

Onderzoek buitenspelen 2026

Jantje Beton & Branchevereniging Spelen
en Bewegen

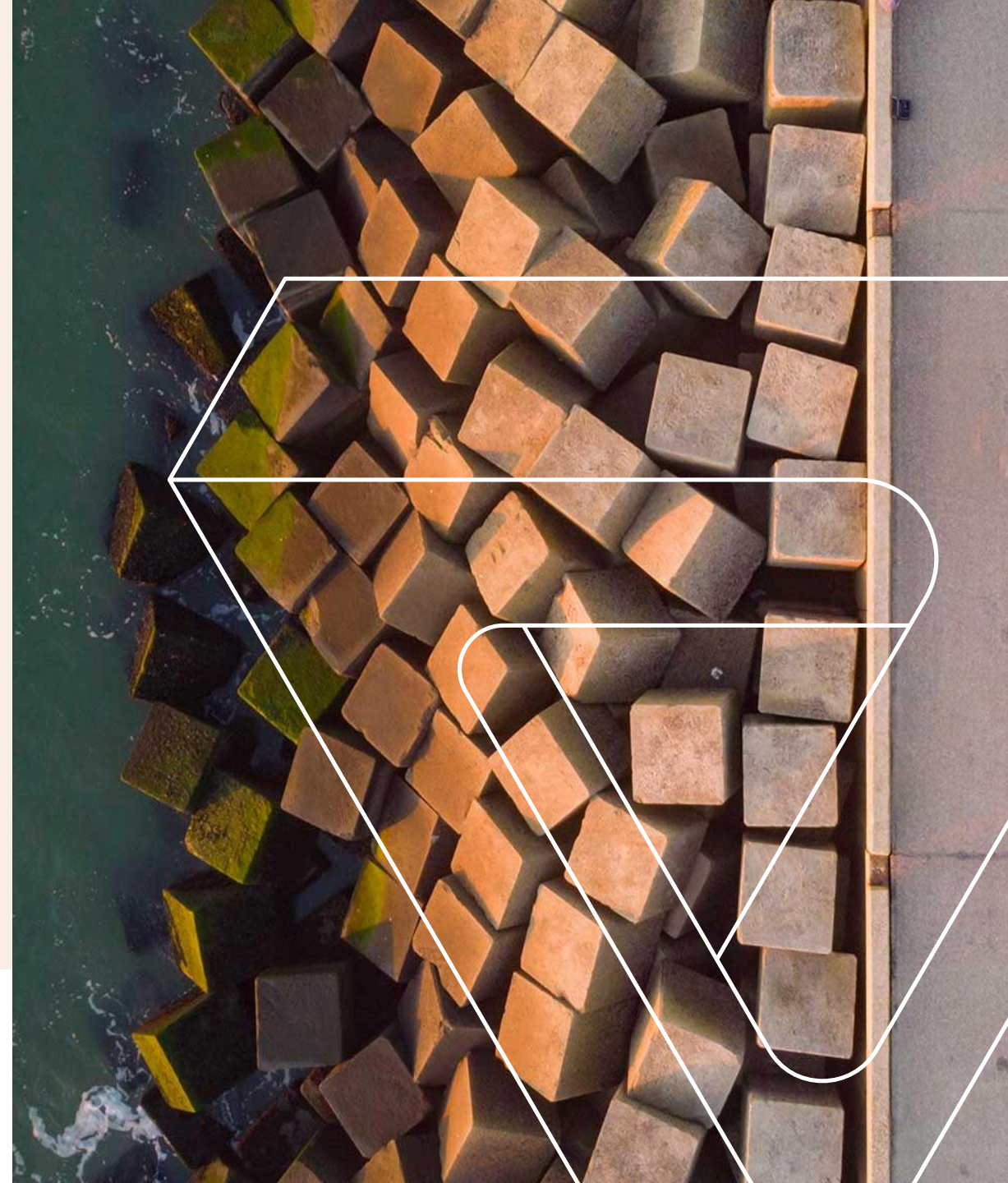
Sofie Zomerman & Natasja van der Laan

C371007086
25/02/2026
Versie 1.3

verian



branchevereniging
**SPELEN &
BEWEGEN**



Inhoudsopgave

Achtergrond onderzoek	<u>Slide 3</u>
Samenvatting	<u>Slide 6</u>
Resultaten	
• Frequentie buitenspelen	<u>Slide 11</u>
• Ervaring buitenspelen	<u>Slide 19</u>
• Buitenspelen verbeteren	<u>Slide 26</u>
• Ouders over buitenspelen kind	<u>Slide 31</u>
Bijlagen	
• Onderzoeksverantwoording	<u>Slide 47</u>
• Achtergrondgegevens steekproef	<u>Slide 48</u>

An aerial photograph of a coastal defense structure. The left side is filled with a dense field of interlocking concrete armor units. A narrow, straight concrete walkway runs vertically through the center. On the right side, there is another field of concrete armor units. A small figure of a person is visible on the walkway near the bottom right, providing a sense of scale. The background shows the dark blue water of the sea.

Achtergrond onderzoek

Context, onderzoeksopzet en leeswijzer

1

Context onderzoek

Jantje Beton zet zich in voor meer en uitdagendere speelruimte en meer speelkansen. Om de ontwikkelingen rondom buitenspeelgedrag van kinderen te volgen, heeft Jantje Beton in 2013, 2018, 2022 en 2024 onderzoek naar buitenspeelgedrag laten uitvoeren door Verian. Dit onderzoek richt zich specifiek op de frequentie, ervaringen en afspraken rondom buitenspelen. Zowel kinderen als de ouders van de deelnemende kinderen zijn bij dit onderzoek betrokken om hun houding tegenover buitenspelen in kaart te brengen. In het huidige rapport worden de resultaten van de buitenspeelmonitor van 2026 beschreven.

2

Onderzoeksopzet

Net zoals afgelopen metingen is dit jaar een steekproef van kinderen van 6 t/m 12 jaar ondervraagd, inclusief de ouders of verzorgers van deze kinderen. Dit jaar is een steekproef toegevoegd met ouders van kinderen van 4 t/m 5 jaar, om meer zicht te verkrijgen in het buitenspeelgedrag van deze leeftijdsgroep.

Om een zo zuiver mogelijke vergelijking te maken met vorige metingen, zijn dezelfde vragen gesteld aan de doelgroep. Er zijn enkele vragen verwijderd en toegevoegd om de vragenlijst te actualiseren en te laten aansluiten op de laatste ontwikkelingen.

Het doel van het onderzoek is het in kaart brengen van de houding en het gedrag ten aanzien van buitenspelen van kinderen en hun ouders. De resultaten van het onderzoek worden als input gebruikt voor het (communicatie)beleid van Jantje Beton en o.a. ingezet voor de Buitenspeel Alarm bijeenkomst.

Leeswijzer

- Door afrondingsverschillen is de som van de resultaten in de grafieken niet altijd exact 100%.
- In de visuele weergave van de data zijn antwoordcategorieën met lage percentages (tot maximaal 2%) weggelaten wanneer dit de leesbaarheid van de grafiek bevordert.
- In de visuele weergave van de data zijn de stellingen ingekort wanneer dit de leesbaarheid van de grafieken bevordert.
- In dit rapport worden de resultaten van 2026 vergeleken met de resultaten van 2024 en 2022. Significante verschillen tussen de verschillende metingen worden aangegeven met een +/-.
- De data zijn uitgesplitst in de volgende subgroepen: geslacht, leeftijd, stedelijkheid en het aantal groen in de wijk. Relevante significante verschillen tussen deze subgroepen worden in deze rapportage visueel weergegeven in een grafiek met een pijl die wijst naar de categorie waarop de verschillen zijn waargenomen. Significante verschillen worden aangegeven met een +/-.
- De hoeveelheid groen in de wijk waar het kind woont, is vastgesteld aan de hand van de wijktypologieën van de klimaateffectatlas. Hierin worden de volgende categorieën onderscheiden:
 - *Wijk met weinig groen*: in deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 10-35%
 - *Wijk met gemiddeld groen*: in deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 20-55%
 - *Wijk met veel groen*: in deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 35-80%
- De mate van stedelijkheid onderscheiden we in vijf categorieën:
 - *Niet stedelijk*: <500 omgevingsadressen per km²
 - *Weinig stedelijk*: 500-1000 omgevingsadressen per km²
 - *Matig stedelijk*: 1000-1500 omgevingsadressen per km²
 - *Sterk stedelijk*: 1500-2500 omgevingsadressen per km²
 - *Zeer sterk stedelijk*: =>2500 omgevingsadressen per km²

Samenvatting

Belangrijkste resultaten (1/4)

Kinderen spelen iets meer buiten dan vorig jaar, maar nog altijd veel minder dan in 2022

Gemiddeld spelen kinderen 7,6 uur per week buiten. In 2024 was dit gemiddeld 7,2 uur. Dit is nog steeds een groot verschil met 2022. Er werd toen nog gemiddeld 9,9 uur per week buiten gespeeld.

- In niet-stedelijke gebieden wordt er gemiddeld twee uur per week meer buiten gespeeld dan in stedelijke gebieden (8,8 versus 6,8 uur).

Drie op de tien kinderen spelen nog steeds (bijna) nooit buiten zonder volwassene

In totaal spelen ca. 400.000 kinderen nooit tot bijna nooit buiten zonder volwassene, dit is gelijk aan 2024. In 2022 lag dit aantal fors lager, op ca. 260.00 kinderen.

De invloed van digitale speelmogelijkheden op het buitenspeelgedrag neemt af, te weinig andere kinderen buiten is de grootste belemmering

Twee op de vijf kinderen noemen 'te weinig andere kinderen buiten' als reden om minder buiten te spelen. Dit maakt het de meest voorkomende belemmering. Ook onder ouders wordt dit veel genoemd. Digitale speelmogelijkheden spelen nog steeds een belangrijke rol, maar deze invloed is afgenomen ten opzichte van 2024 (van 39% naar 34%)

- Meisjes noemen 'te weinig kinderen buiten' vaker als belemmering om niet buiten te spelen dan jongens (46% tegenover 37%), terwijl digitale speelmogelijkheden voor jongens vaker een probleem vormen dan voor meisjes (37% tegenover 30%).

Binnen leuk speelgoed hebben vormt een grotere belemmering dan in 2024. Zowel kinderen als ouders hebben behoefte aan meer en aantrekkelijkere speelplekken.

- Een derde van de kinderen noemt leuk speelgoed binnen als belemmering voor buitenspelen (33% in 2026, 28% in 2024).
- Wanneer kinderen wordt gevraagd hoe Jantje Beton kan helpen om kinderen meer te laten buitenspelen, noemt een kwart meer speelplekken; één op de tien noemt leukere speeltoestellen.
- Jonge kinderen (6 jaar) noemen leuk speelgoed binnen vaker als belemmering (meer dan de helft), maar ook onder oudere kinderen speelt dit een rol. 6% van de 6-12 jarigen noemt leukere speelplekken voor oudere kinderen als oplossing om buitenspelen te stimuleren.
- Drie op de tien ouders, van zowel 4-5 als 6-12 jarigen, noemen te weinig aantrekkelijke speelplekken als belangrijkste belemmering voor het buitenspelen.

Verkeersveiligheid is voor ouders van kinderen tussen de 4 en 5 jaar de grootste belemmering voor het buitenspelen.

Bij ouders van jongere kinderen speelt verkeersveiligheid een grotere rol dan voor ouders van oudere kinderen. Ruim twee op de drie van de ouders van kinderen tussen de 4-5 jaar noemt dit als belemmering voor het buitenspelen, in vergelijking tot twee van de tien ouders van kinderen tussen de 6-12 jaar.

Belangrijkste resultaten (2/4)

Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een 8,0. Ouders waarderen het belang van buitenspelen met een 8,7 (6-12 jaar) en een 8,8 (4-5 jaar).

Kinderen in niet-stedelijke gebieden vinden buitenspeler leuker dan kinderen in zeer stedelijke gebieden (8,4 versus 7,8)

Kinderen spelen het meest buiten in de vrije tijd. Op scholen wordt er minder buiten gespeeld dan in 2024, op de BSO juist meer.

De helft van de kinderen speelt het meest buiten in de vrije tijd. Ten opzichte van 2024 wordt op scholen minder buiten gespeeld (van 44% naar 38%), terwijl buitenspelen op de BSO duidelijk toeneemt (van 24% naar 34%).

- Te weinig andere kinderen buiten, digitale speelmogelijkheden en leuker speelgoed binnen vormen de belangrijkste belemmeringen, ongeacht waar kinderen het meeste buitenspelen.
- Kinderen die het meest buitenspelen op de BSO noemen daarnaast dat er buiten weinig leuke dingen te doen zijn.

