

Generatieonderzoek Buitenspelen 2025

Rapportage

In opdracht van Jantje Beton en Branchevereniging Spelen & Bewegen

Joyce van Brecht & Hannah Graafland

10 juni 2025

An aerial night photograph of a long, curved bridge spanning a body of water. The bridge is illuminated with warm, golden-yellow lights, creating a glowing path that curves from the upper left towards the right. The water below is dark and textured, reflecting some of the light. The overall mood is serene and modern.

01

Inleiding



01

CONTEXT

In het kader van maatschappelijke bewustwording, beleidsbeïnvloeding en het ontwikkelen van effectieve campagnes (waaronder de Nationale Buitenspeeldag 2025) willen jullie een onderzoek uitvoeren rondom buitenspelen door verschillende generaties.

02

ONDERZOEKSDOEL

Het doel van het onderzoek is het vergelijken van het huidige buitenspeelgedrag van kinderen ten opzichte van het buitenspeelgedrag van vorige generaties. Dit onderzoek is daarom uitgevoerd onder drie doelgroepen, (1) kinderen, (2) ouders, (3) grootouders. Door elke doelgroep dezelfde vragen en antwoordopties te geven, kan met het onderzoek in kaart worden gebracht in hoeverre het buitenspeelgedrag is veranderd. Ook maakt het onderzoek inzichtelijk hoe elke generatie denkt over de belemmeringen en kansen voor buitenspelen.

03

ONDERZOEKSVRAGEN

De vragen die in dit onderzoek centraal staan zijn:

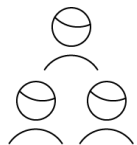
- 1. Hoe is de beleving en betekenis van buitenspelen veranderd over drie generaties? Welke trends zien we in speelgedrag, speelruimte, speeltijd en ouderlijke vrijheden van kinderen?*
- 2. Wat zijn volgens kinderen, ouders en grootouders de belangrijkste belemmeringen en kansen voor buitenspelen in deze tijd?*
- 3. Welke rol spelen ouders en grootouders bij het mogelijk maken en stimuleren van buitenspelen?*

Onderzoeksverantwoording



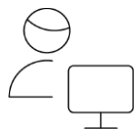
Doelgroepen

- Kinderen van 6 t/m 12 jaar
- Ouders van 25 t/m 45 jaar
- Grootouders van 46 t/m 75 jaar



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit ons consumentenpanel NIPObase.



Respons

In totaal hebben n=1033 respondenten de vragenlijst ingevuld. De steekproef is vergeleken met de daadwerkelijke samenstelling van de doelgroep op de kenmerken geslacht, leeftijd, opleiding en regio. Voor afwijkingen is gecorrigeerd door middel van herweging. De uitkomsten kunnen hiermee als representatief worden beschouwd.



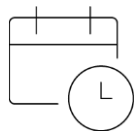
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgezet door Jantje Beton en in samenspraak met Verian definitief gemaakt. De invulduur bedroeg ca. 8 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van donderdag 15 t/m dinsdag 27 mei 2025.

Samenvatting

Samenvatting (1/2)

Doelstelling en belangrijkste uitkomsten

Doelstelling onderzoek

Voor Jantje Beton en de Branchevereniging Spelen & Bewegen voerden Verian in mei 2025 het Generatieonderzoek Buitenspelen uit onder 590 kinderen (6-12 jaar), 304 ouders (25-45 jaar), en 139 grootouders (46-75 jaar). Doel van het onderzoek was om inzicht te krijgen in hoe buitenspelen zich over generaties heen heeft ontwikkeld, inclusief de belemmeringen en de kansen om buitenspelen leuker te maken.

Belangrijkste uitkomsten:

- Slechts 28% van de kinderen speelt meer buiten dan binnen, aanzienlijk minder dan hun ouders en grootouders vroeger deden.
- Eén op de zes kinderen zou graag vaker buiten willen spelen dan dat ze nu doen.
- Bijna de helft van de kinderen (47%) geeft aan dat te weinig andere kinderen buiten voor hen een reden is om niet buiten te spelen. Ook de inrichting van de buitenruimte speelt een grote rol.
- Ouders spelen nu een grotere rol in het mogelijk maken van buitenspelen dan vroeger: 23% van de kinderen maakt afspraken via ouders (vs. 3% bij (groot)ouders toen zij kind waren).
- 52% van de kinderen speelt liever buiten dan dat ze op een scherm zit. Deze voorkeur is flink lager bij kinderen van nu dan bij ouders en grootouders in hun jeugd.

Samenvatting

Resultaten uit het onderzoek

Belemmeringen voor buitenspelen

Uit het onderzoek blijkt dat kinderen van nu minder vaak buitenspelen dan hun (groot)ouders als kind vroeger deden. Bijna een derde van de kinderen (30%) speelt vaker binnen dan buiten, ten opzichte van 8% van de ouders en 10% van grootouders. Vroeger speelde de meerderheid van de ouders (64%) en grootouders (73%) meer buiten dan binnen, significant meer dan dat kinderen van nu doen (28%).

Ongeveer één op de zes kinderen (17%) zou graag vaker buiten willen spelen, maar ervaart drempels als slecht weer, een gebrek aan andere spelende kinderen of aantrekkelijke digitale alternatieven binnen. Opvallend is dat buitenspelen bij bijna alle kinderen positieve gevoelens oproept. Dit geldt zowel voor de kinderen van nu als vroeger.

Bijna de helft van de kinderen (47%) zou vaker buitenspelen als er meer andere kinderen buiten zouden zijn. Ook speelt de buitenruimte een belangrijke rol: kinderen zouden vaker buitenspelen wanneer er meer plekken/ruimte is om te spelen (32%), meer leuke activiteiten zijn (31%), en meer uitdagende en avontuurlijke plekken zijn (31%). Dit is tegenwoordig belangrijker dan vroeger.

Afspreken met anderen

Kinderen spreken het vaakst via school (58%) of zoeken kinderen buiten op: door aan te bellen/op te halen (51%) of te kijken op straat of op speelplekken (49%). Een grote trendverschuiving is te zien in de rol die ouders spelen: ouders spelen nu een belangrijkere rol in het

faciliteren van buitenspelen, door het regelen van afspraken met andere kinderen (23% nu t.ov. 3% vroeger).

Spelvoorkeuren

Op het gebied van spelvoorkeuren zien we duidelijke generatie verschillen. Kinderen van nu geven sterk de voorkeur aan avontuurlijk spel boven rustig spel (52%), meer dan hun ouders (44%) en grootouders (38%) vroeger deden. Ook spelen kinderen het liefst samen met andere kinderen in plaats van alleen, en dit is toegenomen ten opzichte van vroeger (68% kinderen vs. 56% ouders en 50% grootouders)

Verder hebben kinderen van nu een uitgesproken voorkeur voor actief en fysiek uitdagend spel. Klimmen en klauteren (44%) wordt het vaakst genoemd als favoriete activiteit op een speelplek, gevolgd door balsporten (40%) en schommelen (28%). Fantasiespel (21%) en routespel (20%) (steppen, met een kar spelen, etc.) volgen op enige afstand. Dit is gelijk voor kinderen nu en vroeger. Opvallend is dat 'spelen in en met natuur' door kinderen (19%) juist minder vaak als favoriet wordt genoemd dan door hun (groot)ouders (30%), een daling die significant is.

Hoewel bijna de helft van de kinderen (52%) buitenspelen verkiest boven schermtijd (smartphone, games, tv), ligt die voorkeur lager dan bij eerdere generaties. Dit wijst op een veranderende speelcultuur waarin digitale alternatieven een grotere aantrekkingskracht hebben gekregen.



