

PERSBERICHT

26 februari 2026

Zorgelijke trend: kinderen willen wel buitenspelen, maar komen elkaar te weinig tegen



Door het gebrek aan andere kinderen spelen te weinig kinderen buiten en dat raakt de gezondheid van kinderen direct, zo blijkt uit onderzoek van Jantje Beton en branchevereniging Spelen & Bewegen. Jantje Beton roept op tot actie in de collecteweek van 2 t/m 7 maart.

Meer dan de helft van de kinderen in Nederland wil vaker buitenspelen dan nu, maar doet dat niet. Dat blijkt uit nieuw onderzoek van Jantje Beton. 55% van de kinderen zegt meer buiten te willen spelen. Toch geven kinderen en ouders aan dat buitenspelen in de praktijk vaak uitblijft, onder meer omdat er te weinig andere kinderen buiten zijn.

De belangrijkste drempel voor kinderen zit juist daar: 42% noemt “te weinig andere kinderen om mee te spelen” als reden om niet buiten te spelen. Daardoor ontstaat een



viciuze cirkel: als er weinig kinderen buiten zijn, voelt buitenspelen minder vanzelfsprekend en minder veilig en blijven nog meer kinderen binnen.

Ook zorgen over sociale en verkeersveiligheid spelen mee. Ruim 60% van de ouders vindt hoe hun kind buiten is soms gevaarlijk. Onder kinderen zelf is dat lager: één op de drie vindt buiten zijn soms eng of gevaarlijk. Kinderen denken dat hun ouders buitentijd vaker onveilig vinden dan zichzelf.

Buitenspelen wint terrein op digitale speelmogelijkheden

Daarnaast wordt binnenspelen aantrekkelijker. 33% van de kinderen noemt leuk speelgoed en spelletjes binnen als reden om niet naar buiten te gaan. De voorkeur voor digitale speelmogelijkheden daalt wel (34% tegenover 39% in 2024).

“Kinderen willen vaker naar buiten, maar lopen vast in een omgeving waarin buitenspelen niet vanzelf gaat,” zegt Mascha van Werven, directeur-bestuurder bij Jantje Beton. “Als er weinig speelmaatjes zijn en ouders zich zorgen maken over veiligheid, blijven kinderen sneller binnen. Zo ontstaat een patroon dat moeilijk te doorbreken is.”

Volgens Jantje Beton is dat een maatschappelijk en urgent probleem. Minder buitenspelen raakt direct de fysieke en mentale gezondheid, sociale ontwikkeling en weerbaarheid van kinderen. Vooral kinderen in kwetsbare posities worden geraakt, omdat zij niet altijd toegang hebben tot veilige, toegankelijke en levendige speelplekken.

"Dit onderzoek toont de cruciale rol van ouders en verzorgers, zoals in de kinderopvang en op scholen, om buiten te gaan spelen. Dan moeten wij ook hen niet vergeten bij het ontwerp en aanbod," aldus Michiel van Campen, voorzitter branchevereniging Spelen & Bewegen. "Van zitbankje tot beweegpark. Van valondergronden tot afscheiding tussen straat en speelplek. Patronen om binnen te blijven moeten doorbroken worden voor een gezonde generatie."

Jaarlijkse collecte

Jantje Beton roept heel Nederland op om in actie te komen tijdens de collecteweek van 2 t/m 7 maart. Meer dan 40.000 kinderen en volwassenen gaan de straat op om te collecteren. Daaronder bevinden zich leden van clubs en scoutings, die de helft van het opgehaalde bedrag mogen inzetten om buitenspelen bij hun eigen locatie aantrekkelijker te maken. De andere helft zet Jantje Beton in om buitenspelen in heel Nederland mogelijk te maken.

Geef aan de collectant en help mee om buitenspelen weer vanzelfsprekend te maken voor ieder kind.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Handige links

- [Digitale collectebus van Jantje Beton](#)
- [Rapportage Onderzoek Buitenspelen 2026](#)
- [De infographic Onderzoek Buitenspelen 2026](#)
- Rechtenvrij beeldmateriaal van Jantje Beton onder vermelding van ©Jantje Beton: [foto 1](#) en [foto 2](#)

Onderzoeksresultaten

Het onderzoek is begin 2026 onafhankelijk uitgevoerd door onderzoeksbureau Verian in opdracht van Jantje Beton en branchevereniging Spelen & Bewegen. Voor dit onderzoek zijn 1136 kinderen van 6 t/m 12 jaar en hun ouders/verzorgers online bevraagd. De steekproef is representatief naar geslacht, leeftijd en regio.

Contactgegevens Jantje Beton

Voor vragen over het onderzoek of Jantje Beton kunt u contact opnemen met:

Aida klein Breteler
(06) 22 12 15 23
pers@jantiebeton.nl

Over Jantje Beton

Jantje Beton is hét goede doel dat zich sinds 1968 samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Kinderen spelen niet genoeg buiten. We dreigen een generatie te verliezen aan 'binnenzitten', terwijl buitenspelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Jantje Beton zet zich samen met anderen onvermoeid in voor meer speelplekken, waar alle kinderen vandaag kunnen spelen, voor een gelukkige, gezonde generatie morgen. Daarom zegt Jantje Beton... ELK KIND MOET KUNNEN BUITENSPELEN, ELKE DAG!

Contactgegevens branchevereniging Spelen & Bewegen

Voor vragen over branchevereniging Spelen & Bewegen kunt u contact opnemen met:

Myrthe de Weert
(06) 41 89 73 65
info@spelen.org

Over branchevereniging Spelen & Bewegen

De branchevereniging Spelen & Bewegen zet zich in voor een leven lang spelen. Van ontwerpers tot producenten en leveranciers van toestellen en valondergronden, van terreininrichters tot inspecteurs en monteurs. Wij geloven dat als je als kind jong buiten leert spelen, het je een leven lang in beweging brengt. Buitenspelen is een levensbelangrijke



sleutel tot een gezonde leefstijl. Dit kan alleen als er hier ook voldoende ruimte voor wordt gemaakt in woord en daad. Daar maken wij ons sterk voor. Jong gezond, groot goed!