Meer dan de helft van de kinderen zou meer buiten willen spelen dan ze nu doe. Ook drie op de vijf ouders willen dat hun kind meer buiten speelt.

Het overgrote deel van de kinderen voelt zich blij en vrolijk na het buitenspelen. Zeker een derde zegt zich dan sterk en gezond te voelen. Ouders vinden vooral frisse lucht en actief zijn belangrijk. Voor ouders van kinderen tussen de 4-5 jaar speelt de fysieke ontwikkeling een belangrijke rol.

Ouders vinden buitenspelen gevaarlijker dan het kind zelf

Een derde van de kinderen vindt hoe en waar ze buitenspelen weleens gevaarlijk. Onder ouders is dit drie op de vijf.

Ouders bepalen vaker of kinderen mogen buitenspelen

Bijna één op de vijf kinderen zegt dat hun ouders bepalen of zij mogen buitenspelen of niet, dit is een stijging van 7%. De ouders die deze beslissing nemen, noemen sociale- en verkeersveiligheid vaker als belemmeringen dan ouders die samen met hun kind beslissen.

- Twee derde van de kinderen overlegt met hun ouders over het buitenspelen; afspraken gaan vooral over waar, tot hoe laat en hoe ver zij mogen buitenspelen.
- Een op de zes kinderen die weleens buiten willen spelen maar dat niet kunnen, noemt 'mag niet van ouders' als belangrijkste reden.

Ruim een derde van de woningen van de respondenten voldoet niet aan de vuistregel Bewegen van het RIVM

De vuistregel Bewegen van het RIVM stelt dat er binnen 200 meter van ieder huis een speelplek aanwezig moet zijn. Ruim een derde van de ouders zegt dat dit bij hen niet het geval is.

Belangrijkste resultaten (3/4)

Uit de resultaten blijkt dat het voor kinderen nogal uitmaakt of ze in een (zeer) stedelijk gebied wonen of niet. Op deze slide zoomen we nader in op de impact van stedelijkheid op het buitenspeelgedrag. Het gaat hierbij om kinderen van 6-12 jaar.

Bij enkele resultaten over zeer sterk stedelijke gebieden maken we de vertaalslag naar absolute aantallen kinderen. Dit is gebaseerd op de schatting dat er ca. 385.000 kinderen (van 6-12 jaar) in zeer sterk stedelijke gebieden wonen*.

Kinderen in (zeer) stedelijke gebieden spelen minder vaak buiten dan kinderen in niet-stedelijke gebieden

Gemiddeld spelen kinderen 7,6 uur per week buiten. Hierbij zien we grote verschillen tussen kinderen uit zeer stedelijke en niet-stedelijke gebieden. Een kind uit een zeer stedelijk gebied speelt gemiddeld 6,9 uur per week buiten, terwijl een kind uit een niet-stedelijk gebied gemiddeld 8,7 uur buitenspeelt. Dit is bijna 2 uur per week meer (1,8 uur).

Kinderen in niet-stedelijke gebieden spelen veel vaker buiten zonder volwassene in de buurt

Een vijfde van de kinderen die opgroeien in een niet-stedelijk gebied (19%) speelt elke dag buiten zonder toezicht van een volwassene. Ter vergelijking: bij kinderen uit een sterk stedelijk gebied is dit slechts 9%. Een vijfde van de kinderen uit zeer sterk stedelijke gebieden (19%) geeft aan dat ze niet mogen buitenspelen zonder dat er een volwassene bij is. Dit komt neer op meer dan 70.000 kinderen. Bij kinderen uit niet-stedelijke gebieden is dit 10%.

* deze aantallen zijn ruwe schattingen, afgeleid van CBS-data met peildatum 1/1/2026. De schattingen zijn tot stand gekomen op basis het aantal inwoners uit (zeer) sterk stedelijke gebieden. Dit is vervolgens vermenigvuldigd met het percentage kinderen van 6 t/m 12 jaar in Nederland.

Daarnaast mogen kinderen uit niet-stedelijke gebieden ook vaker zelf bepalen of ze buiten gaan spelen (30% versus 14% bij kinderen uit zeer sterk stedelijke gebieden). Verder zien we dat kinderen uit niet-stedelijke gebieden vaker alleen buitenspelen: meer dan een vijfde (22%) geeft aan het meest alleen buiten te spelen. Bij kinderen uit zeer sterk stedelijke gebieden komt dit zichtbaar minder vaak voor (11%).

Ouders uit zeer stedelijke gebieden vinden het buitenspelen vaker gevaarlijk en sociaal onveilig

Verrassend genoeg zien we dat ouders uit zeer stedelijke gebieden wat minder belang hechten aan het buitenspelen: de gemiddelde belangscore is 8,5 terwijl dit bij ouders uit niet-stedelijke gebieden op een 8,9 ligt. Ouders van kinderen uit niet-stedelijke gebieden geven vaker aan dat de belangrijkste redenen dat hun kinderen buitenspelen is dat ze het zelf willen (53% versus 39% ouders uit zeer sterk stedelijke gebieden) en dat hun kinderen er blij van worden (63% versus 48% ouders uit zeer sterk stedelijke gebieden).

Ouders uit zeer sterk stedelijke gebieden geven beduidend vaker aan dat hun omgeving niet sociaal veilig genoeg is om buiten te spelen (29% versus 15% in niet-stedelijke gebieden).

Het is dan ook niet verrassend dat ouders van kinderen uit zeer sterk stedelijke gebieden het buitenspelen gevaarlijker vinden voor hun kinderen. Zo geeft bijna een derde (31%) van de ouders uit weinig stedelijke gebieden aan *nooit* het gevoel te hebben dat het buitenspelen gevaarlijk is. Dit is bij slechts een op de zes (17%) ouders van zeer sterk stedelijke gebieden het geval.

Belangrijkste resultaten (4/4)

Kinderen in niet-stedelijke gebieden vinden buitenspelen leuker

Het plezier dat je hebt in het buitenspelen wordt voor een groot deel bepaald door waar je woont. Kinderen uit niet-stedelijke gebieden waarderen het buitenspelen met gemiddeld een 8,4. Bij kinderen uit zeer sterk stedelijke gebieden ligt dit gemiddelde op een 7,8.

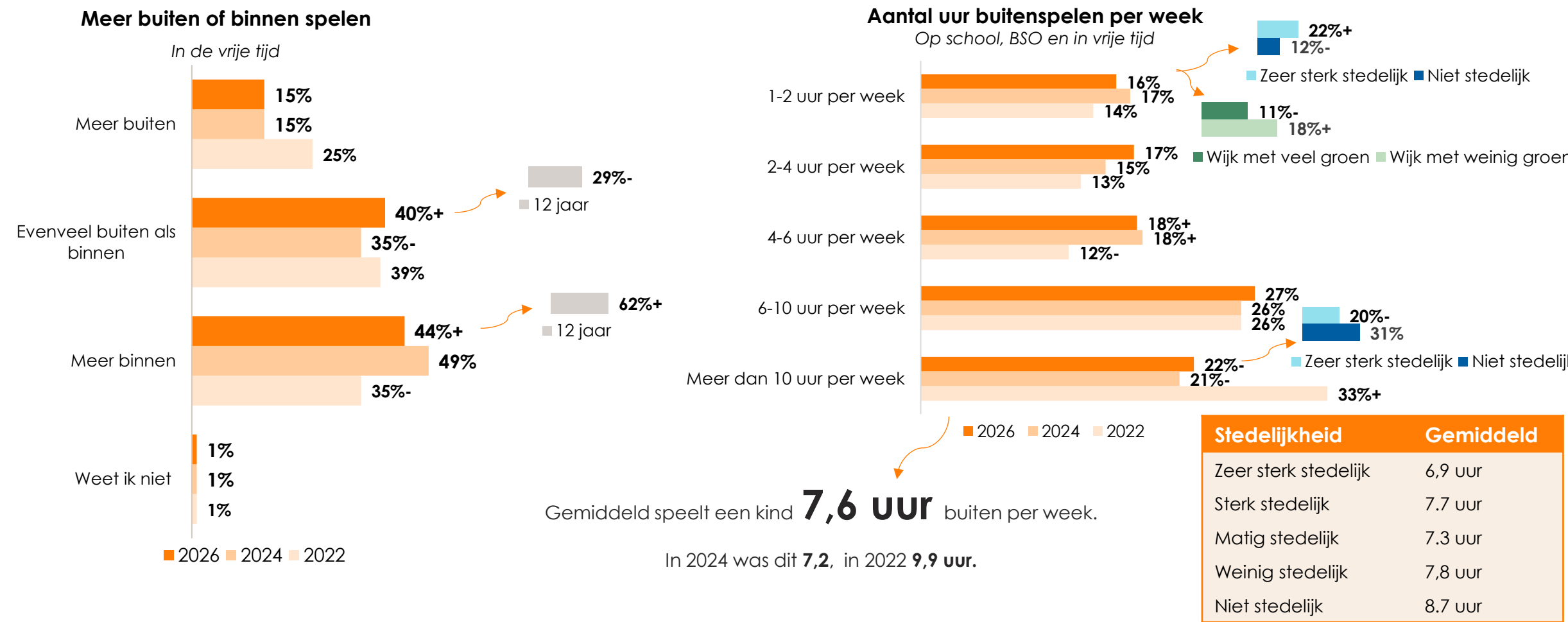
Kinderen uit zeer stedelijke gebieden geven dan ook vaker aan dat zij zich 'slap en uitgeput' voelen na het buitenspelen (11% versus 5% van de kinderen uit weinig stedelijke gebieden). Dit komt neer op meer dan 40.000 kinderen.



Resultaten

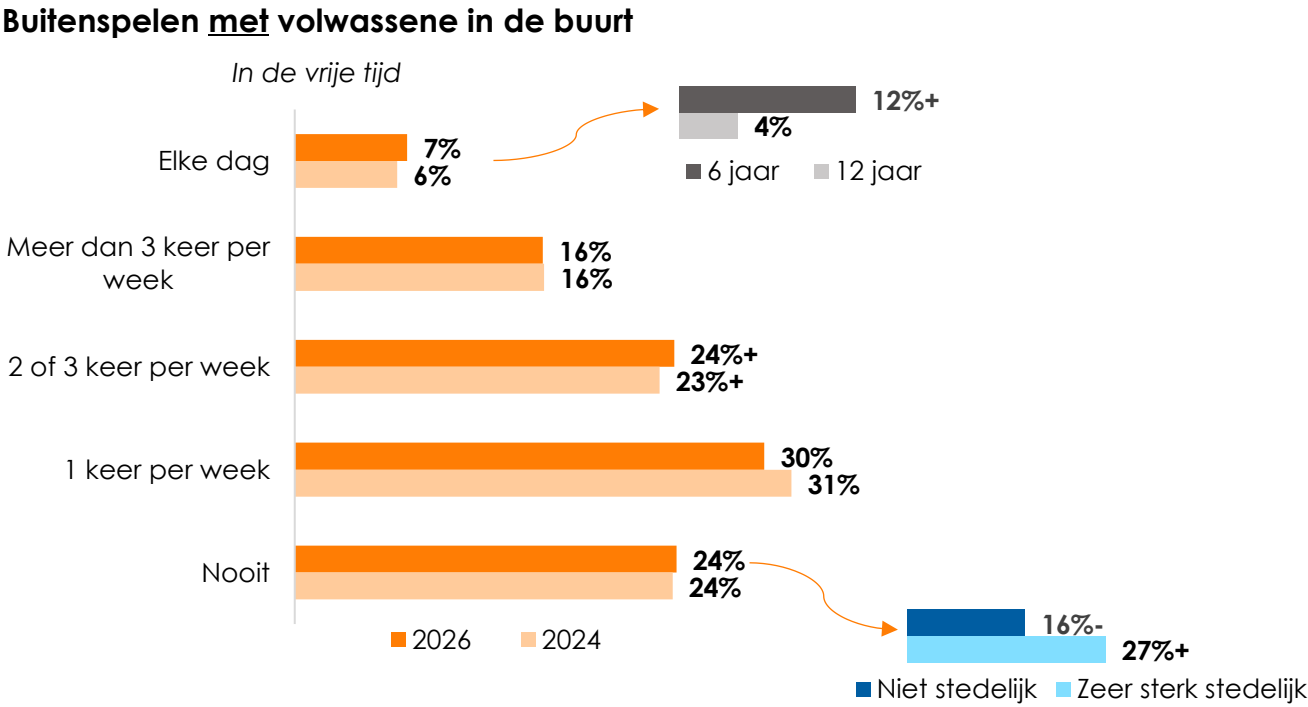
Frequentie buitenspelen (kinderen van 6-12 jaar)