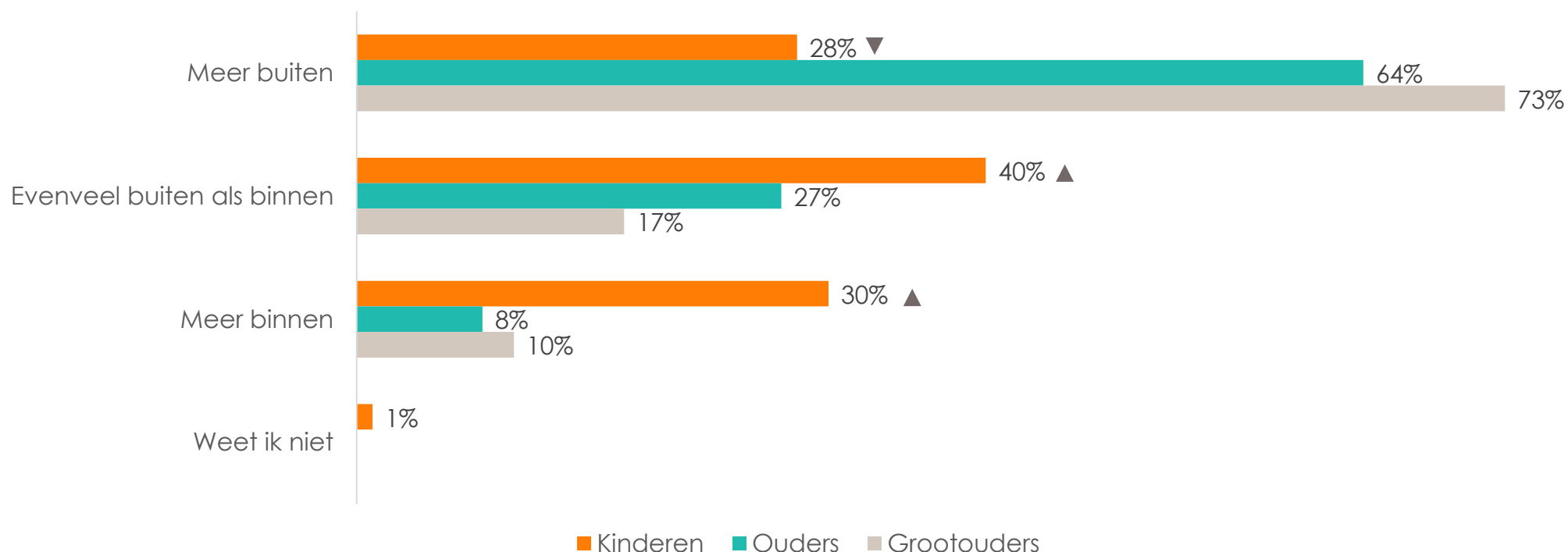
03

Resultaten

Bijna een derde van de kinderen speelt meer binnen dan buiten.

Grootouders en ouders speelden vroeger meer buiten dan binnen ten opzichte van kinderen nu.

Meer binnen of buiten spelen



Vraag kinderen: Als je vrij bent, zoals na school en in het weekend, speel je dan... (N=590)

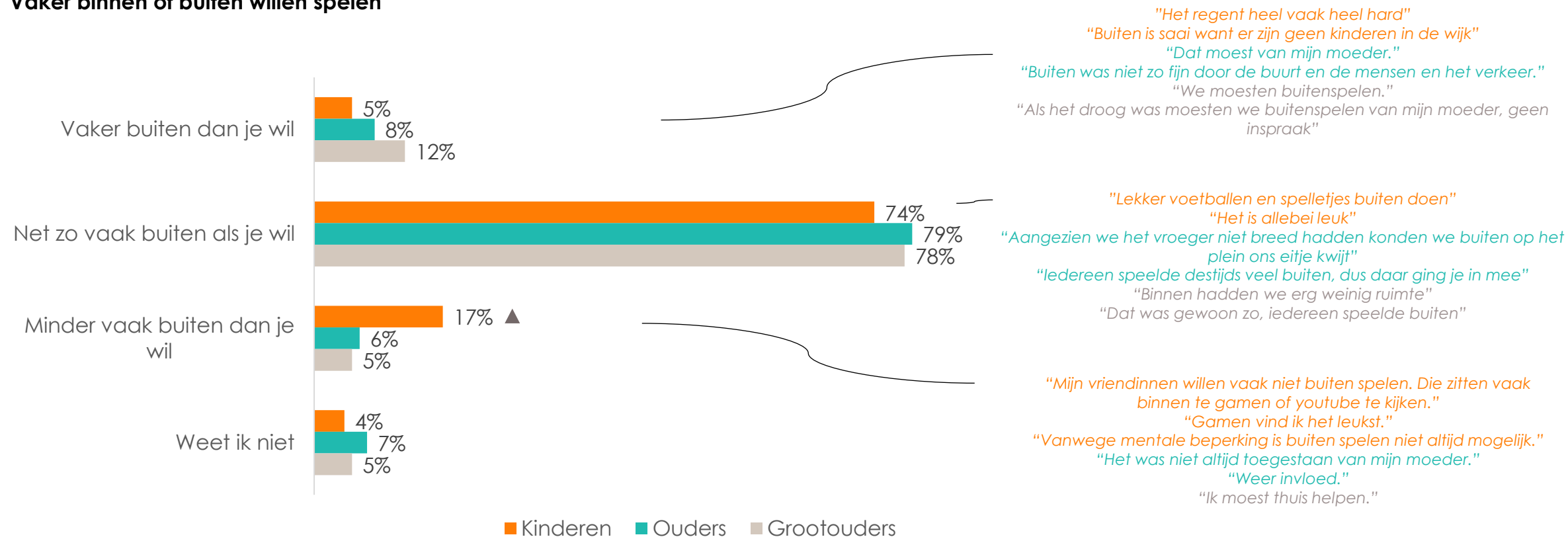
Vraag (groot)ouders: Als u vroeger vrij was, zoals na school en in het weekend, speelde u dan ... (N=304 & N=139)

Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Circa 1 op de 6 kinderen speelt minder vaak buiten dan ze willen.

Kinderen en (groot)ouders geven aan dat ze even vaak buiten spelen/speelden als ze zelf willen/wilden.

