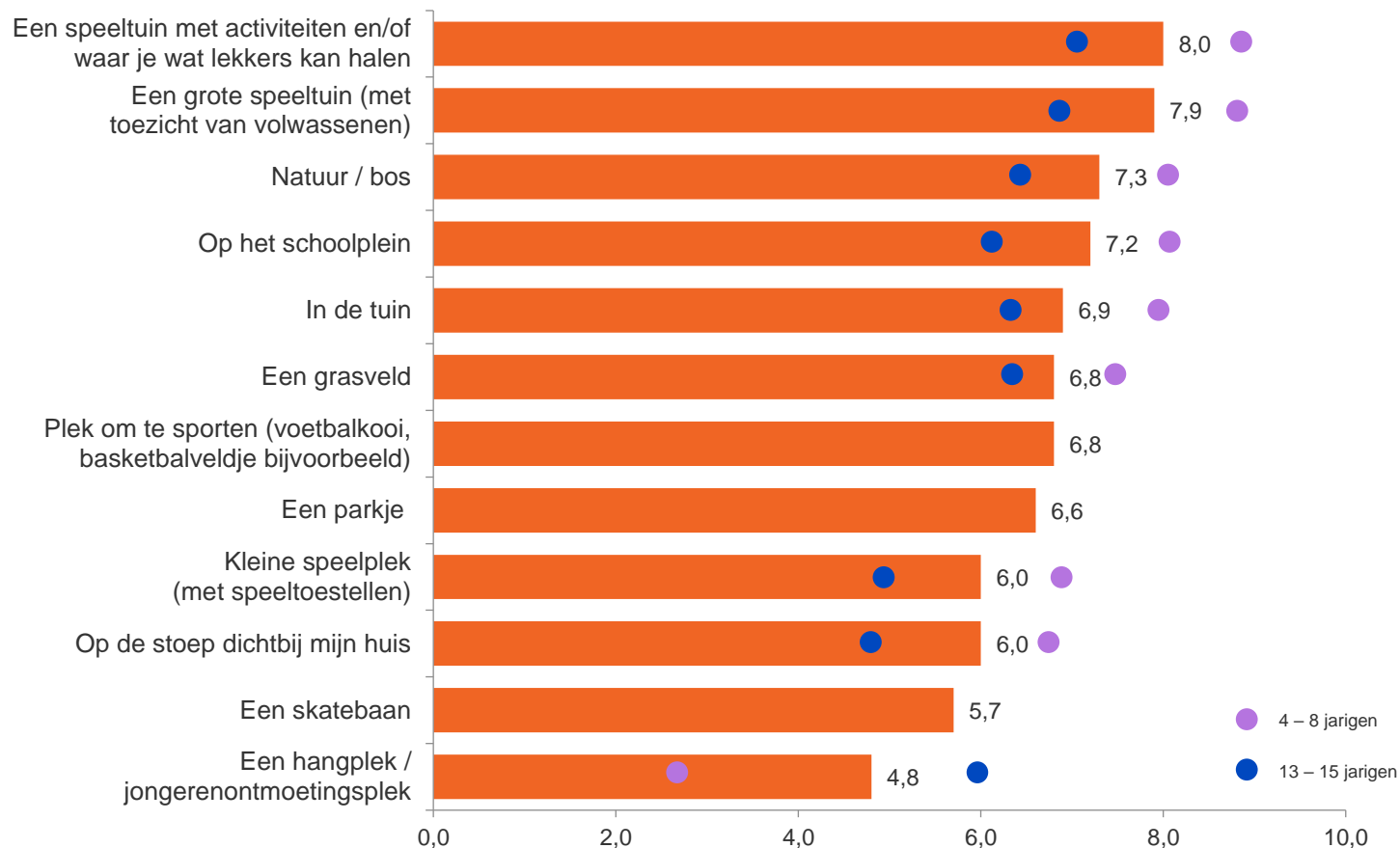
Basis: n=1.088

Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een 7,8, kinderen tussen de 4 – 8 jaar geven buiten spelen het hoogste cijfer; een 8,4, oudere kinderen geven buiten spelen gemiddeld een 6,7.

- Jongere kinderen (4 – 8 jaar) geven vrijwel alle locaties een hoger cijfer dan oudere kinderen, behalve de hangplek.
- De leukste plekken om buiten te spelen vinden kinderen speeltuinen met activiteiten en/of waar je wat lekkers kan halen (8,0) of een grote speeltuin met toezicht (7,9).