Kinderen spelen meer buiten dan in 2024, in stedelijke gebieden wordt het minst buiten gespeeld



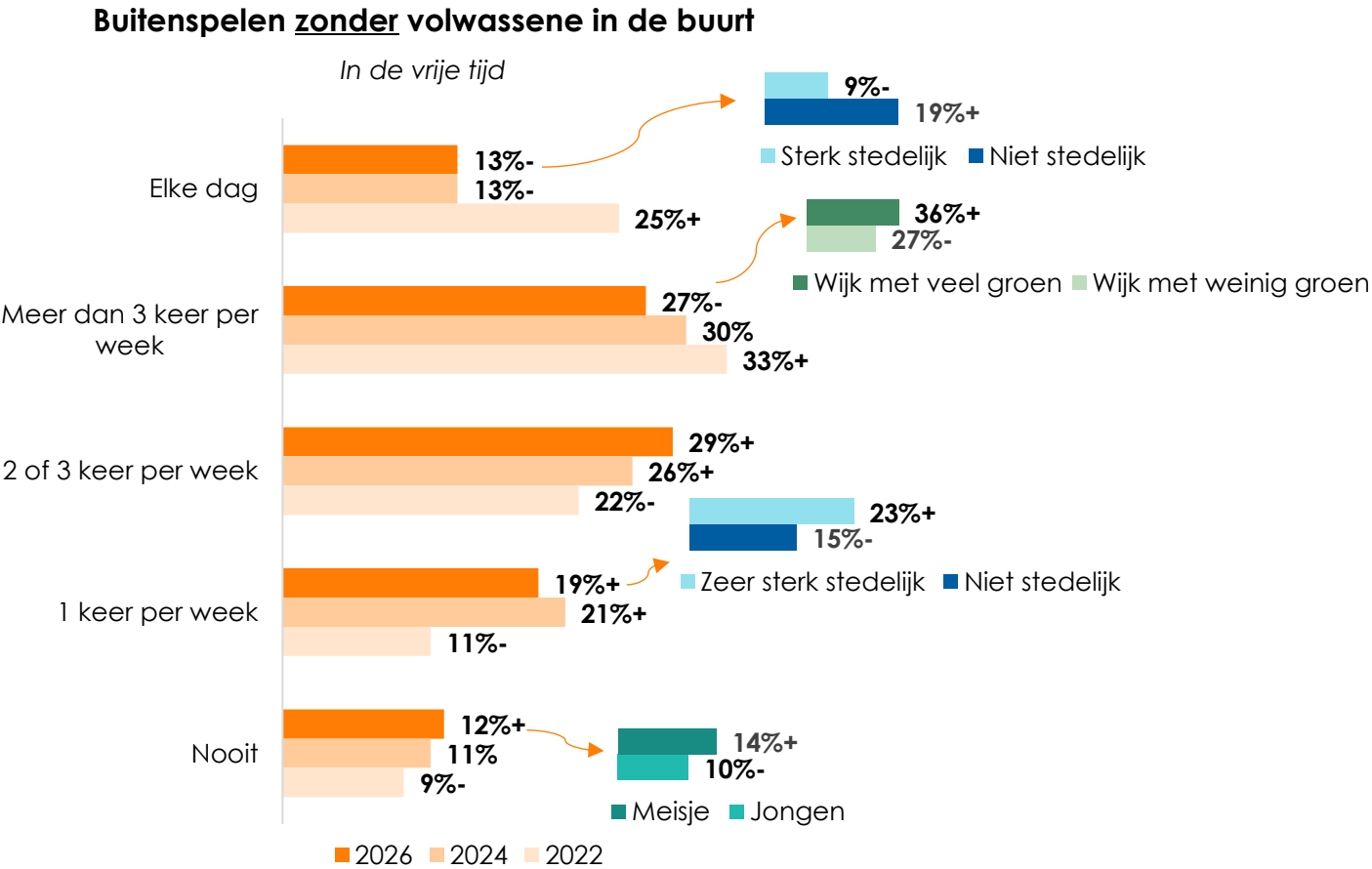
Vraag: Als je vrij bent, dus na school en de buitenschoolse opvang (BSO), en in het weekend, speel je dan... | Kun je inschatten hoeveel uur je per week gemiddeld buiten speelt? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022 n= 726)

Een kwart van de kinderen speelt nooit met volwassene in de buurt



Vraag: Hoe vaak speel je in je vrije tijd (dus na school, na de BSO en in het weekend) met volwassenen in de buurt? (2026: n=1136 | 2024: n=1089)

Drie op de tien kinderen spelen nog steeds (bijna) nooit buiten zonder volwassene in de buurt



395.000 kinderen (31%)

spelen **nooit of bijna nooit** buiten zonder volwassene in de buurt.
In 2024 waren dit 416.000 kinderen (32%).

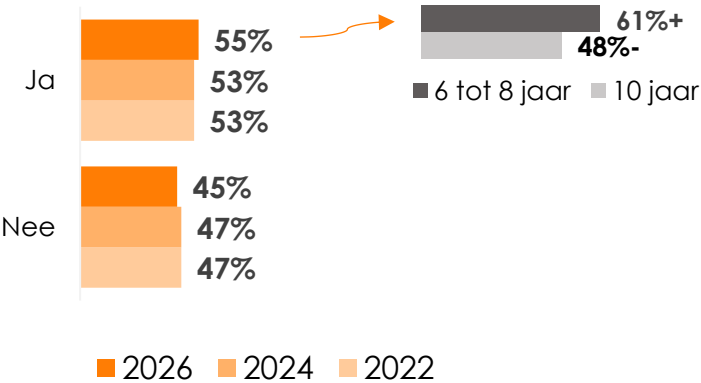
166.000 kinderen (13%)

spelen **elke dag** buiten zonder volwassene in de buurt.
In 2024 waren dit 169.000 kinderen (13%).

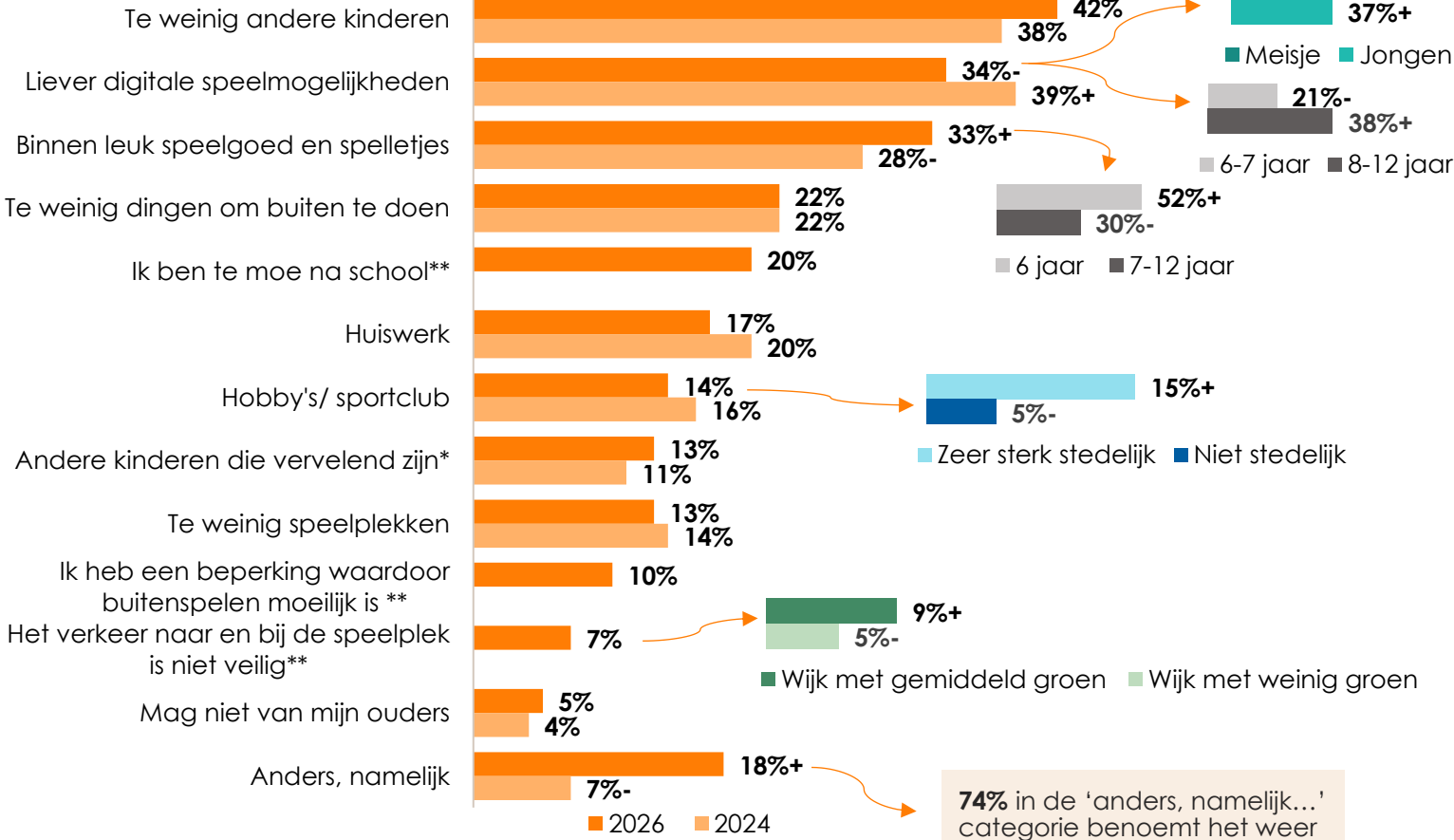
Vraag: Hoe vaak speel je in je vrije tijd (dus na school, na de BSO en in het weekend) met/zonder volwassenen in de buurt? (2026: n=1136 | 2024: n=1089)

Digitale speelmogelijkheden vormen minder vaak een belemmering om buiten te spelen

Zou je meer buiten willen spelen



Redenen om niet buiten te spelen



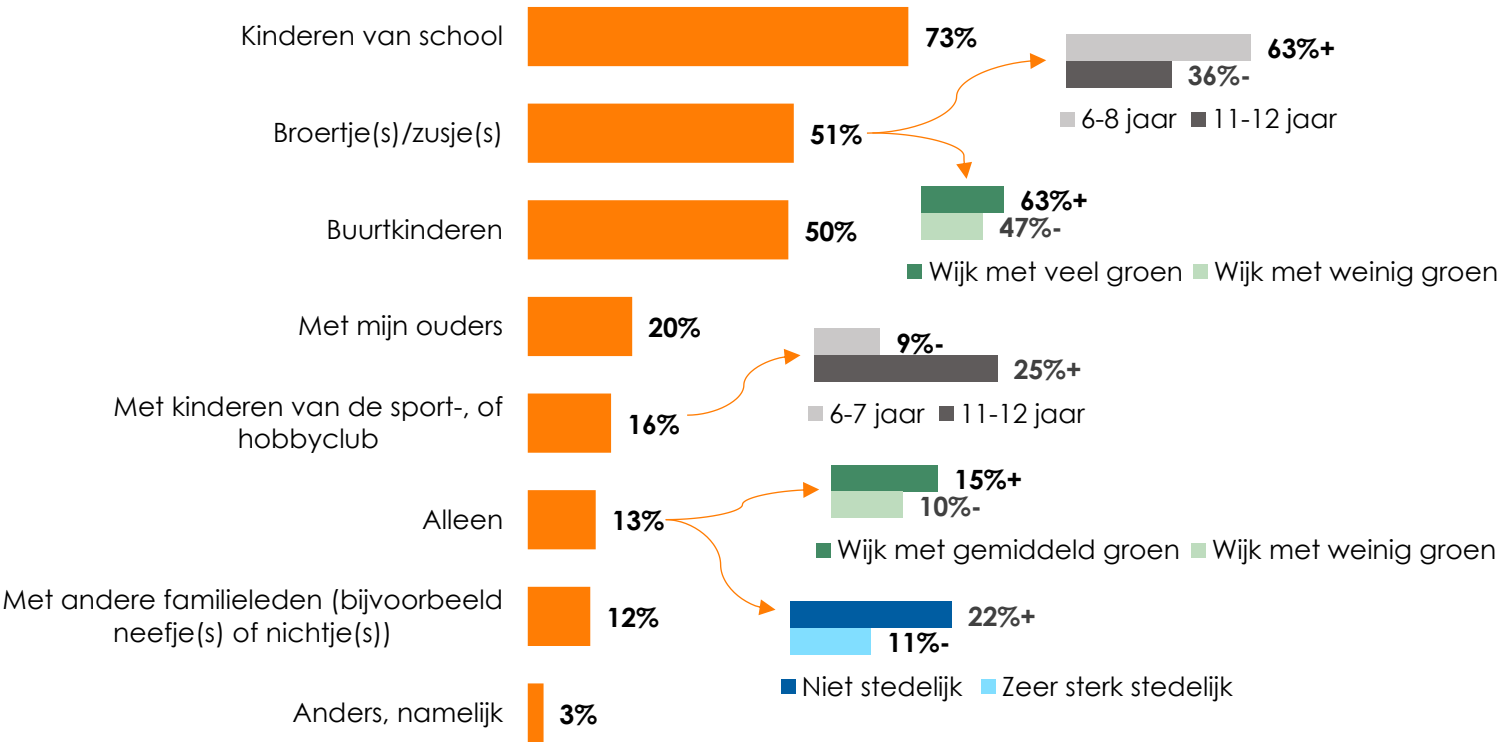
Vraag: Zou je meer buiten willen spelen dan je nu doet? | Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022: n=726)

Kinderen spelen vaker buiten op de BSO, en minder op school. In de vrije tijd wordt nog altijd het meest buiten gespeeld.