Vaker binnen of buiten willen spelen

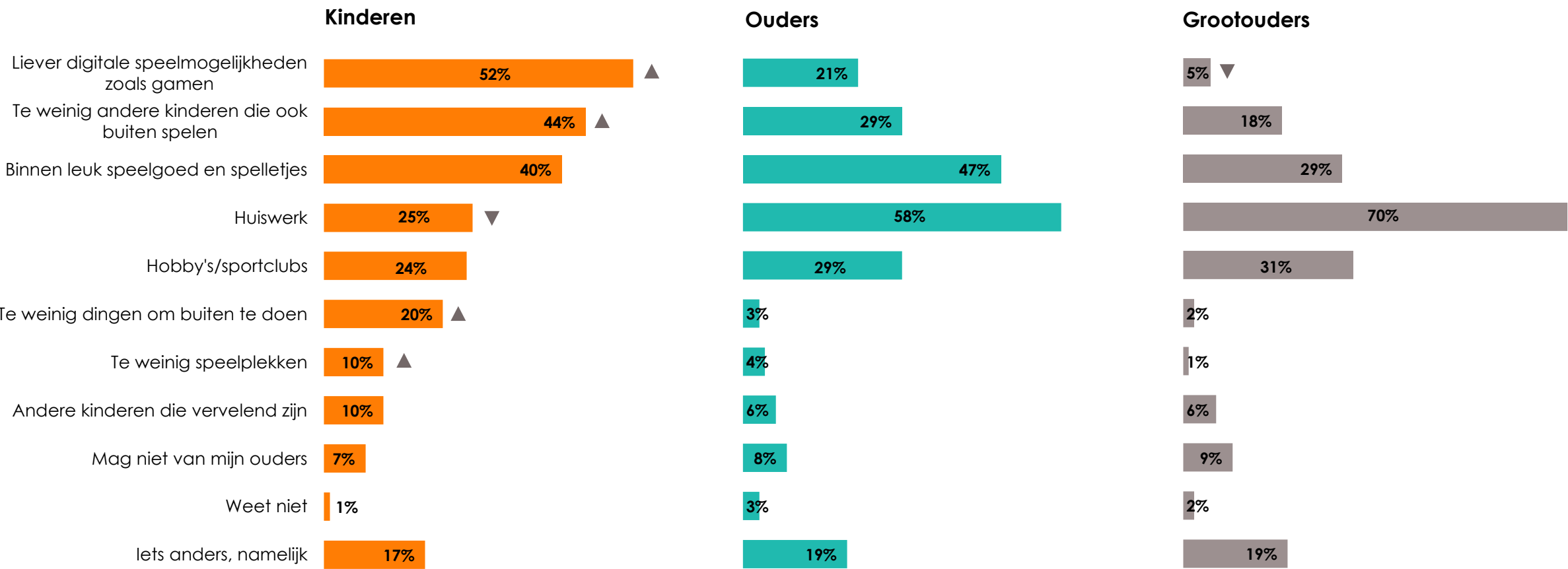


Vraag kinderen: Als je nu denkt aan hoe graag je wel of niet buitenspeelt, speel je dan ... (N=590)
 Vraag (groot)ouders: Als u nu denkt aan hoe graag u vroeger buiten speelde, speelde u dan... (N=304 & N=139)
 Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Te weinig andere kinderen belangrijke reden voor niet buitenspelen.

Ook zijn ‘digitale speelmogelijkheden binnen’ en ‘binnen leuk speelgoed’ vaak genoemde redenen voor kinderen om niet buiten te spelen.

Redenen voor niet buitenspelen



Vraag kinderen: Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt? (N=590)
Vraag ouders en grootouders: Wat waren voor u redenen waarom u (af en toe) toch niet buiten speelde? (N=304 & N=139)
Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Redenen voor niet buitenspelen

Voorbeelden van quotes

Redenen voor niet buitenspelen

Kinderen

"Als het regent"

"Slecht weer"

"Kan nog niet zonder toezicht naar buiten"

"Erg laat uit school."

"Ik heb geen vrienden, vind het lastig om zelf iets te bedenken om te spelen."

"Gevaarlijke weg."

"Omdat ik straf heb."

"Geen fatsoenlijk basketbalveldje."

Ouders

"Slecht weer."

"Weersomstandigheden"

"Met regen en kou vaker binnen."

"Op bezoek moeten bij familie."

"Moeder moeten helpen in huis."

"Alleen willen zijn."

Grootouders

"Slecht weer."

"Slecht weer zoals regen."

"Boodschappen moeten doen."

"Als ik straf had."

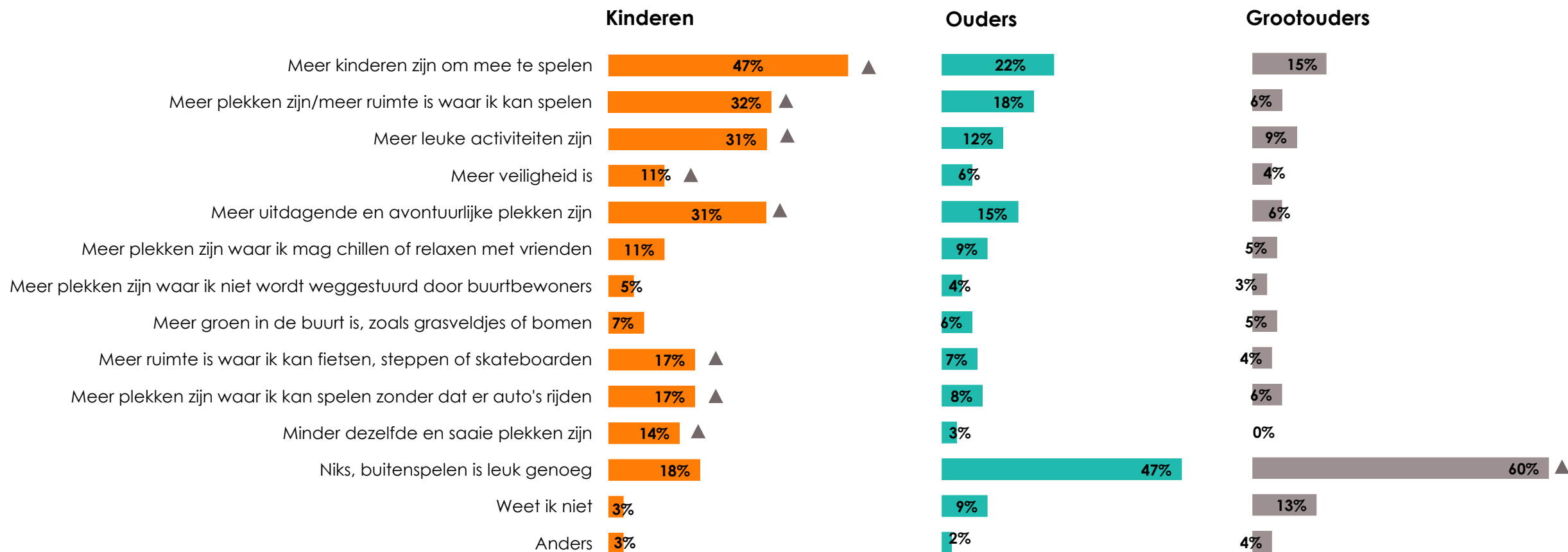
"Af en toe mijn moeder moeten helpen."

"Als wij weg moesten op visite."

Kinderen zouden vaker buitenspelen wanneer er meer kinderen zijn.

Ook speelt de aanwezigheid van (avontuurlijke) speelplekken een belangrijke rol, meer dan vroeger bij ouders en grootouders.

Vaker buitenspelen wanneer er...



Vraag kinderen: Hoe kan buitenspelen voor jou nog leuker worden? Ik zou vaker buiten spelen als er..... (N=590)