*Kinderen geven buitenspelen
gemiddeld een...*

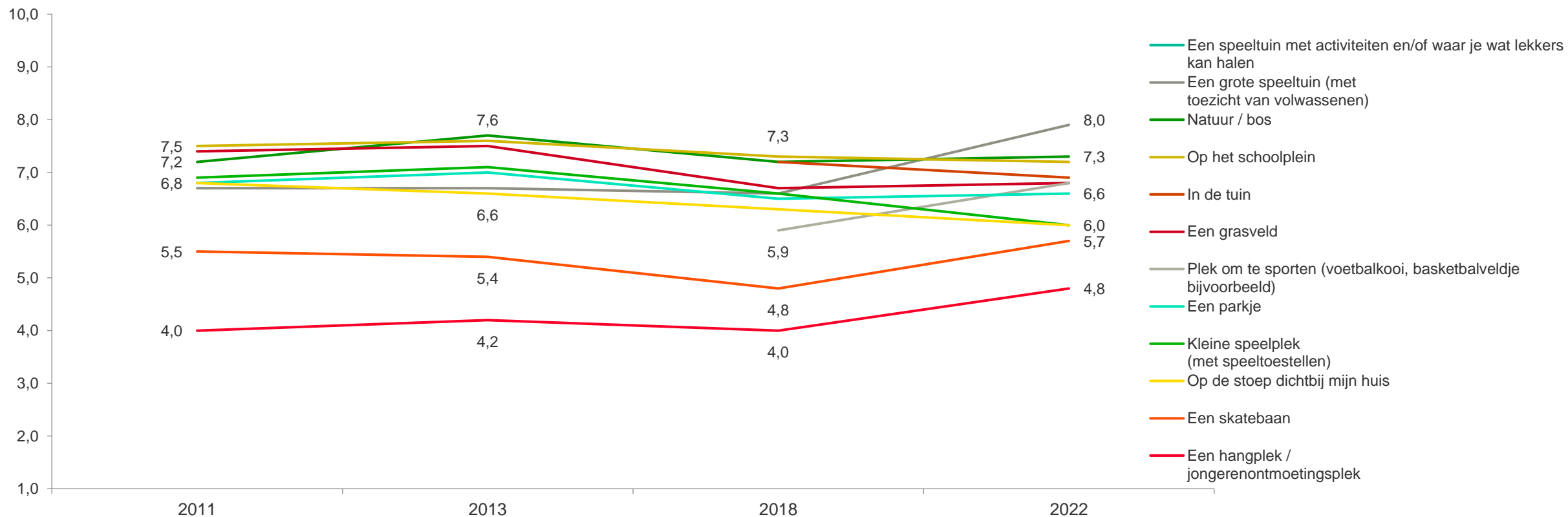
7.8



Hoe leuk vind je het om buiten te spelen? Basis: n=1.088
Hoe leuk vind je het om op de volgende speelplekken te spelen? Basis: n=1.088

Waar geen stippen staan, zijn geen significante verschillen gevonden.
De leeftijd 9 – 12 is vrijwel altijd ongeveer gelijk aan het gemiddelde.

Vrijwel alle buiten speellocaties zijn in populariteit licht gedaald ten opzichte van 2018. Locaties als een skatebaan en een hangplek stijgen iets, maar scoren wel het laagst.