Waar speel je het meest buiten?



Met wie speel je het meest buiten?



Vraag: Waar speel je het meest buiten? | Met wie speel je het meest buiten? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022: n=726)

Weinig andere kinderen, digitale speelmogelijkheden en leuk binnenspeelgoed belangrijkste redenen om binnen te blijven

Waar speel je het meest buiten?

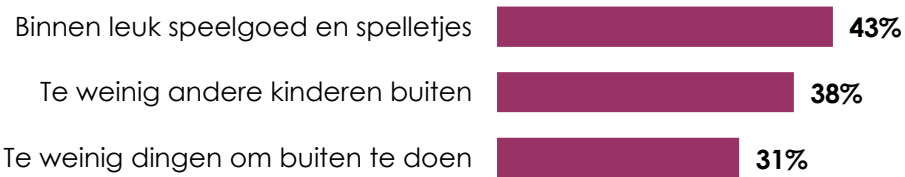
2026

1. In mijn vrije tijd (52%)

2. Op school (38%)

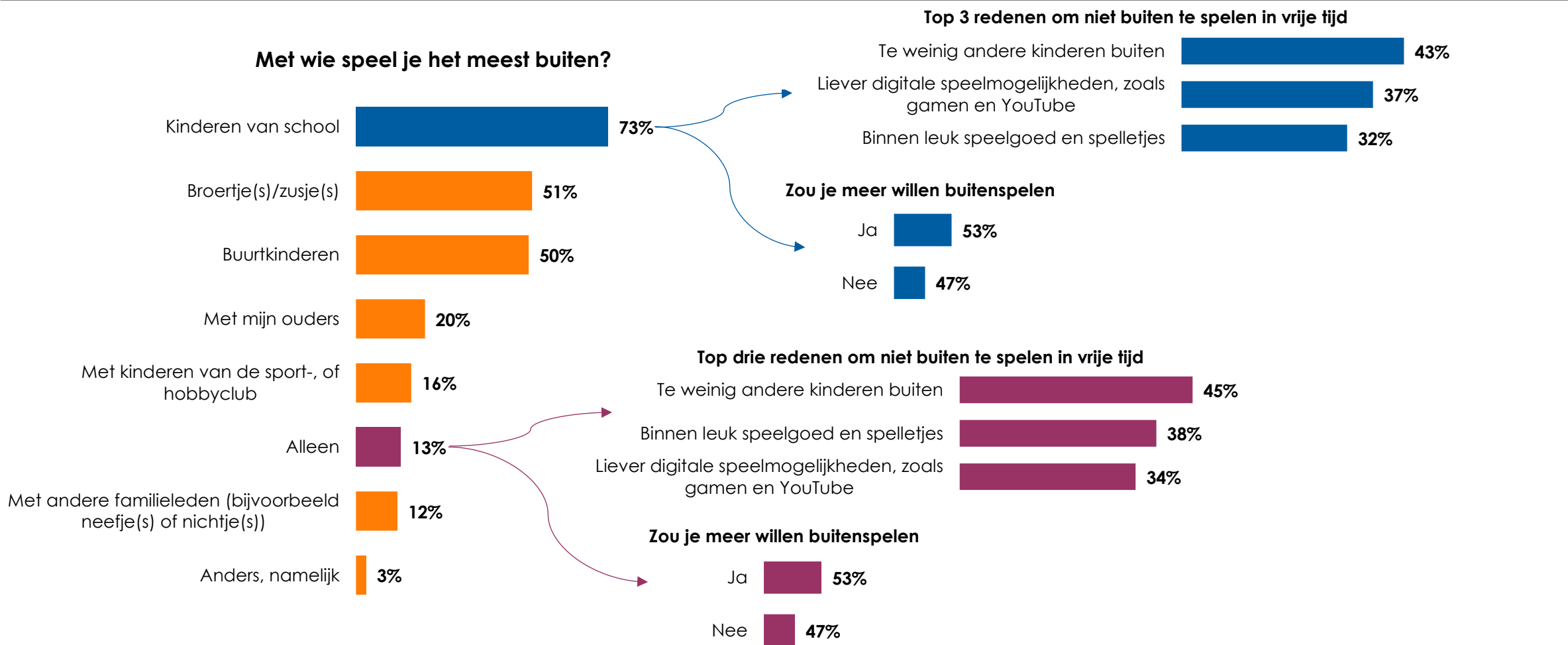
3. Op de buitenschoolse opvang (34%)

Top drie redenen om niet buiten te spelen



Vraag: Waar speel je het meest buiten? | Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt? (2026: n=1136)

Of ze nu meestal alleen of met anderen spelen, kinderen ervaren dezelfde drempels om vaker buiten te spelen



Vraag: Met wie speel je het meest buiten? | Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt? | Zou je meer buiten willen spelen dan je nu doet? (2026: n=1136)

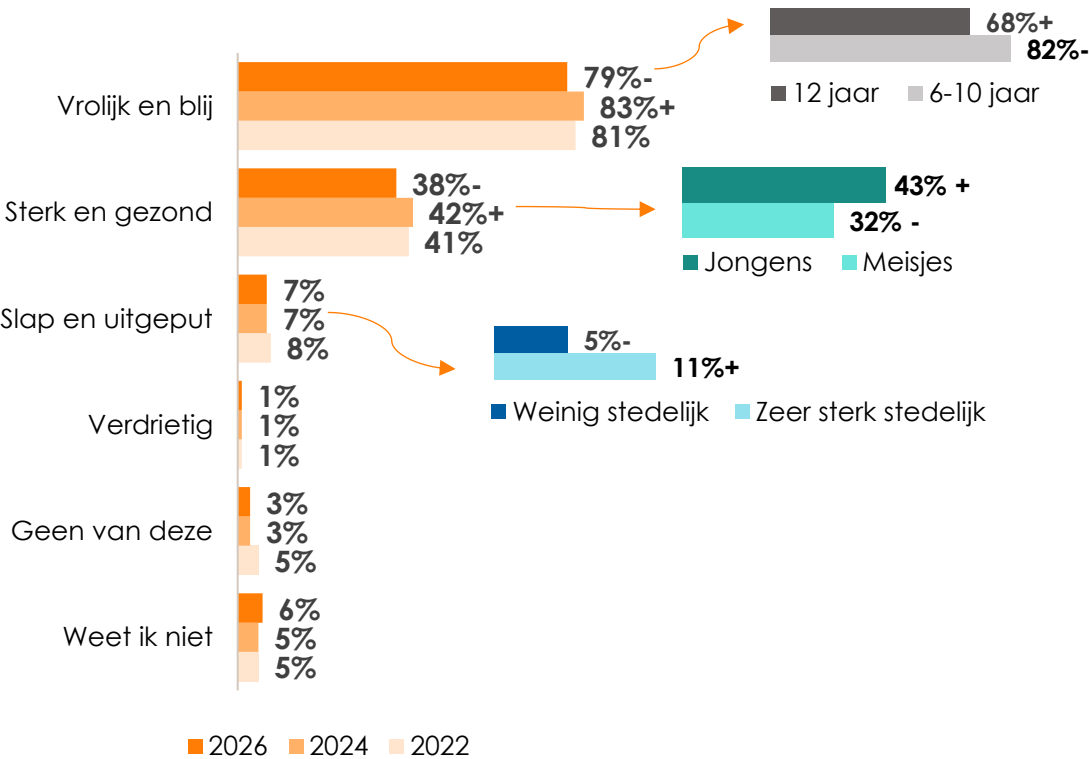


Resultaten

Ervaring buitenspelen (kinderen van 6-12 jaar)

Kinderen geven buitenspelen een dikke voldoende, vier op de vijf kinderen voelen zich na het buitenspelen vrolijk en blij

Gevoel na buitenspelen

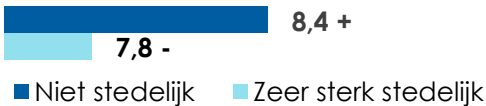


Hoe leuk vind je het om buiten te spelen?

Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een:

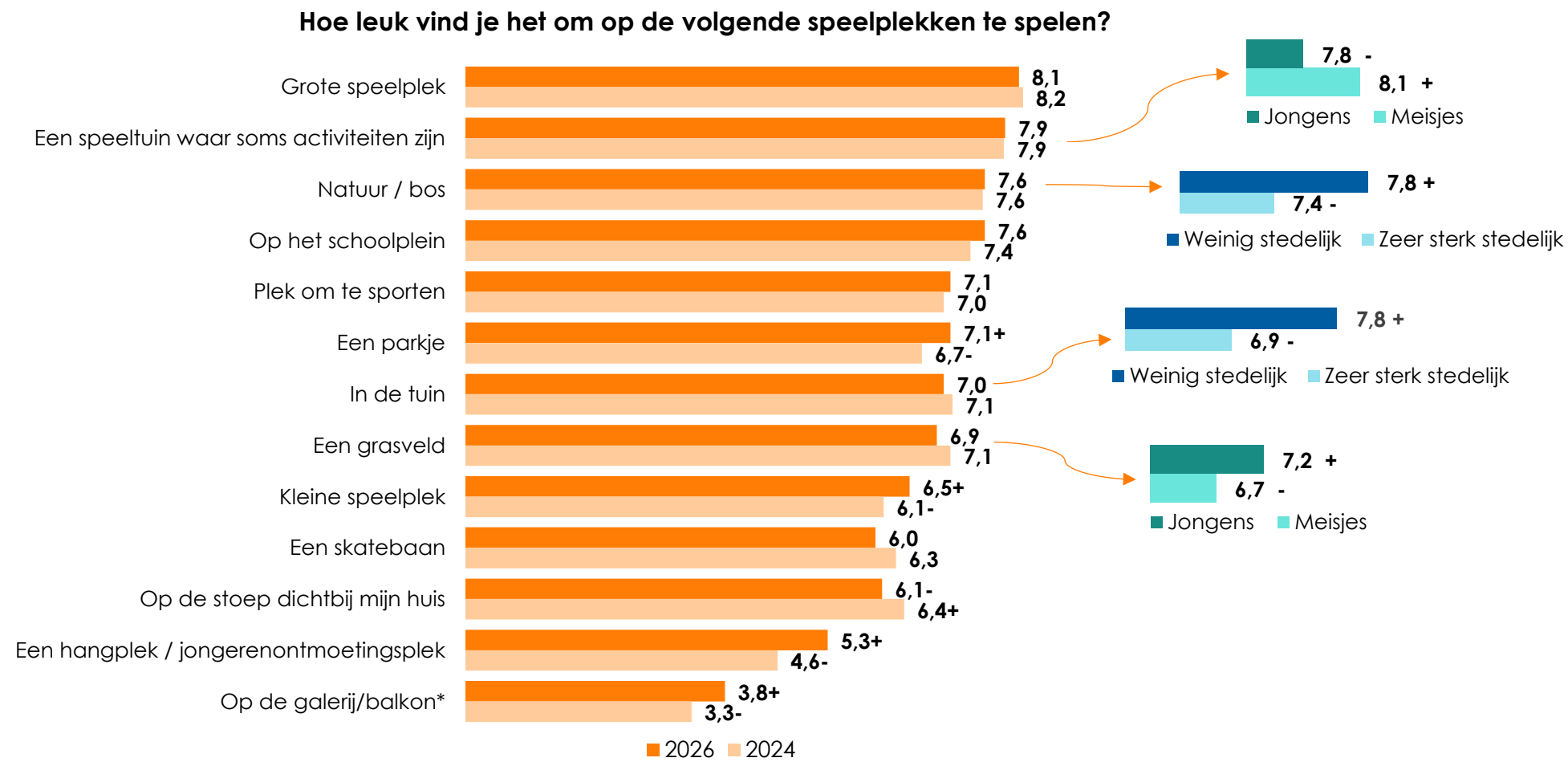
8,0

In 2024 was dit gemiddeld een 7,9.