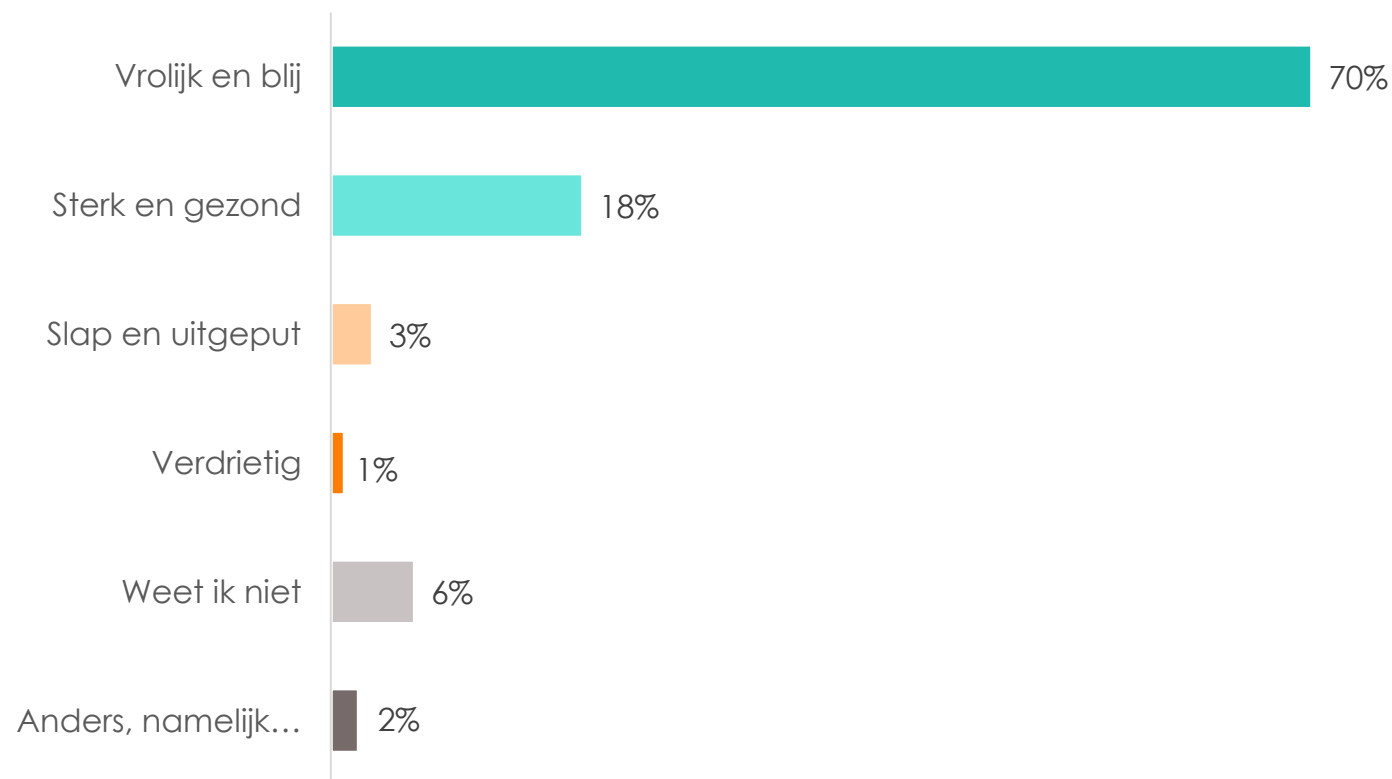
Vraag (groot)ouders: Hoe had buitenspelen voor u nog leuker kunnen zijn? Ik zou vaker buiten spelen als er... (N=304 & N=139)

Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Na buitenspelen voelt men zich vooral vrolijk en blij.

Dit geldt voor zowel kinderen nu, als voor ouders en grootouders vroeger.

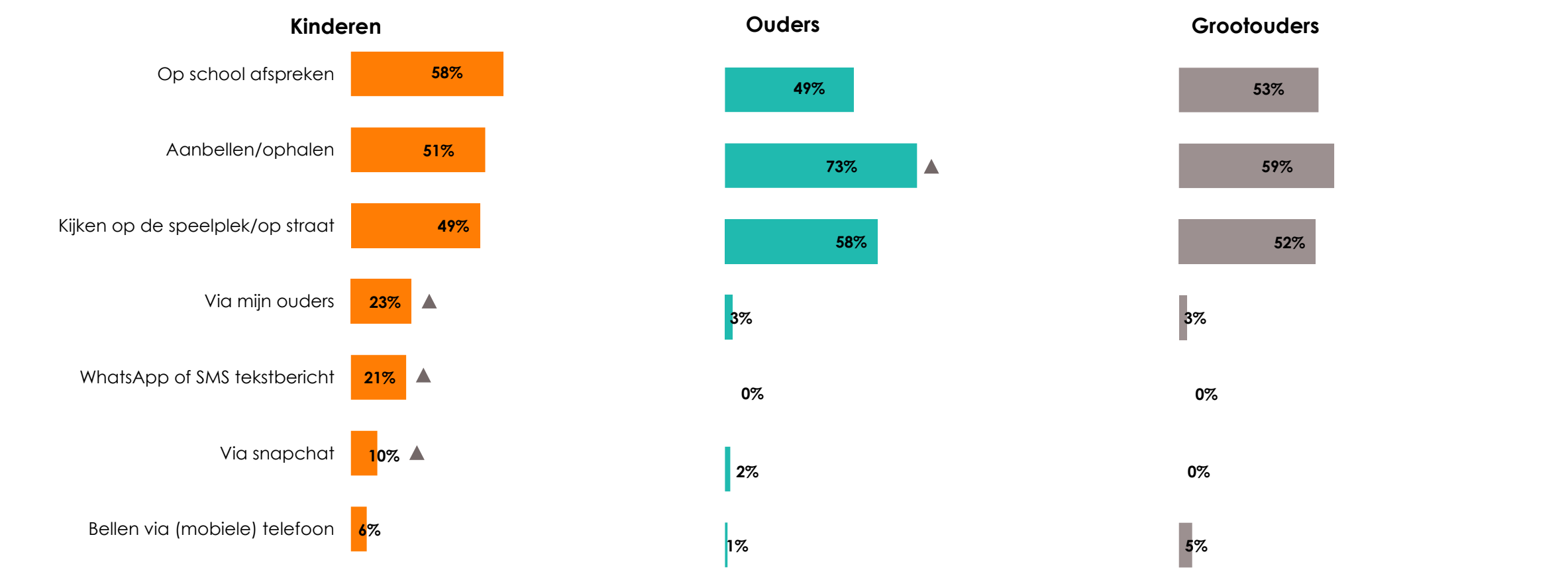
Gevoelens na buitenspelen



Ouders spelen een belangrijkere rol bij het afspreken met anderen.

De meeste kinderen spreken op school af met andere kinderen. Daarnaast bellen kinderen bij andere kinderen aan of kijken ze buiten of er andere kinderen zijn.

Zoeken van andere kinderen om mee buiten te spelen via...