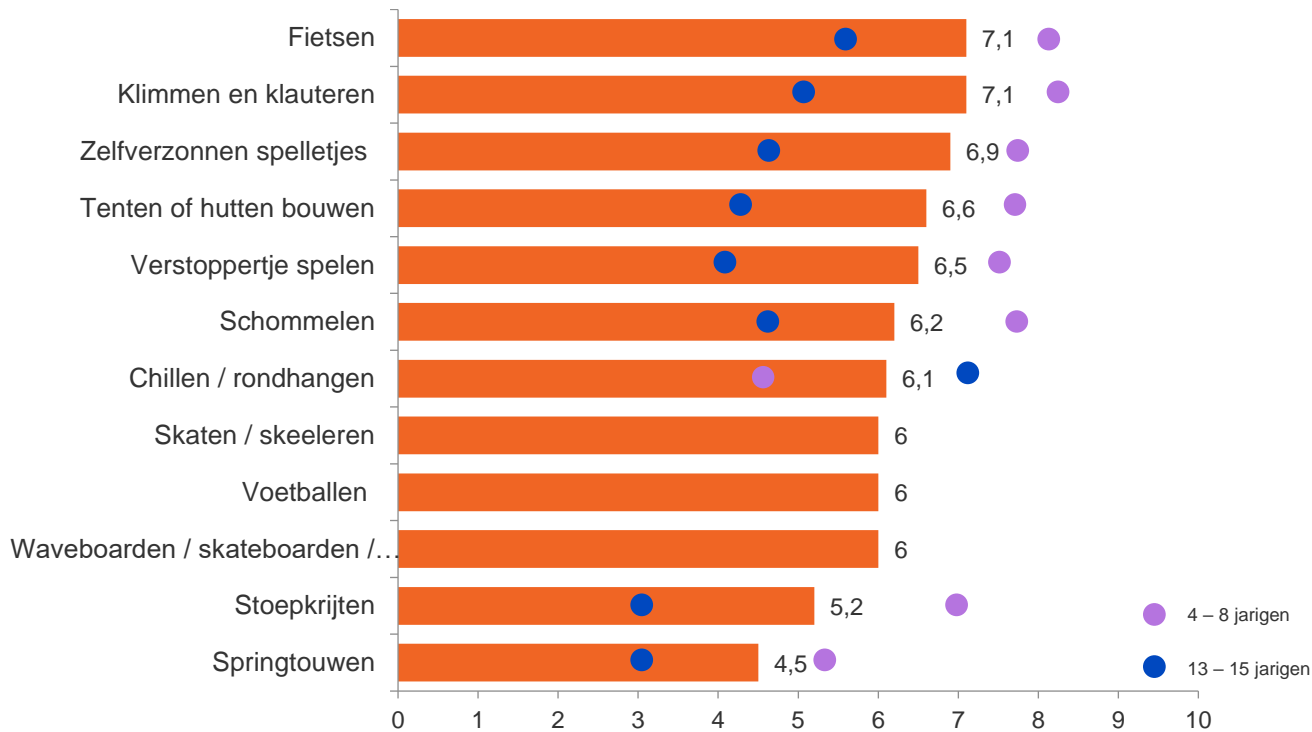


Hoe leuk vind je het om buiten te spelen? Basis: n=1.088

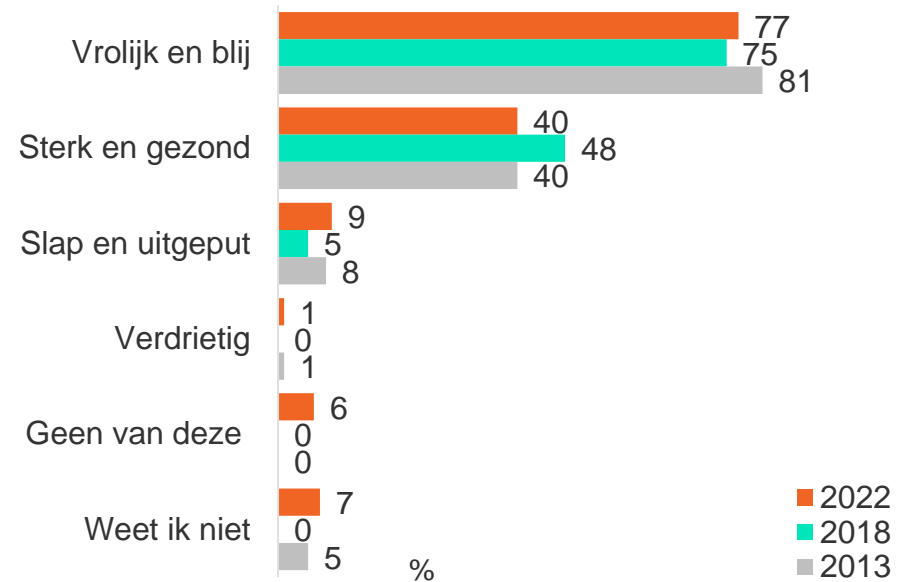
Hoe leuk vind je het om op de volgende speelplekken te spelen? Basis: n=1.088

Fietsen, klimmen en klauteren en zelfverzonnen spelletjes zijn de populairste dingen om te doen.