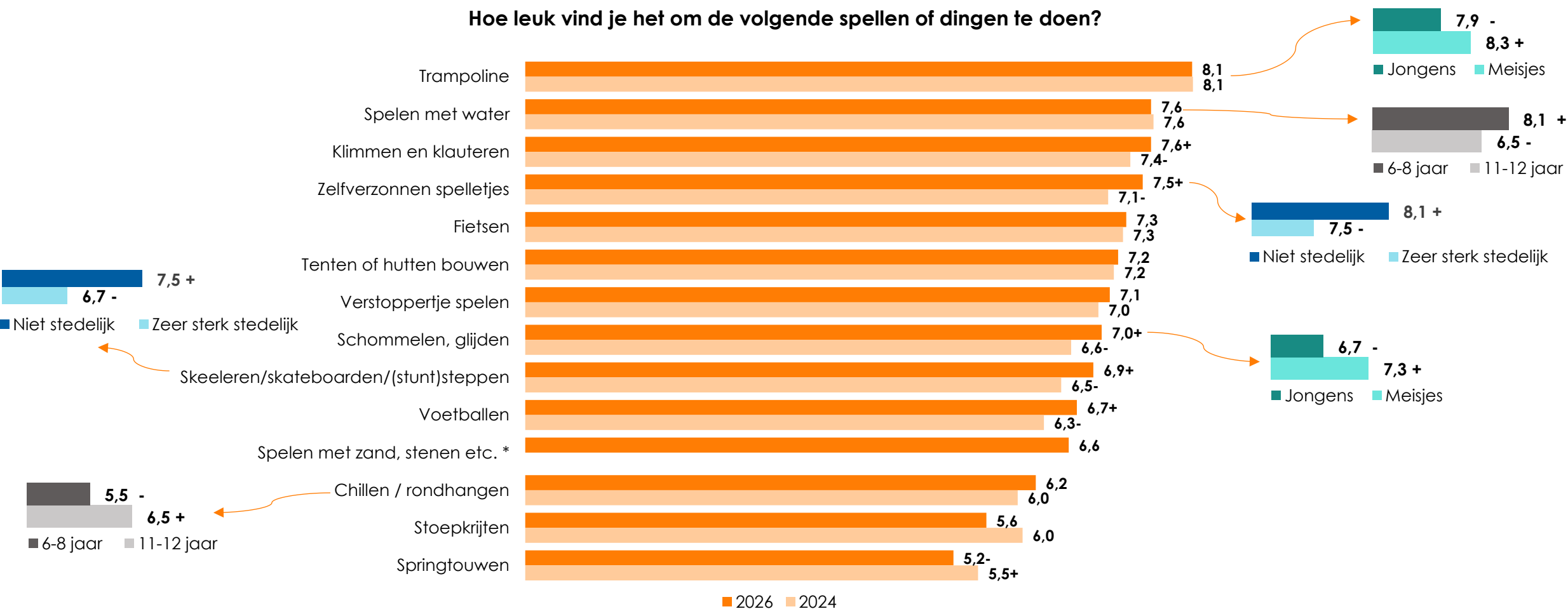
Vraag: Als ik een tijdje heb buiten gespeeld dan voel ik me...? | Hoe leuk vind je het om buiten te spelen? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022 n= 726)

Kinderen spelen het liefst op grote speelplekken en in speeltuinen met activiteiten



Vraag: Hoe leuk vind je het om op de volgende speelplekken te spelen? (2026: n=1136 | 2024: n=1089)

Trampoline springen, spelen met water en klimmen en klauteren worden opnieuw als leukst beoordeeld

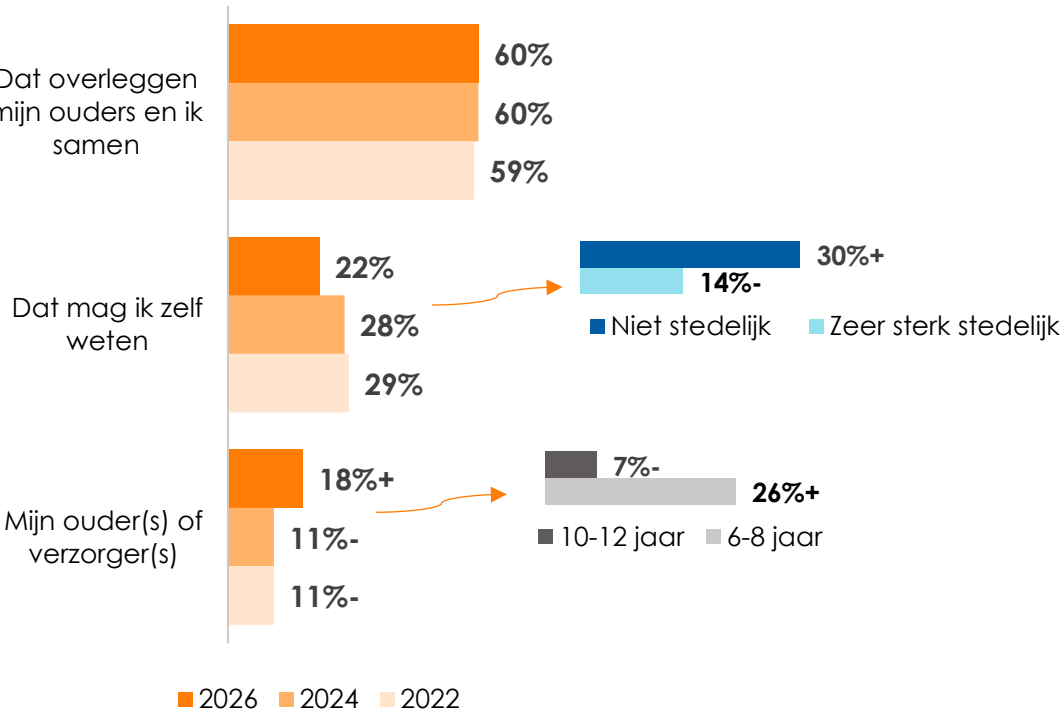


Vraag: Hoe leuk vind je het om de volgende spellen of dingen te doen? (2026: n=1136 | 2024: n=1089)

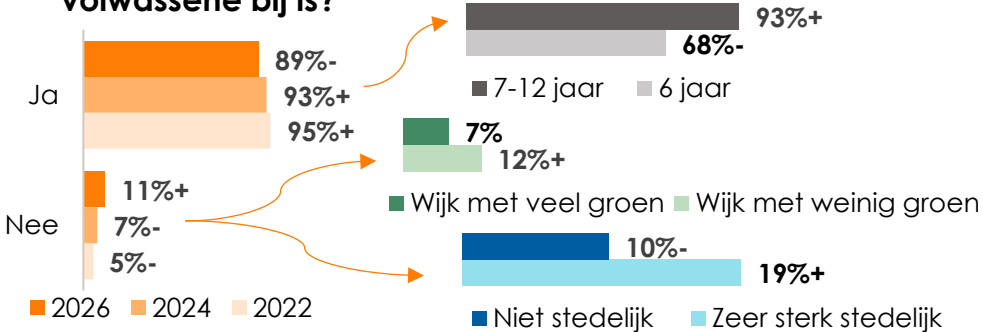
*Deze optie is toegevoegd in 2026

Ouders/verzorgers bepalen vaker of kinderen buitenspelen, ook wordt er minder buiten gespeeld zonder volwassenen

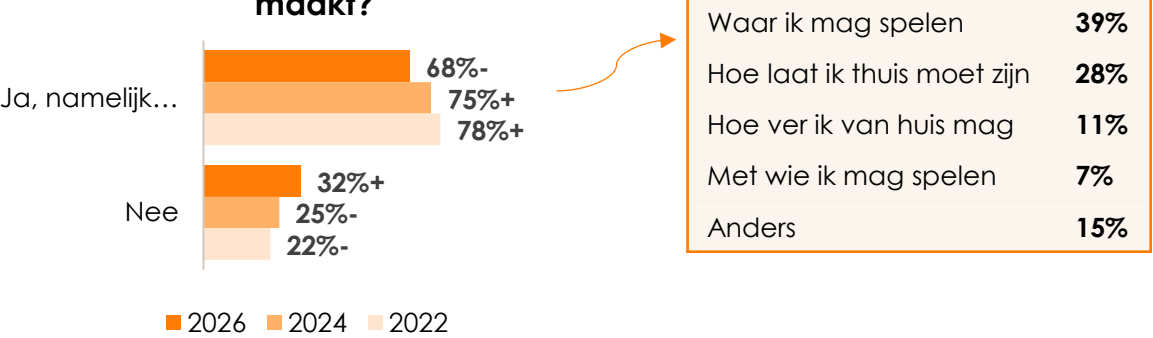
Wie bepaalt of je buiten mag spelen?



Mag je buitenspelen zonder dat er een volwassene bij is?



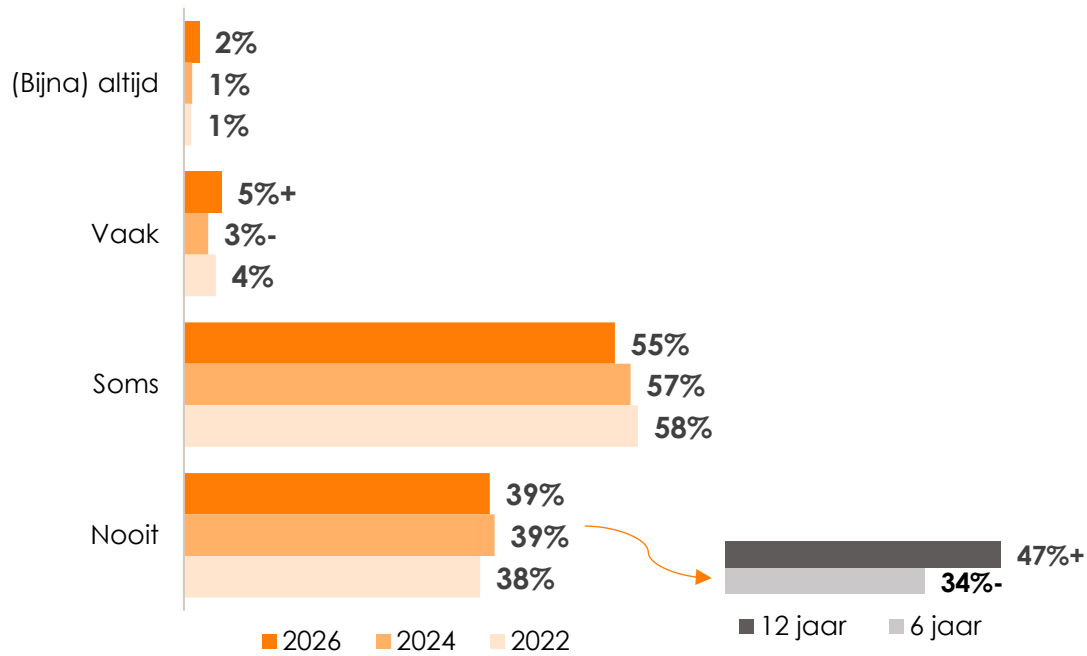
Zijn er andere dingen waar je afspraken over maakt?