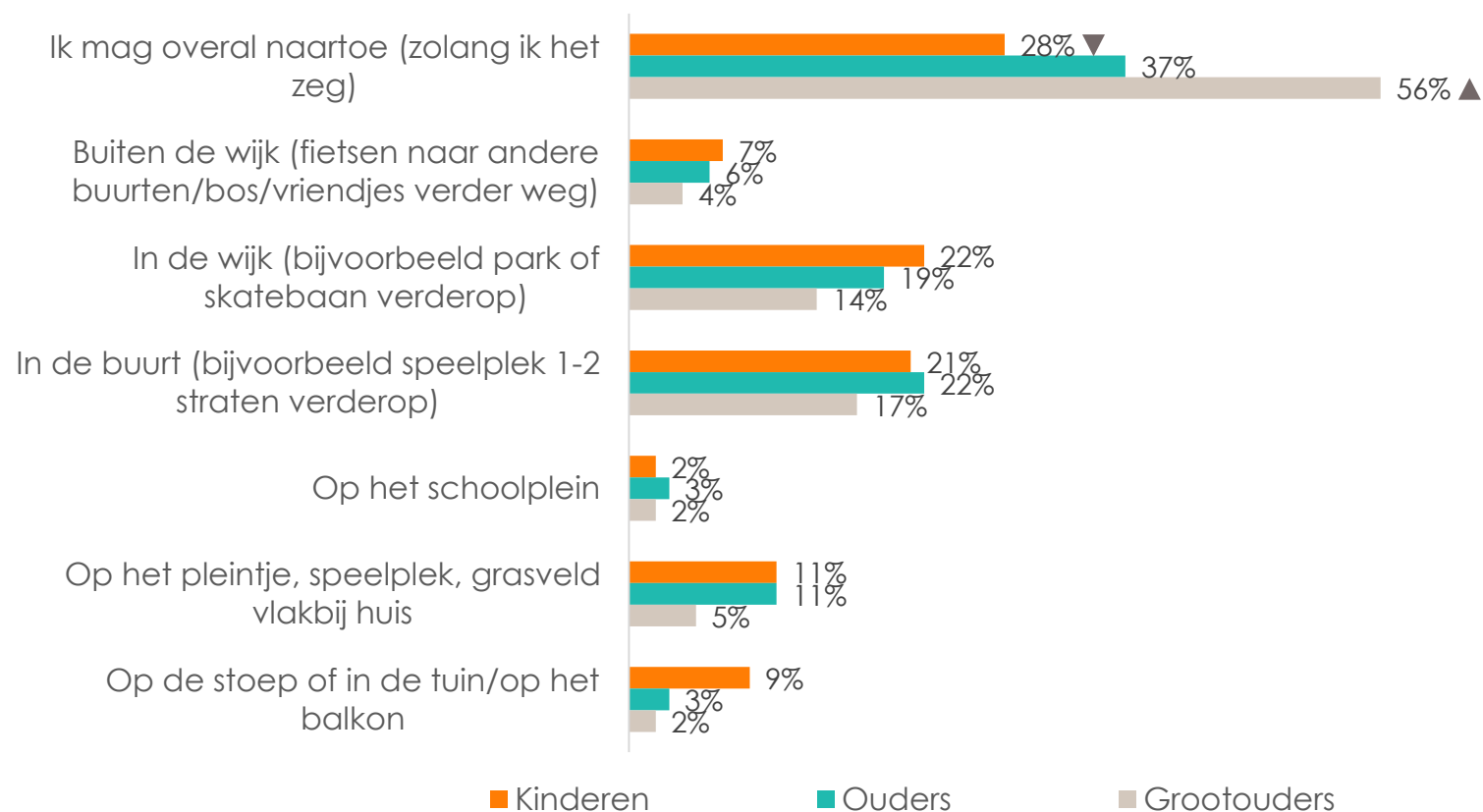


Vraag kinderen: Hoe zoek je andere kinderen om buiten te gaan spelen? (N=590)
Vraag (groot)ouders: Hoe zocht u andere kinderen om mee buiten te gaan spelen? (N=304 & N=139)
Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Kinderen mogen vooral in hun wijk of buurt spelen.

Ouders en grootouders mochten vroeger als kind vaker overal naartoe (zolang ze het zeiden) dan kinderen nu.

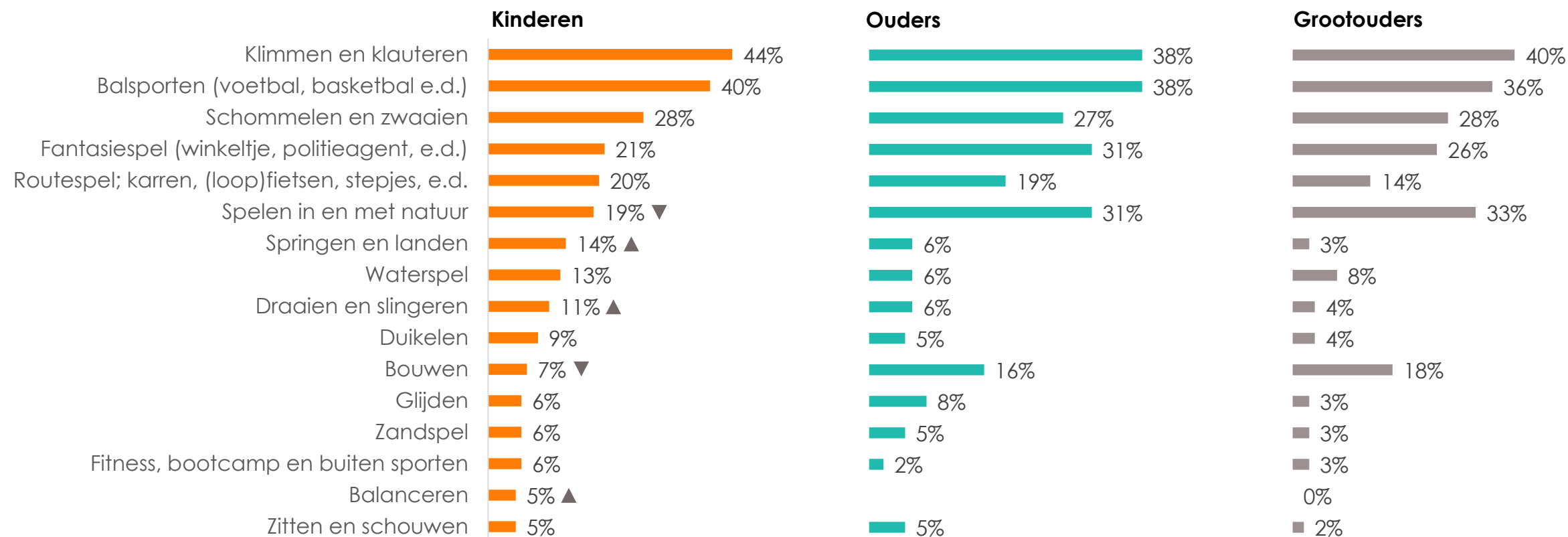
Tot waar toestemming voor buitenspelen zonder ouders



Kinderen vinden klimmen en klauteren op een speelplek het leukst.

Spelen in en met natuur vinden kinderen van nu minder leuk ten opzichte van ouders en grootouders vroeger.

Leukst om als kind te doen op een speelplek



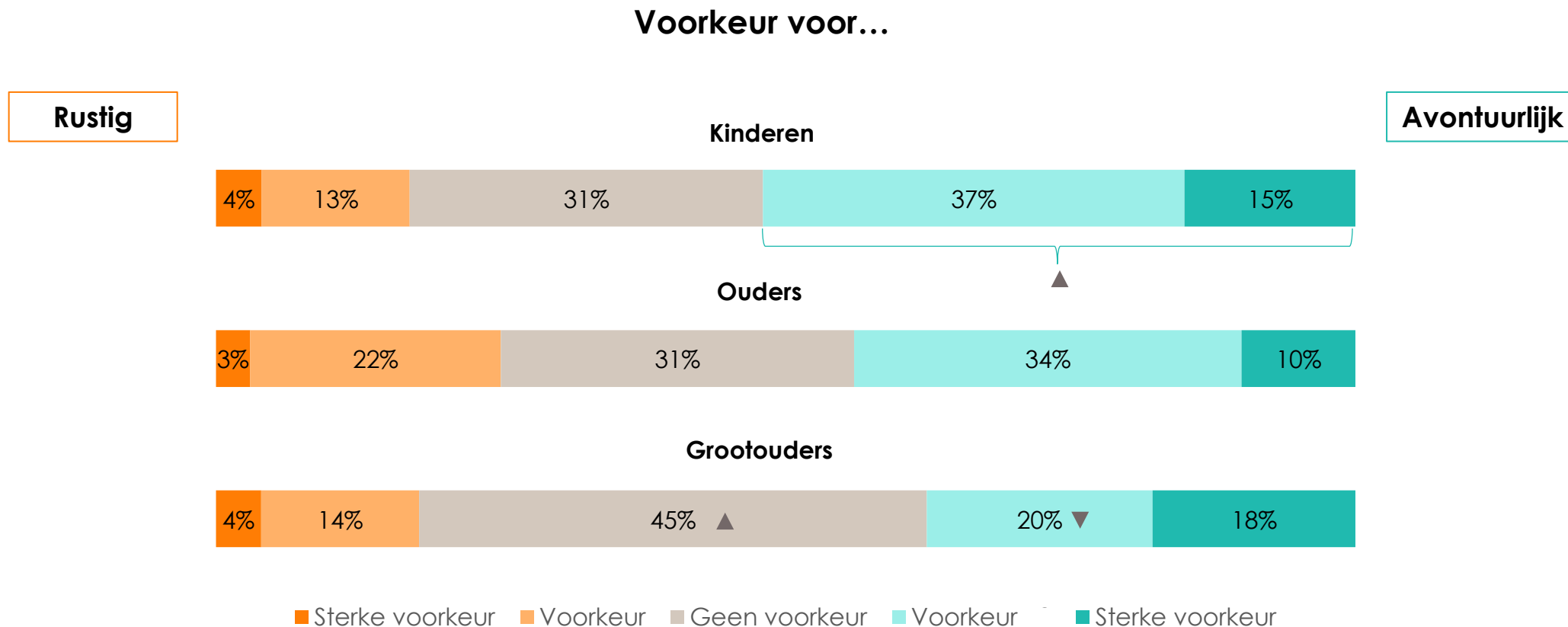
Vraag kinderen: Wat vind jij het leukst om te doen op een speelplek? (N=590)