- Jongere kinderen (4 – 8 jaar) geven vrijwel alle sport en spellen een hoger cijfer dan oudere kinderen, behalve de chillen.
- Meer dan driekwart van de kinderen zijn vrolijk en blij als zij buiten gespeeld hebben. Jongens voelen zich iets vaker sterk en gezond dan meisjes (45% vs. 34%).
- Het aandeel kinderen dat aangeeft 'geen van deze' of 'het niet te weten' is vooral onder 13 – 15 jarigen een stuk hoger, beiden 13%.



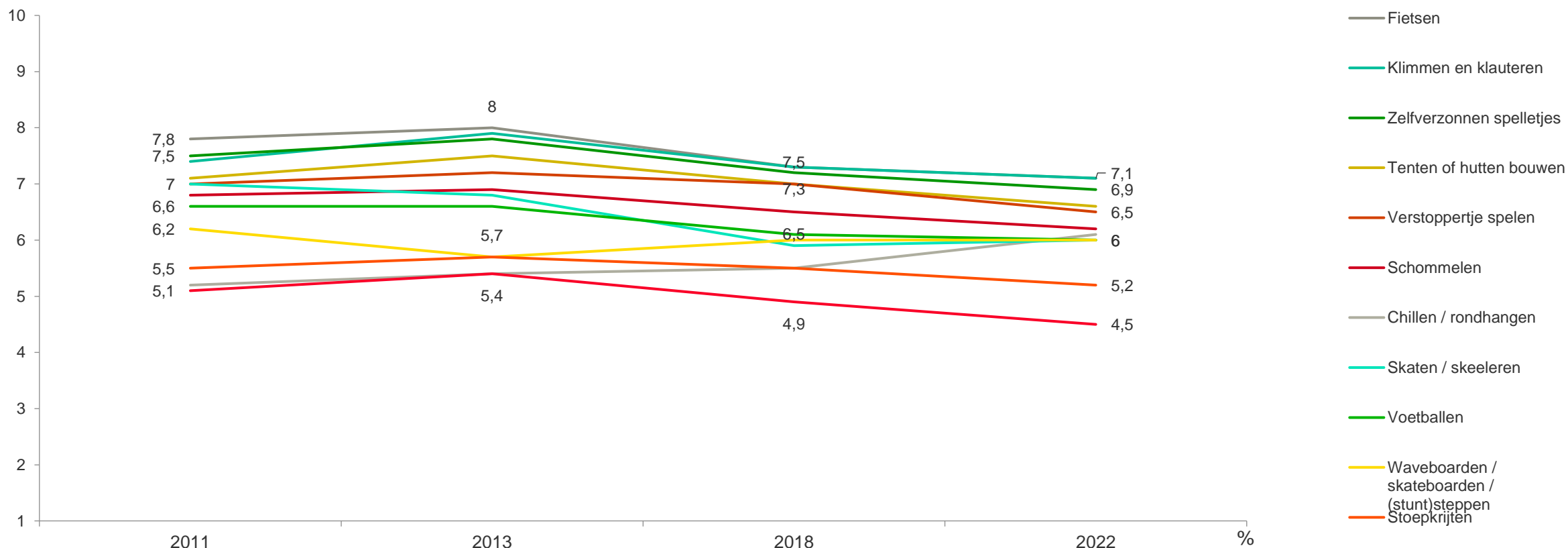
Als ik een tijdje heb buiten gespeeld dan voel ik me...



Hoe leuk vind je het om de volgende spellen of dingen te doen? Basis: n=1.088

Waar geen stippen staan, zijn geen significante verschillen gevonden. De leeftijd 9 – 12 is vrijwel altijd ongeveer gelijk aan het gemiddelde.

Fietsen, klimmen en klauteren en zelfverzonden spelletjes zijn de populairste dingen om te doen, maar alle vormen van buitenspelen worden als minder leuk ervaren ten opzichte van 2018.