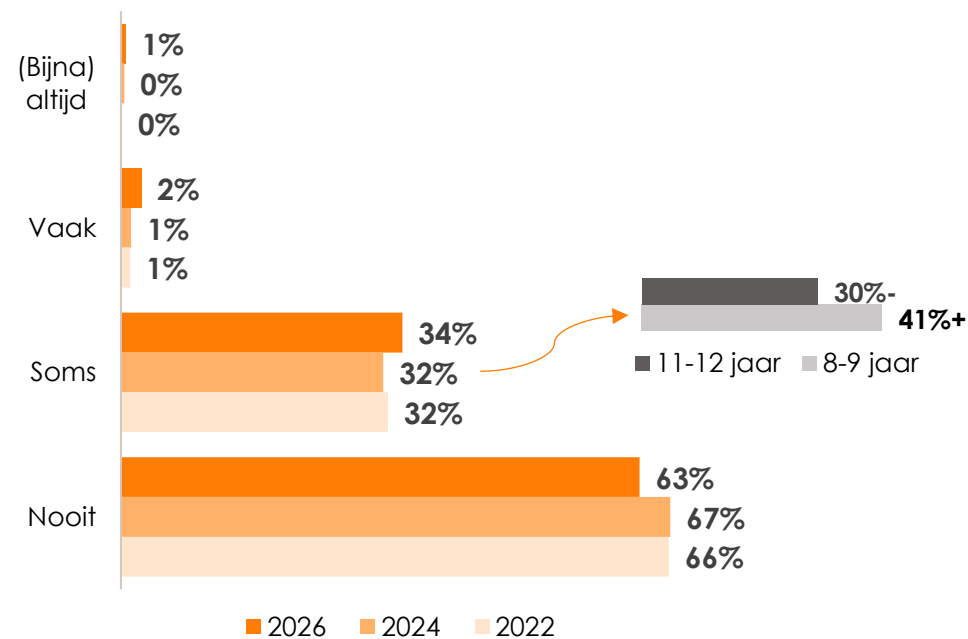
Vraag: Wie bepaalt voor jou of je buiten mag spelen? | Mag je ook wel eens zonder dat er een volwassene bij is buitenspelen? | Zijn er andere dingen waar je met je ouders of anderen afspraken ver maakt over het buitenspelen?(2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022: n=726)

Een derde van de kinderen vindt hun eigen buitenspeelgedrag weleens gevaarlijk; bij ouders is dit zeker de helft

Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



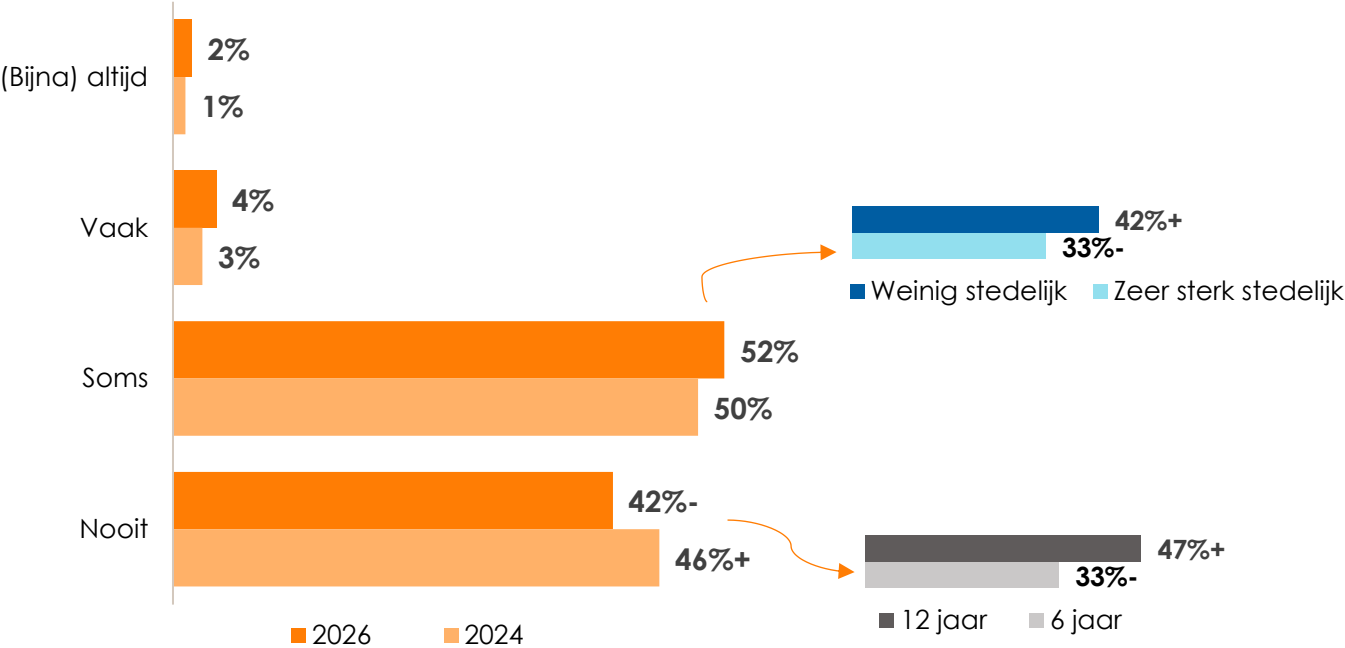
Vind jij hoe je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



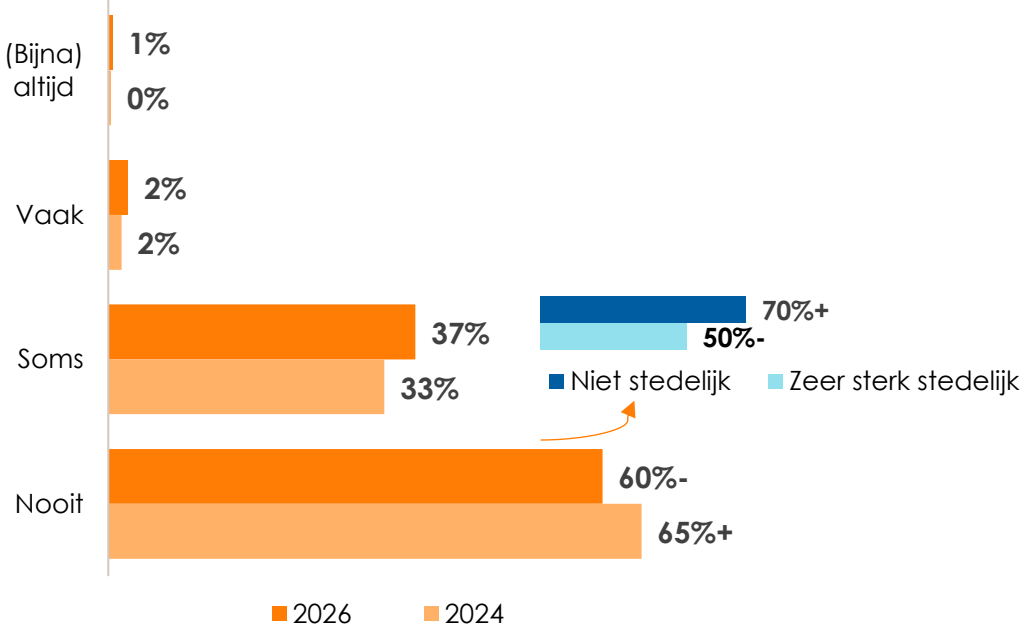
Vraag: Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? | Vind jij hoe je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022: n=726)

Kinderen beoordelen ook waar ze buitenspelen minder vaak als gevaarlijk dan hun ouders

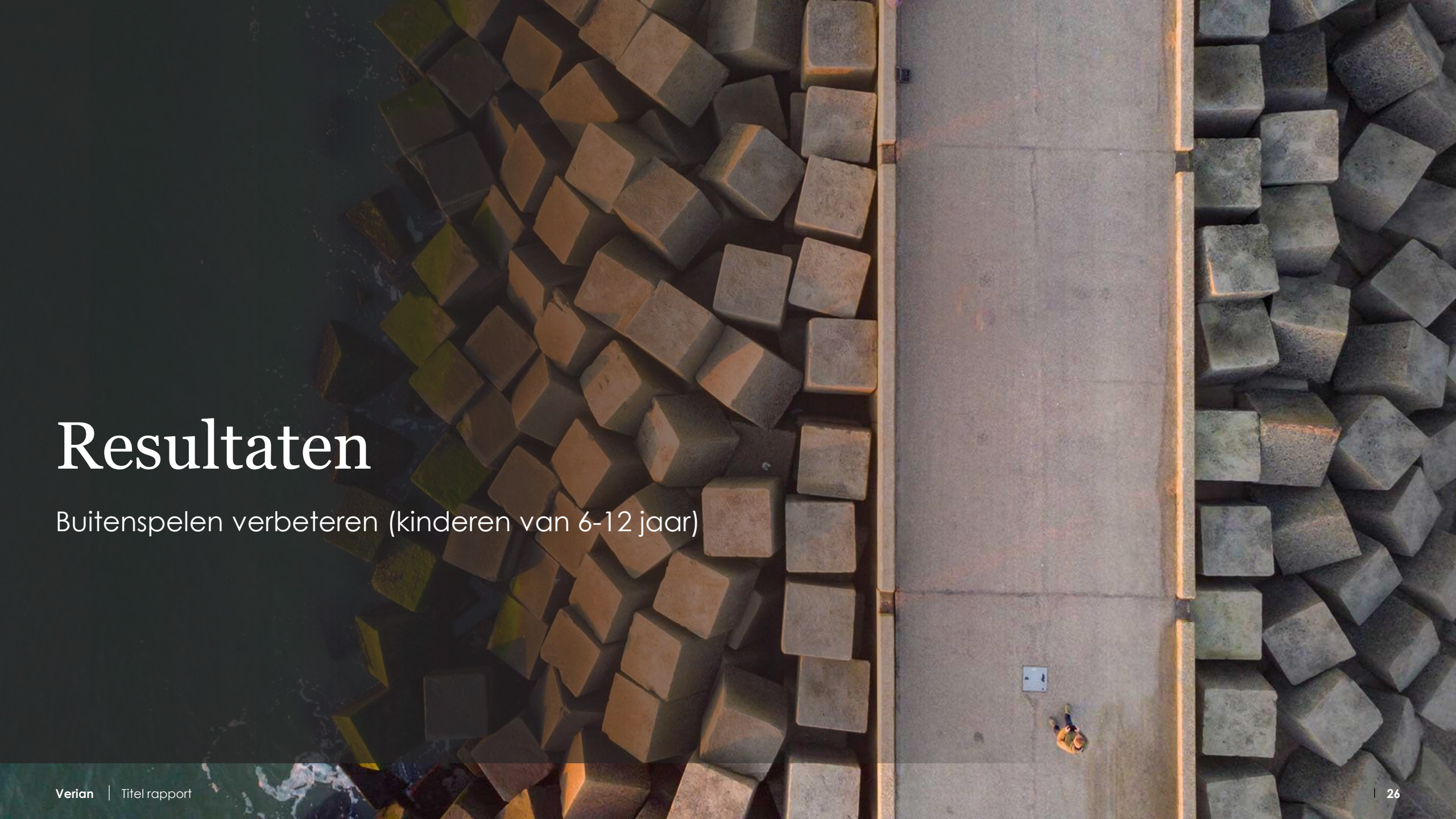
Vinden je ouders waar jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vind jij waar je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vraag: Vinden je ouders waar jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? | Vind jij waar je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? (2026: n=1136 | 2024: n=1089)

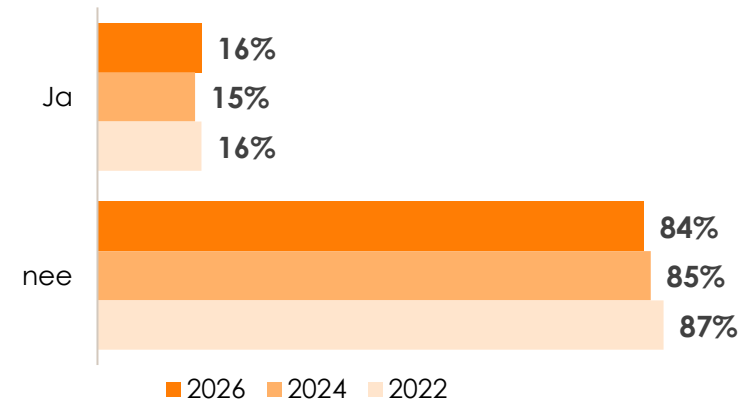
An aerial photograph of a playground. The central feature is a large, light-colored wooden slide that runs vertically down the right side of the frame. On either side of the slide is a large area filled with grey, rectangular stone blocks. A small child is visible at the bottom of the slide, and a small white object, possibly a ball, is on the slide just above them. The background on the left is dark and appears to be water.