Vraag (groot)ouders: Wat vond u het leukst om te doen op een speelplek? (N=304 & N=139)

Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Voorkeur voor: rustig of avontuurlijk

Kinderen hebben een sterkere voorkeur voor avontuurlijk dan voor rustig. Dit is een stijging ten opzichte van ouders en grootouders vroeger.



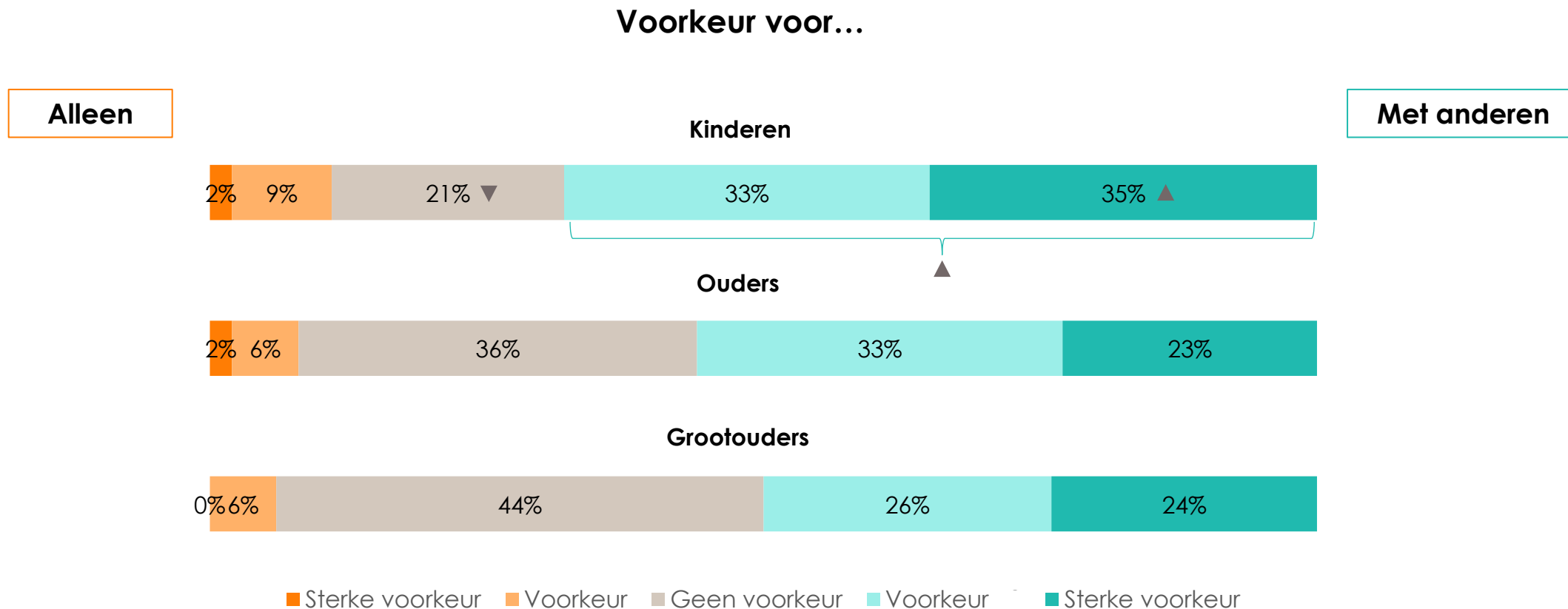
Vraag kinderen: Waar gaat jouw voorkeur naar uit? (N=590)

Vraag (groot)ouders: Waar ging uw voorkeur naar uit? (N=304 & N=139)

Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

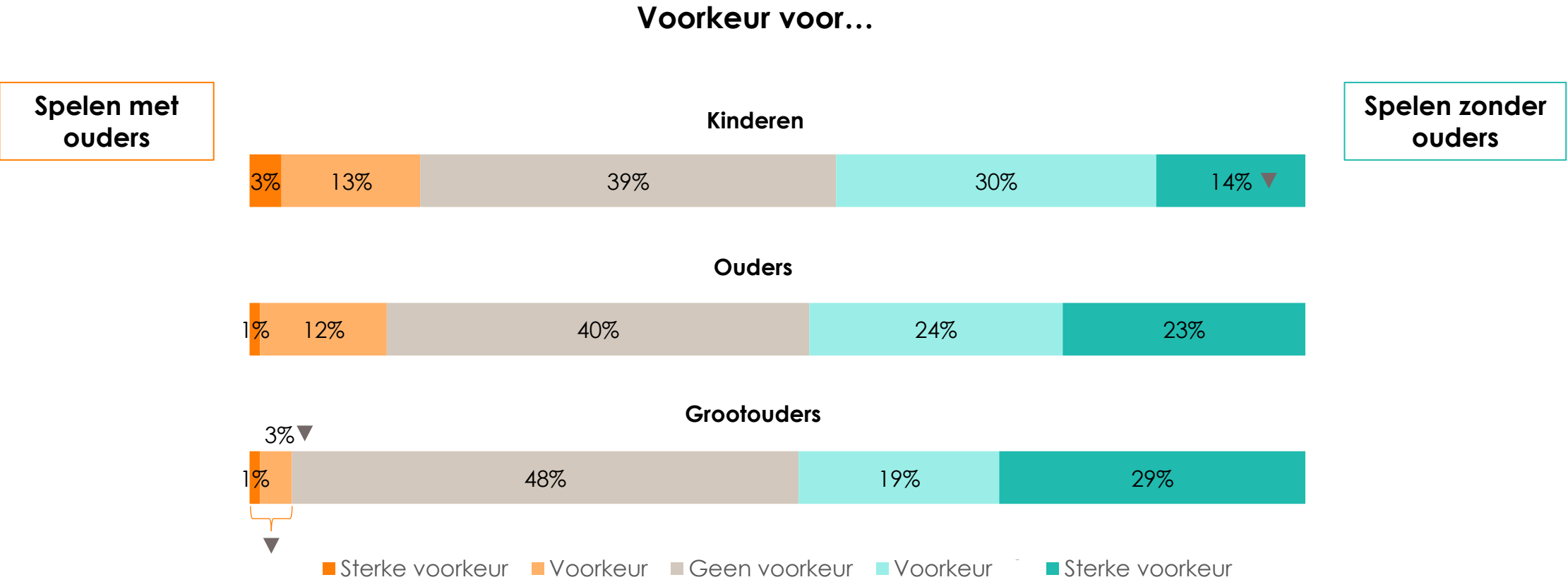
Voorkeur voor: alleen of met anderen

Kinderen spelen liever met anderen. De voorkeur voor spelen met anderen is nu sterker dan vroeger.