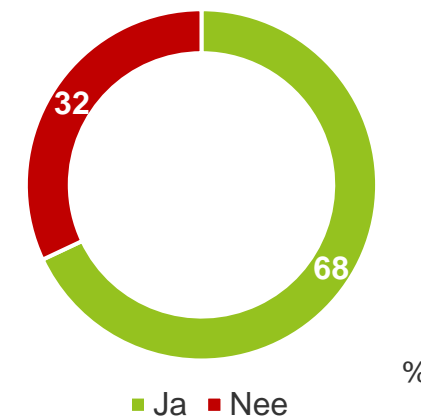
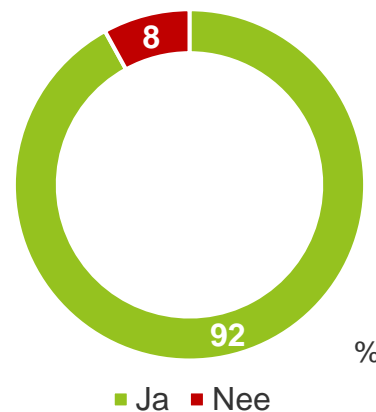
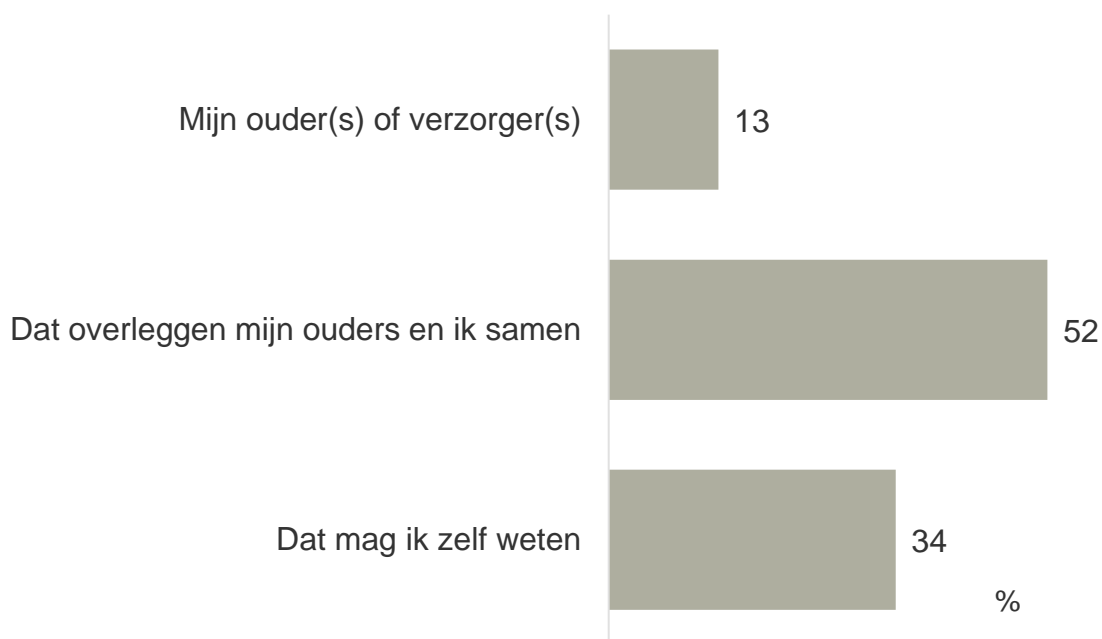
Hoe leuk vind je het om de volgende spellen of dingen te doen? Basis: n=1.088

De helft van de kinderen overlegt samen met de ouder(s)/ verzorger(s) of zij buiten mogen spelen, een derde mag het zelf weten.

- Vrijwel alle kinderen (92%) mogen ook wel eens zonder volwassene erbij buiten spelen.
- Twee derde van de kinderen maakt dan afspraken, veelal over tijd en locatie. Dat zijn vooral jongere kinderen.

Zijn er andere dingen waar je met je ouders of anderen afspraken over maakt over het buitenspelen?

Mag je ook wel eens zonder dat er een volwassene bij is buiten spelen?