Resultaten

Buitenspelen verbeteren (kinderen van 6-12 jaar)

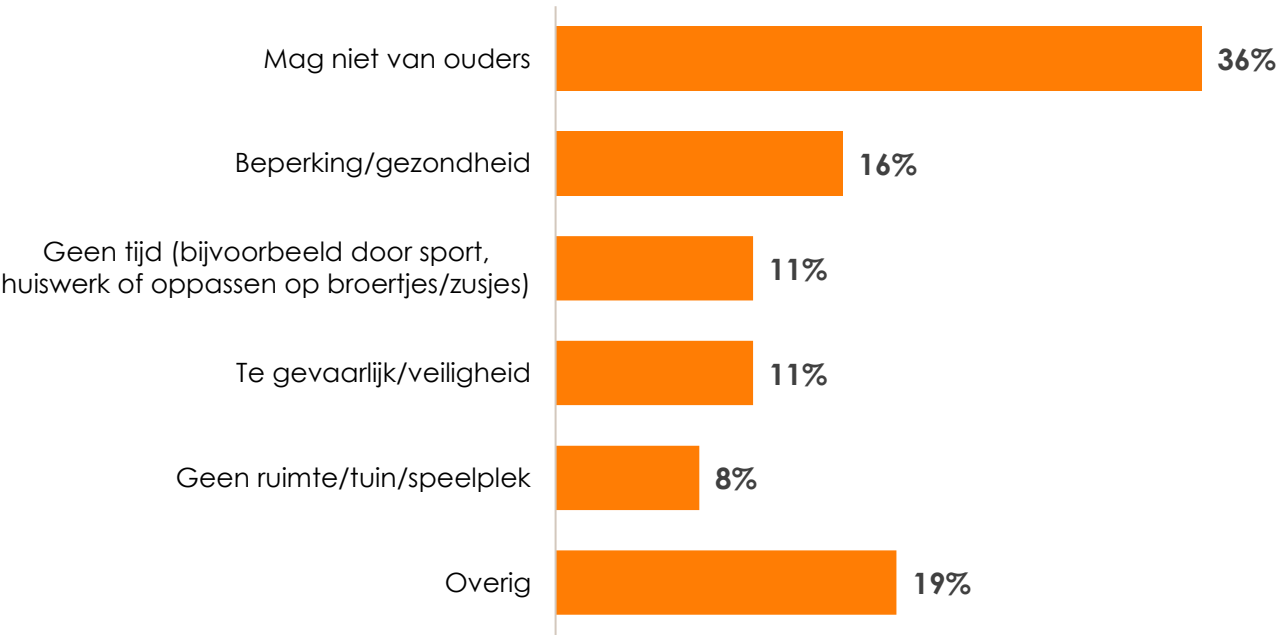
Eén op de zes kent kinderen die buiten willen spelen maar dat niet kunnen, strenge ouders wordt als grootste reden genoemd

Ken jij kinderen die niet buiten kunnen spelen?



Waarom denk je dat deze kinderen niet buiten kunnen spelen?

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd

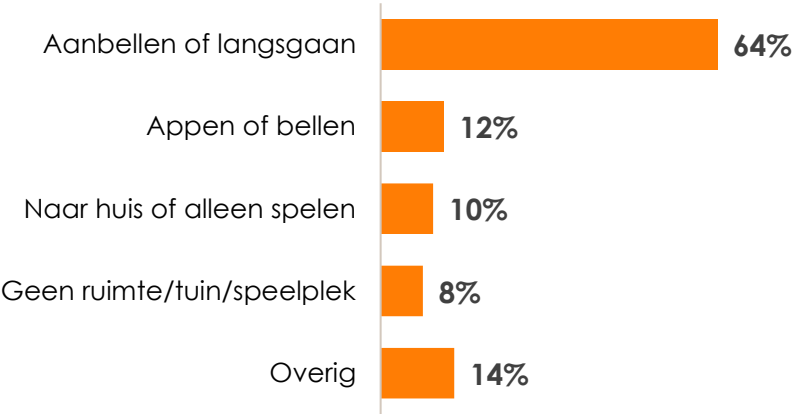


Vraag: Ken je kinderen die wel buiten willen spelen maar dat niet kunnen? (2026: n=1136 | 2024: n=1089 | 2022: n=726) | Waarom denk je dat deze kinderen niet buiten kunnen spelen? (2026: n=121)

Volgens kinderen begint meer buitenspelen met minder schermtijd, meespelende ouders en meer speelplekken

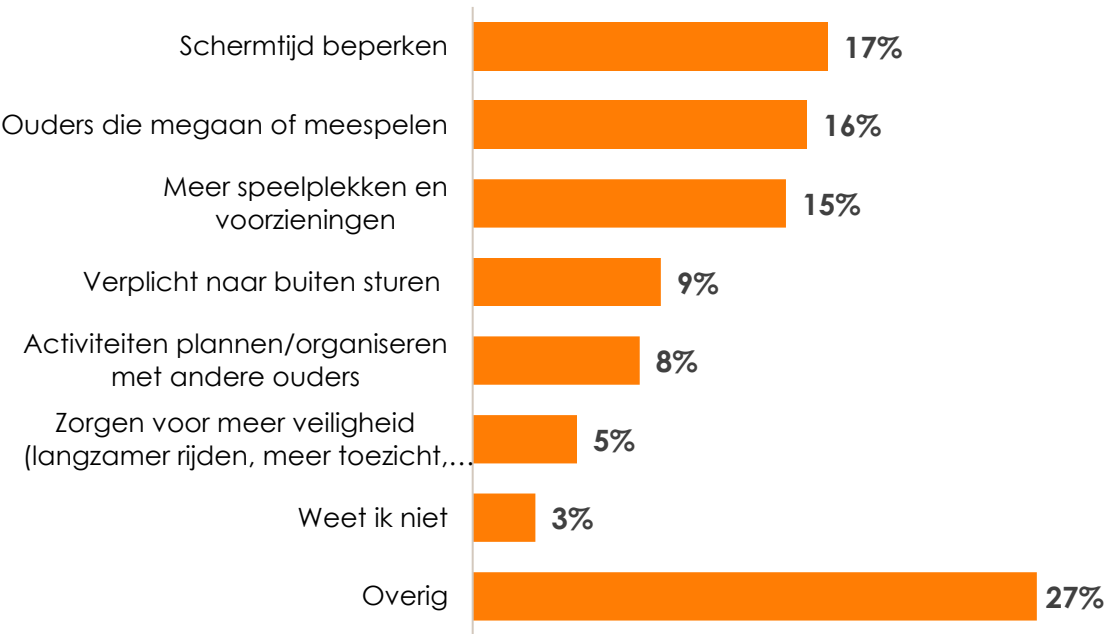
Wat doe jij om andere kinderen naar buiten te halen?

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=674)



Wat kunnen grote mensen doen om kinderen meer buiten te laten spelen?

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=602)



Vraag: Als je buiten speelt en er zijn geen of weinig andere kinderen, wat doe jij om andere kinderen naar buiten te halen? | Wat kunnen grote mensen doen om kinderen meer buiten te laten spelen?

Een kwart van de kinderen zegt dat Jantje Beton kan helpen om vaker buiten te spelen door meer én leukere speelplekken

Hoe kan Jantje Beton kinderen helpen om nog meer buiten te spelen?

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=392)



Vraag: Hoe kan Jantje Beton kinderen helpen om nog meer buiten te spelen?

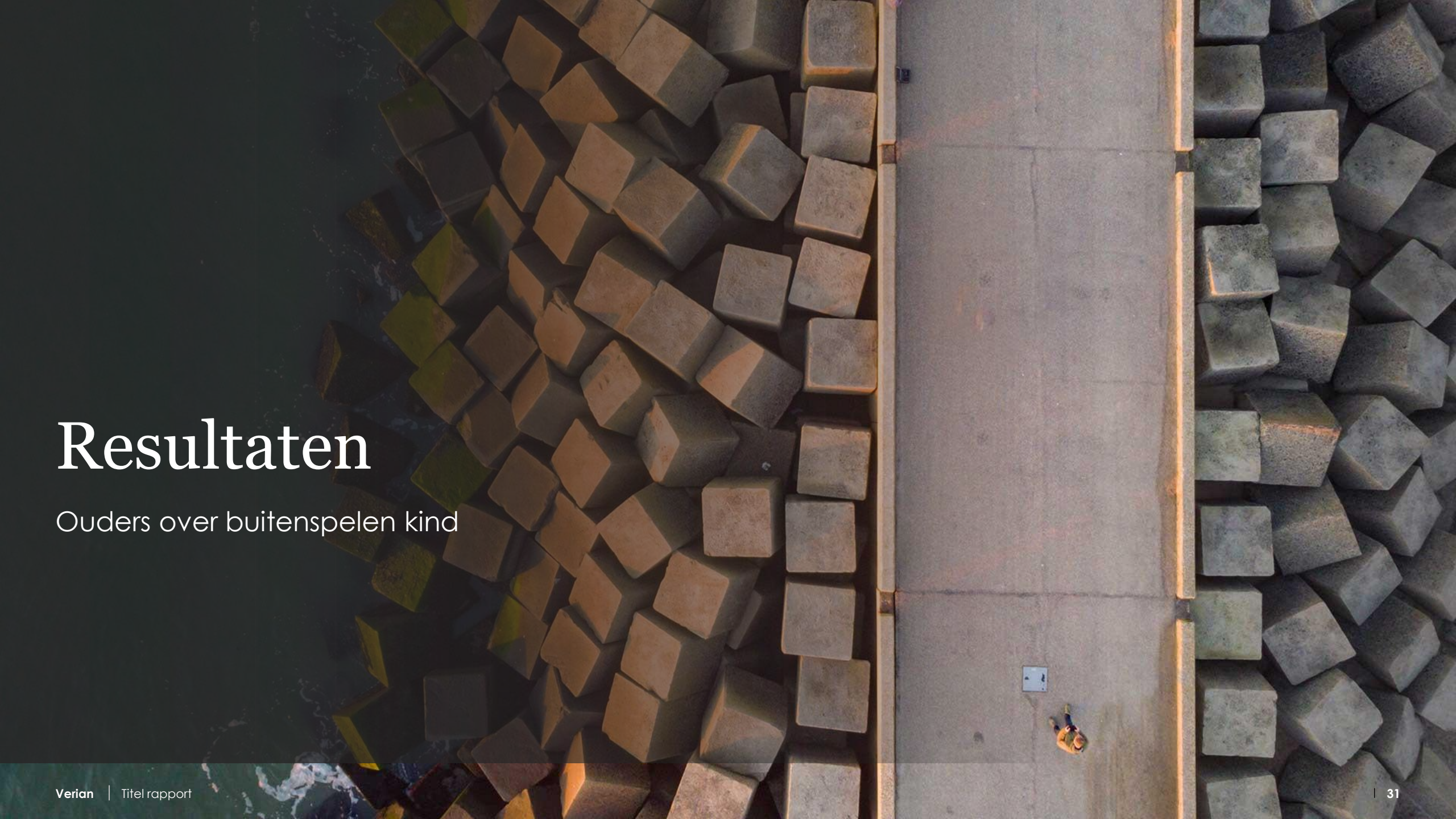
Als kinderen zelf konden bepalen, zouden ze vooral meer, leukere en grotere speeltuinen laten bouwen

Stel je voor dat je Minister van Buitenspelen van Nederland bent, wat zou je dan doen?

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=723)



Vraag: Stel je voor dat je Minister van Buitenspelen van Nederland bent en je mag alles beslissen wat je wil. Wat zou je dan doen?

An aerial photograph of a playground. The left side features a large, textured structure made of many interlocking, cube-like blocks in shades of brown and grey. To the right of this structure is a flat, light-colored paved area. A small figure of a child in a yellow shirt and dark pants is sitting on the paved area. The background shows more of the playground structure and some greenery.

Resultaten

Ouders over buitenspelen kind

Ouders beoordelen buitenspelen als zeer belangrijk, belang is hoger in niet-stedelijke gebieden

Ouders van kinderen tussen 6-12 jaar geven het belang van het buitenspelen voor hun kind gemiddeld een:

8,7

In 2024 was dit gemiddeld een 8,8.



Ouders van kinderen tussen 4-5 jaar geven het belang van het buitenspelen voor hun kind gemiddeld een:

8,8

Vraag: Als u een rapportcijfer zou geven aan het belang van buitenspelen van uw kind(eren) op een schaal van 1-10. Welk cijfer zou u geven? 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132) | 2024 (6-12 jaar: n=1089)

Vrijwel geen ouder vindt buitenspelen onbelangrijk

Waarom vindt u buitenspelen onbelangrijk? (6-12 jaar)

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=2)



Waarom vindt u buitenspelen onbelangrijk? (4-5 jaar)

Alle ouders van kinderen met een leeftijd van 4-5 jaar vinden buitenspelen (zeer) belangrijk.

Vraag: Kunt u aangeven waarom u buitenspelen (zeer) onbelangrijk vindt?