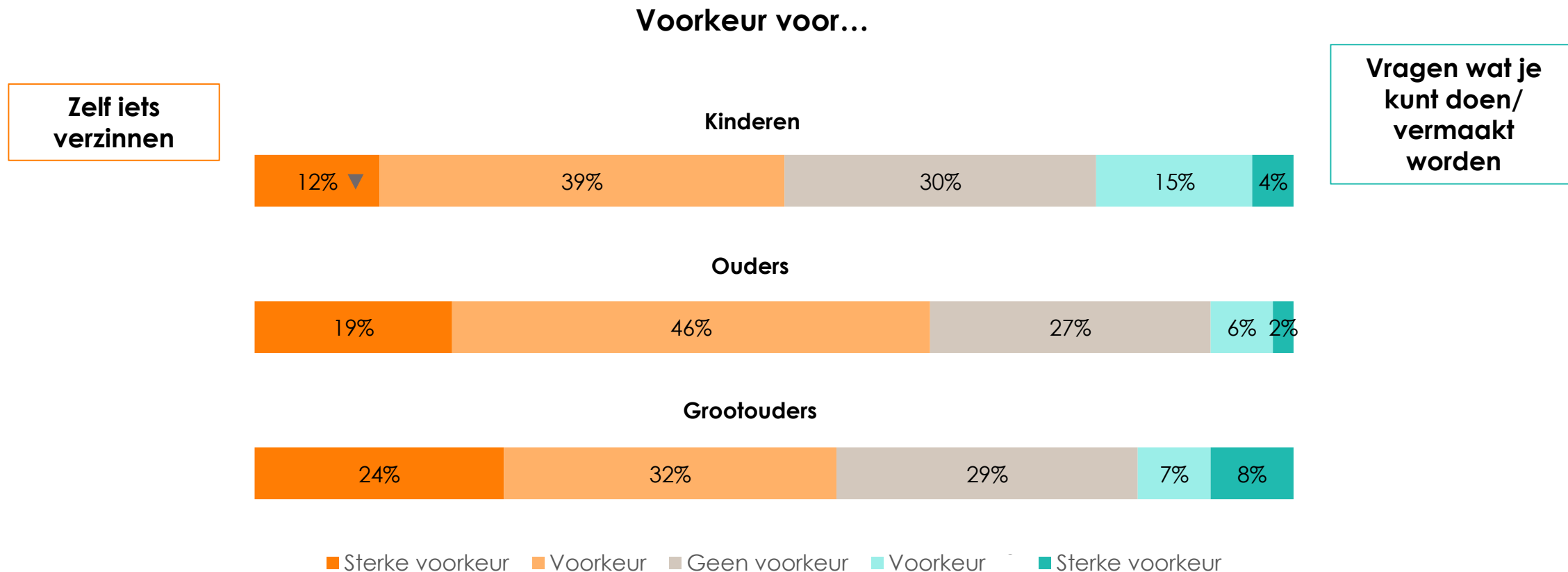
Voorkeur voor: spelen met of zonder ouders

Het liefst spelen kinderen zonder ouders. Circa één op de zes van de kinderen speelt wel liever met hun ouders, dit is significant meer ten opzichte van hun grootouders vroeger.



Voorkeur voor: zelf iets verzinnen of vragen wat je kunt doen/vermaakt worden

Kinderen verzinnen het liefst zelf iets als ze spelen. Dit geldt ook voor ouders en grootouders.



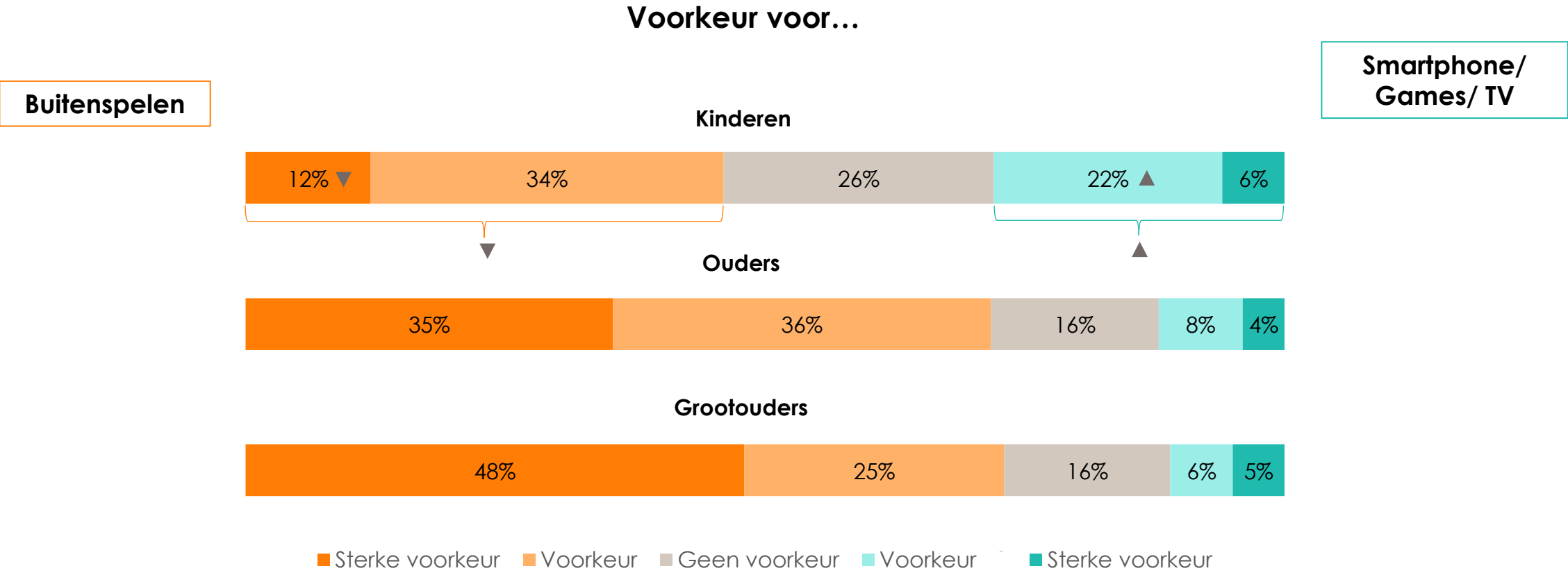
Vraag kinderen: Waar gaat jouw voorkeur naar uit? (N=590)

Vraag (groot)ouders: Waar ging uw voorkeur naar uit? (N=304 & N=139)

Percentage is significant ten opzichte van de andere twee groepen indien er een driehoek is weergegeven

Voorkeur voor: buitenspelen of smartphone/ games/ TV

Bijna de helft van de kinderen van nu heeft een voorkeur voor buitenspelen in plaats van spelen met een smartphone, games of de tv. Dit is significant minder dan (groot)ouders toen.