“Tijd”

“Locatie”

“Met wie”

“Bij wie”

“Niet te ver weg”

“niet met anderen mee gaan”

“Hoe laat terug”

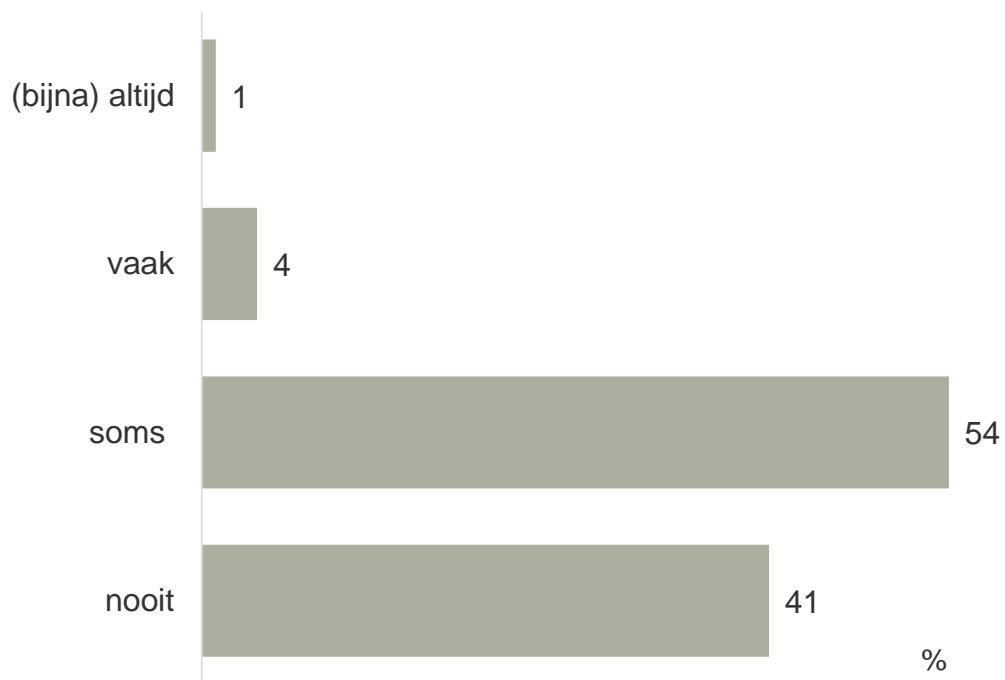
“Horloge om”

“Niet oversteken”

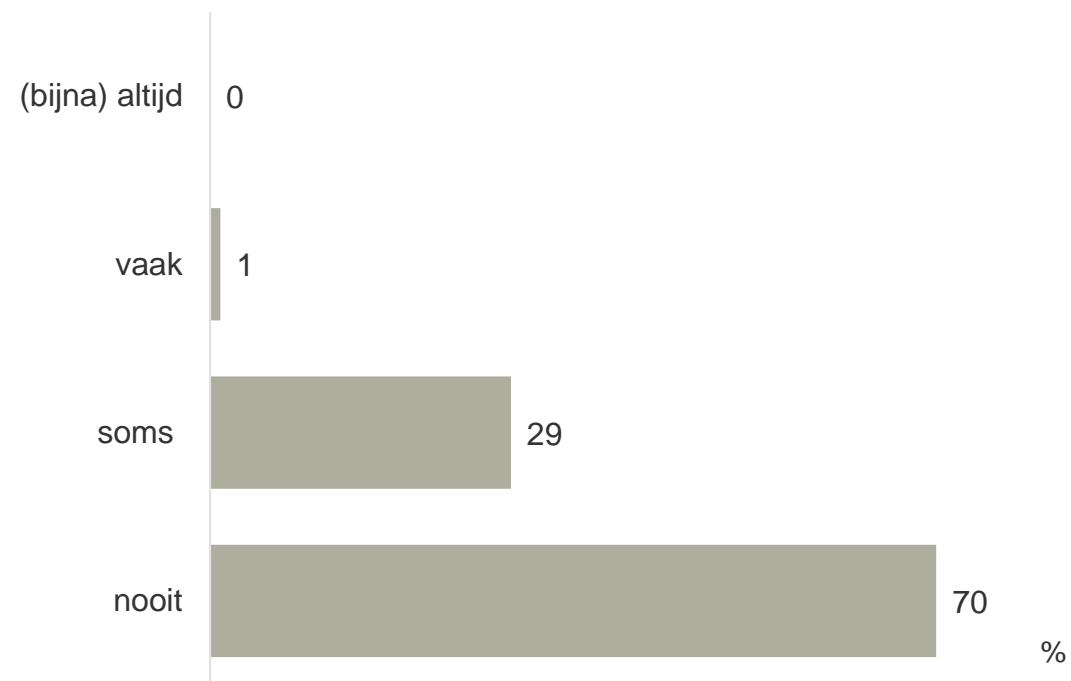
Wie bepaalt voor jou of je buiten mag spelen? Basis: n=1.088

De helft van de kinderen denkt dat ouders soms vinden dat zij eng of gevaarlijk buiten spelen. Zelf vindt iets meer dan een kwart van de kinderen dat zij soms eng of gevaarlijk buiten spelen.

Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vind jij hoe je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? Basis: n=1.088

Vind jij hoe je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? Basis: n=1.088

Als kinderen de minister van Buitenspelen zouden zijn, dan zouden zij veel meer speelplekken bouwen met leukere toestellen voor alle leeftijden, zouden auto's in woonwijken minder hard mogen rijden, zou er minder school zijn met langere pauzes en zou er meer natuur met bomen, slootjes en meren moeten komen.

“Zeggen dat iedereen minimaal 1 uur buiten moet spelen per dag. En dat je moet doen wat je leuk vindt.”

“Veilige en grote stoep aanleggen in alle straten zodat ieder kind veilig buiten kan spelen en veel ruimte heeft. Meer speeltuinen voor kinderen die wat ouder zijn (tussen 11 en 17).”

“Alle pretparken en speeltuinen en dierentuinen gratis.”

“Dat je kan spelen zonder groepjes die vervelend doen en dingen kapot maken.”

“Minder auto's op de weg en in de woonwijken. Genoeg speelplekken in de buurt. Speeltuinen met een hek er om, die s' avonds dicht gaat. Nu ligt er vaak glas van mensen die er 's avonds rondhangen.”

“Obstakelparcours maken, geen losse honden, overal kunnen sporten en spelen, kinderen helpen om goede teams te maken, trampolines buiten, hartjes op de grond stoepkrijten, plekken maken waar je zelf iets kunt bouwen of maken”

“Ik zou woonwijken meer ontwerpen zoals een vakantiepark: mooie huisjes maar ook veel speelruimtes en plekken voor kinderen.”

“veel meer groen en speelplekken in de oude binnensteden. daar kunnen kinderen helemaal niets en is alleen maar verkeer..”

“meer leukere plekken voor jongeren van 12 tot 18 jaar”

“Minder huiswerk, meer pauze, meer bosjes aanleggen met bomen en sloten waar je hutten kunt bouwen. Niet overal van die kooien waar altijd ruzie komt door voetbal en zo. In die kooien kun je niet spelen.”

“De grootste speeltuin met trampolines, hoge en snelle glijbanen, kabelbanen, schommels, waterpret in de zomer met bootjes e.d. voor mijn deur laten plaatsen. (Kasteel Almere is ook een mooie locatie, kunnen we ook abseilen e.d., varen, verstopen in het bos etc.)”

“Kinderen betrekken bij het maken van de plannen rondom inrichting van speelgelegenheden in dorpen en buurten.”

“Bij mooi weer iedereen verplicht buiten laten spelen, erop uit trekken met een groep kinderen en lol maken, dingen ontdekken. Bij slecht weer, iedereen laarzen geven, en alle kinderen mogen in de plassen stampen.”

“Dat de pauzes op school langer worden zodat we langer buiten kunnen spelen.”

“Veel meer bos en water en natuur bij scholen en woonwijken. Speelplaatsen waar je veel meer creatief bezig kan zijn en kunt bouwen.”

“Meer ninja warrior speeltuinen en meer schommels voor mijn zus en dat er bomen zijn om in te klimmen.”

“Auto's moeten nog langzamer rijden zodat ik wel veilig over straat kan fietsen, of skeeleren.”

Stel je voor dat je de Minister van Buiten Spelen van Nederland bent en je mag alles beslissen wat je wil. Wat zou je dan doen? Basis: n=763

3 Onderzoeks- verantwoording



Onderzoeksverantwoording 2022



Doelgroep

Ouders met kinderen tussen de 4 en 15 jaar oud.



Steekproefbronnen

Uit het NIPObase Consumenten panel zijn 2.200 ouders uitgenodigd met kinderen tussen de 4 en 15 jaar oud. Er is uit deze populatie steeds één van de ouders uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek en dat is de ouder die het meeste tijd met het kind doorbrengt.



Online vragenlijst

Jantje Beton heeft vraagpunten aangeleverd mede op basis van de resultaten van een eerdere enquête. Kantar Public heeft vervolgens de vragenlijst opgesteld.