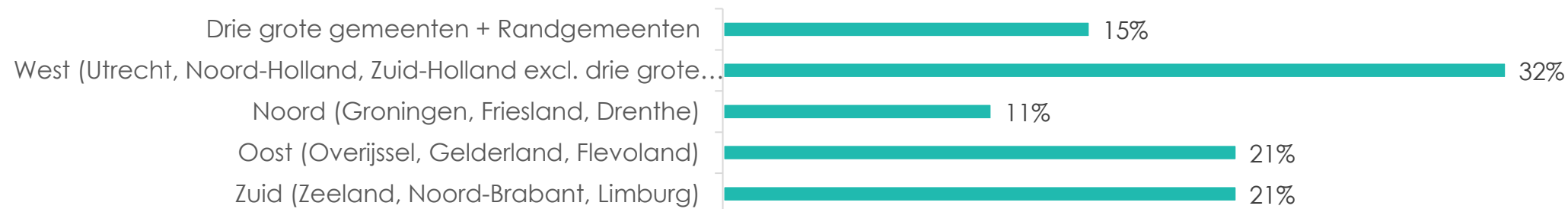


03

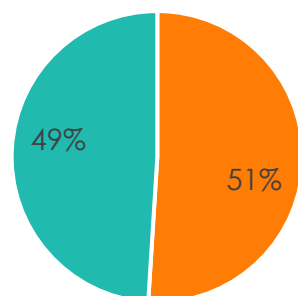
Achtergrondkenmerken respondenten

Achtergrondkenmerken kinderen (n=590)

Regio

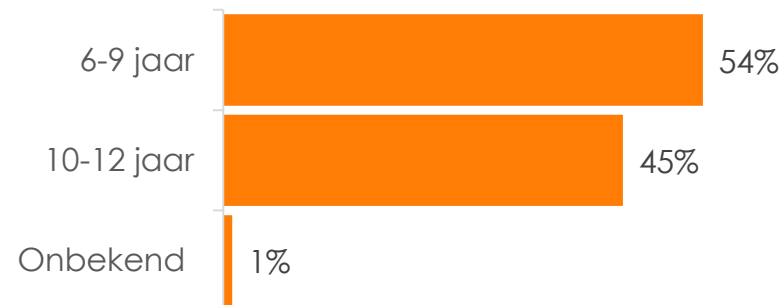


Geslacht



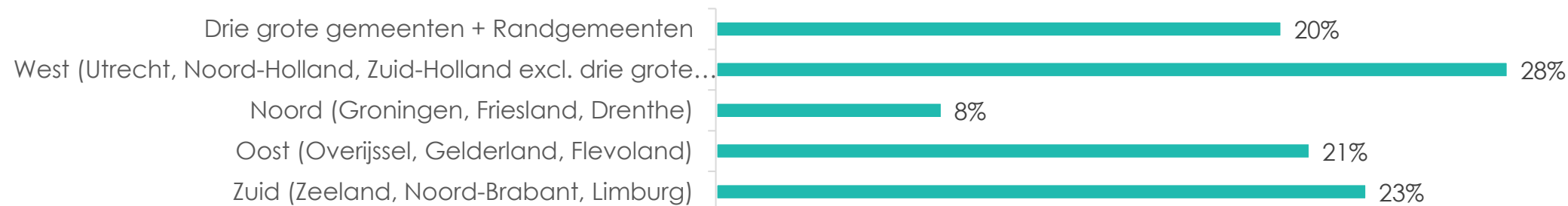
Man Vrouw

Leeftijd

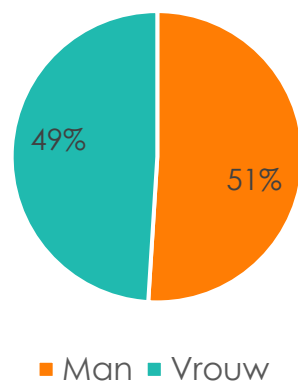


Achtergrondkenmerken ouders (n=304)

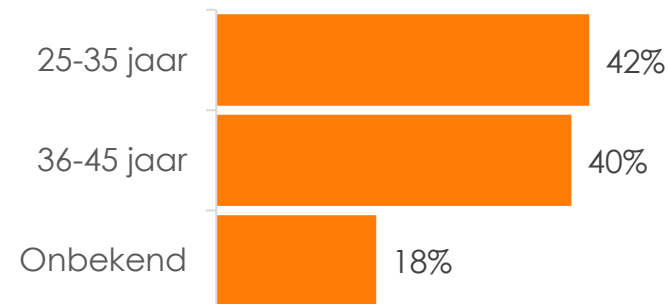
Regio



Geslacht



Leeftijd

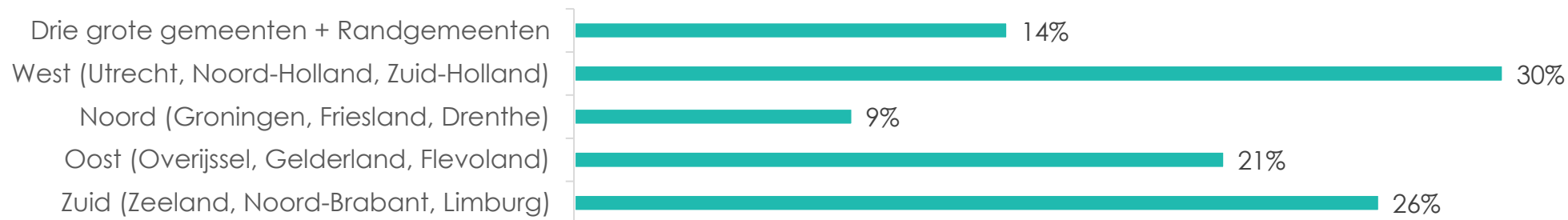


Regio West is excl. de Drie grote gemeenten + Randgemeenten

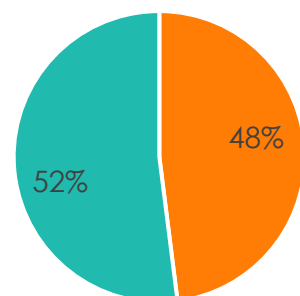
Drie grote gemeenten: Amsterdam, Rotterdam en Den Haag. Randgemeenten: Amstelveen, Diemen, Landsmeer, Ouder-Amstel, Ridderkerk, Barendrecht, Albrandwaard, Krimpen a/d IJssel, Capelle a/d IJssel, Schiedam, Westland, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar

Achtergrondkenmerken grootouders (n=139)

Regio

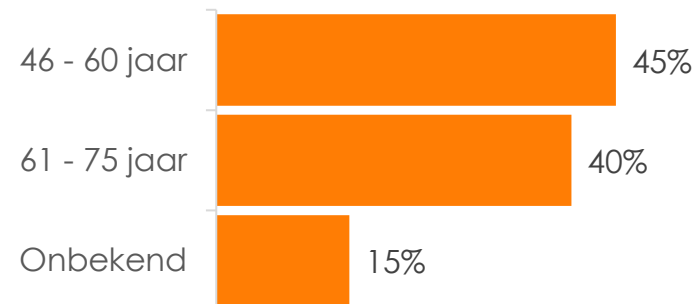


Geslacht



Man Vrouw

Leeftijd



Regio West is excl. de Drie grote gemeenten + Randgemeenten

Drie grote gemeenten: Amsterdam, Rotterdam en Den Haag. Randgemeenten: Amstelveen, Diemen, Landsmeer, Ouder-Amstel, Ridderkerk, Barendrecht, Albrandwaard, Krimpen a/d IJssel, Capelle a/d IJssel, Schiedam, Westland, Rijswijk, Leidschendam-Voorburg, Wassenaar