Veldwerkperiode

Het veldwerk is uitgevoerd van woensdag 19 mei t/m 24 mei 2022. Het invullen van de vragenlijsten duurde gemiddeld 12 minuten.



Respons

In totaal hebben 1.088 ouders (respons van 49%) de vragenlijst volledig ingevuld.



Incentive

Als dank voor hun deelname ontvangen onze panelleden een incentive in de vorm van NIPOpunten.



Representativiteit van de resultaten

Na afronding van het veldwerk is de steekproefsamestelling vergeleken met normcijfers. Voor afwijkingen is gecorrigeerd door middel van herweging. De steekproef is herwogen op geslacht kind, leeftijd kind, regio en sociale klasse. Na weging kunnen de resultaten als representatief op deze kenmerken worden beschouwd.



Afrondingsverschillen

In sommige gevallen tellen percentages niet op tot het totaal. Dit wordt veroorzaakt door afrondingsverschillen.

Onderzoeksverantwoording 2018



Doelgroep

Ouders met kinderen tussen de 4 en 15 jaar oud.



Steekproefbronnen

Uit het NIPObase Consumenten panel zijn 1.500 ouders uitgenodigd met kinderen tussen de 4 en 15 jaar oud. Er is uit deze populatie steeds één van de ouders uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek en dat is de ouder die het meeste tijd met het kind doorbrengt.



Online vragenlijst

Jantje Beton heeft vraagpunten aangeleverd mede op basis van de resultaten van een eerdere enquête. Kantar Public heeft vervolgens de vragenlijst opgesteld.



Veldwerkperiode

Het veldwerk is uitgevoerd van woensdag 26 september t/m zondag 14 oktober 2018. Het invullen van de vragenlijsten duurde gemiddeld 10,25 minuten.



Respons

In totaal hebben 938 ouders (respons van 63%) de vragenlijst volledig ingevuld.



Incentive

Als dank voor hun deelname ontvangen onze panelleden een incentive in de vorm van NIPOpunten.



Representativiteit van de resultaten

Na afronding van het veldwerk is de steekproefsamenstelling vergeleken met normcijfers. Voor afwijkingen is gecorrigeerd door middel van herweging. De steekproef is herwogen op geslacht kind, leeftijd kind, regio en sociale klasse. Na weging kunnen de resultaten als representatief op deze kenmerken worden beschouwd.



Afrondingsverschillen

In sommige gevallen tellen percentages niet op tot het totaal. Dit wordt veroorzaakt door afrondingsverschillen.

Onderzoeksverantwoording 2013

Jantje Beton komt op en strijdt voor het recht van kinderen in Nederland op het vrije buitenspelen in de eigen buurt. Vanuit het recht van kinderen om mee te praten en te werken aan hun eigen woonomgeving vindt Jantje Beton het belangrijk om naar kinderen te luisteren als het gaat om wensen en behoeften omtrent buitenspelen.

In het onderzoek komt aan bod op welke plekken kinderen graag spelen, hoe geschikt de kinderen de eigen buurt vinden om te spelen en wat het buitenspelen nog leuker zou kunnen maken. In 2011 heeft TNS NIPO een vergelijkbaar onderzoek uitgevoerd voor Jantje Beton. Waar mogelijk worden de huidige resultaten met het onderzoek uit 2011 vergeleken. Centraal in deze rapportage staan de verschillen in achtergrondkenmerken zoals stedelijkheid, geslacht en leeftijd. Opmerkelijke verschillen worden ze aangegeven met een +/- en benoemd in deze rapportage.

Hieronder staan de specificaties van het onderzoek op een rij:

Doelgroep	Kinderen van 6 t/m 12 jaar.
Steekproefbron	De steekproef is getrokken uit TNS NIPObase, de database van TNS NIPO. TNS NIPObase is een database met ongeveer 218.000 respondenten in 145.000 huishoudens. Er is een representatieve steekproef getrokken op geslacht, leeftijd, sociale klasse, gezinsgrootte, regio en stedelijkheid.
Netto steekproef	Er hebben 600 kinderen (81% respons) aan het onderzoek deelgenomen.
Lengte vragenlijst	De vragenlijst duurde gemiddeld 10 minuten.
Veldwerkperiode	Van 18 t/m 28 februari 2013.