Bewegen en frisse lucht zijn volgens ouders belangrijkste redenen van buitenspelen (spontaan genoemd)

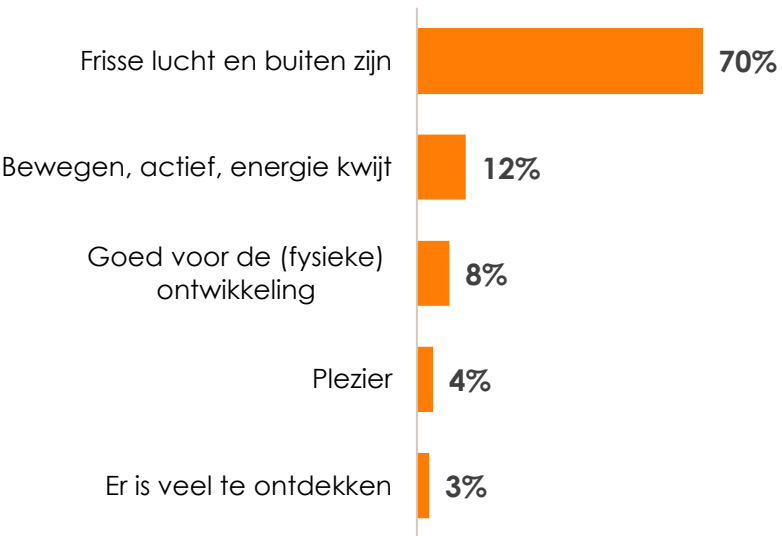
Waarom vindt u buitenspelen belangrijk? (6-12 jaar)

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=1010)



Waarom vindt u buitenspelen belangrijk? (4-5 jaar)

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=129)

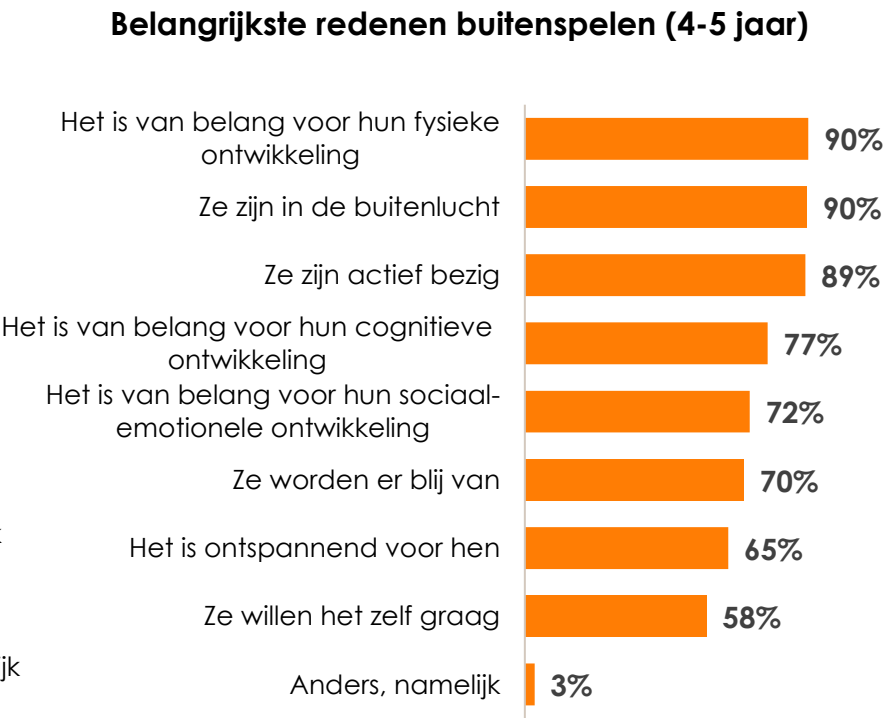
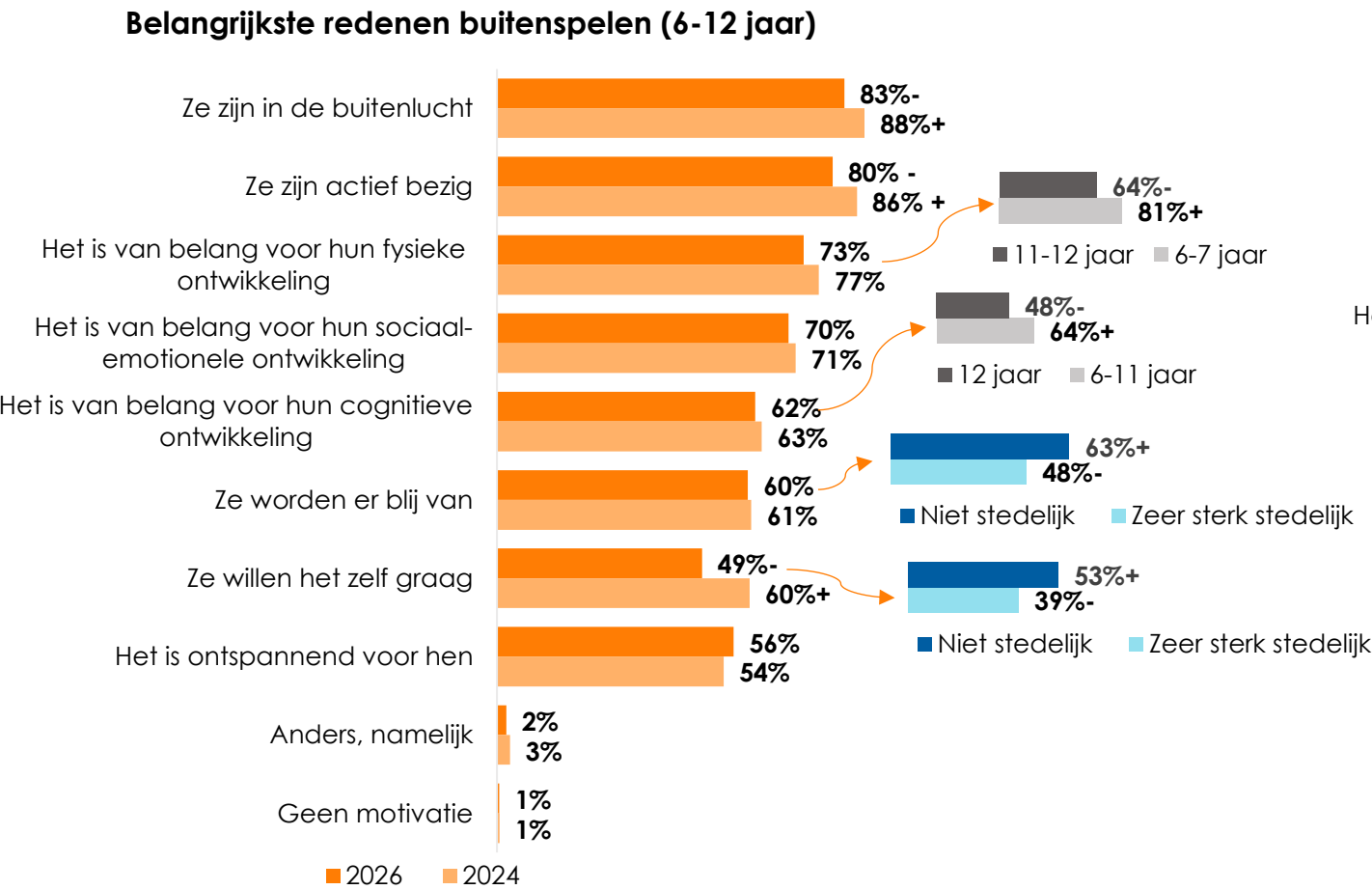


Volgens ouders speelt hun kind van 4-5 jaar gemiddeld

8,2 uur buiten per week.

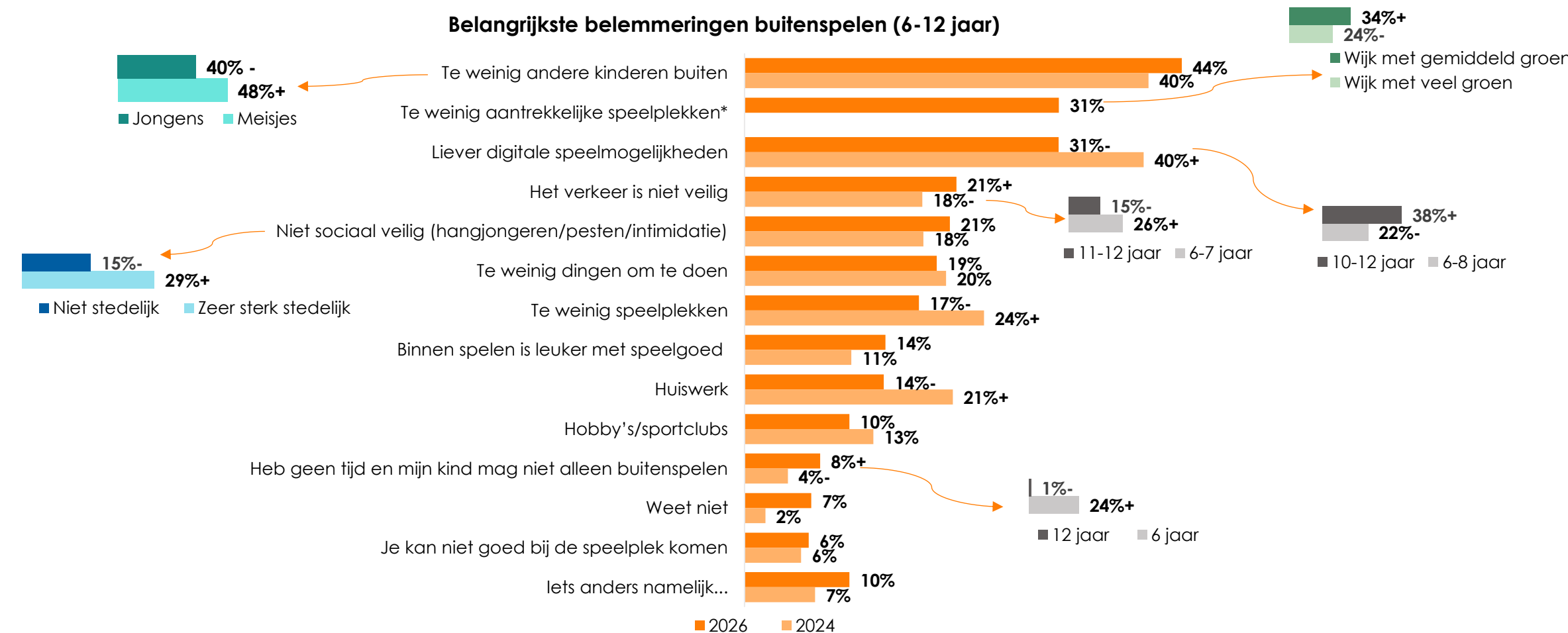
Vraag: Kunt u aangeven waarom u buitenspelen (zeer) belangrijk vindt?

Buitenlucht, actief bezig zijn en fysieke ontwikkeling zijn voor ouders het belangrijkste van buitenspelen (geholpen genoemd)



Vraag: Wat zijn uw belangrijkste reden(en) om uw kinderen buiten te laten spelen? 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132) | 2024 (6-12 jaar: n=1089)

Net als kinderen noemen ook ouders te weinig andere kinderen als grootste belemmering voor het buitenspelen

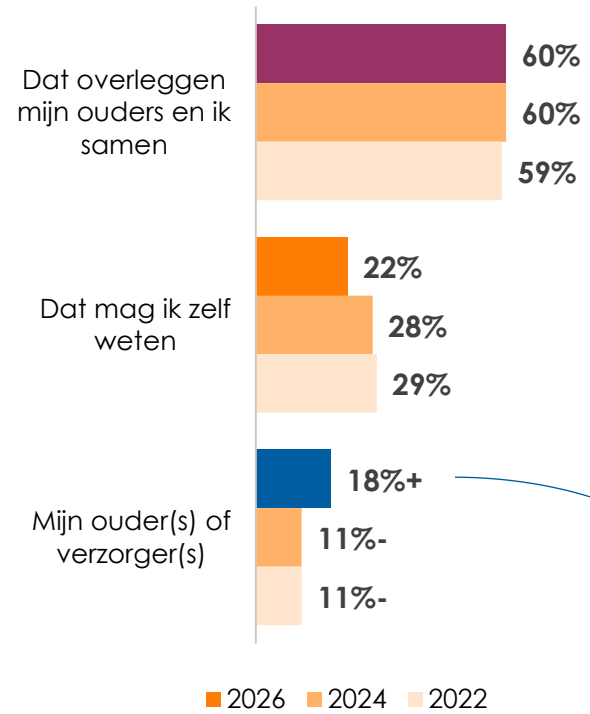


Vraag: Wat zijn uw belangrijkste belemmeringen om uw kinderen buiten te laten spelen? 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132)

*Deze optie is toegevoegd in 2026

Sociale- en verkeersveiligheid spelen een grotere rol bij ouders die voor hun kinderen bepalen of ze mogen buitenspelen

Wie bepaalt of je buiten mag spelen? (6-12 jaar)



Top 5 belemmeringen voor buitenspelen voor ouders die met hun kind overleggen (6-12 jaar)



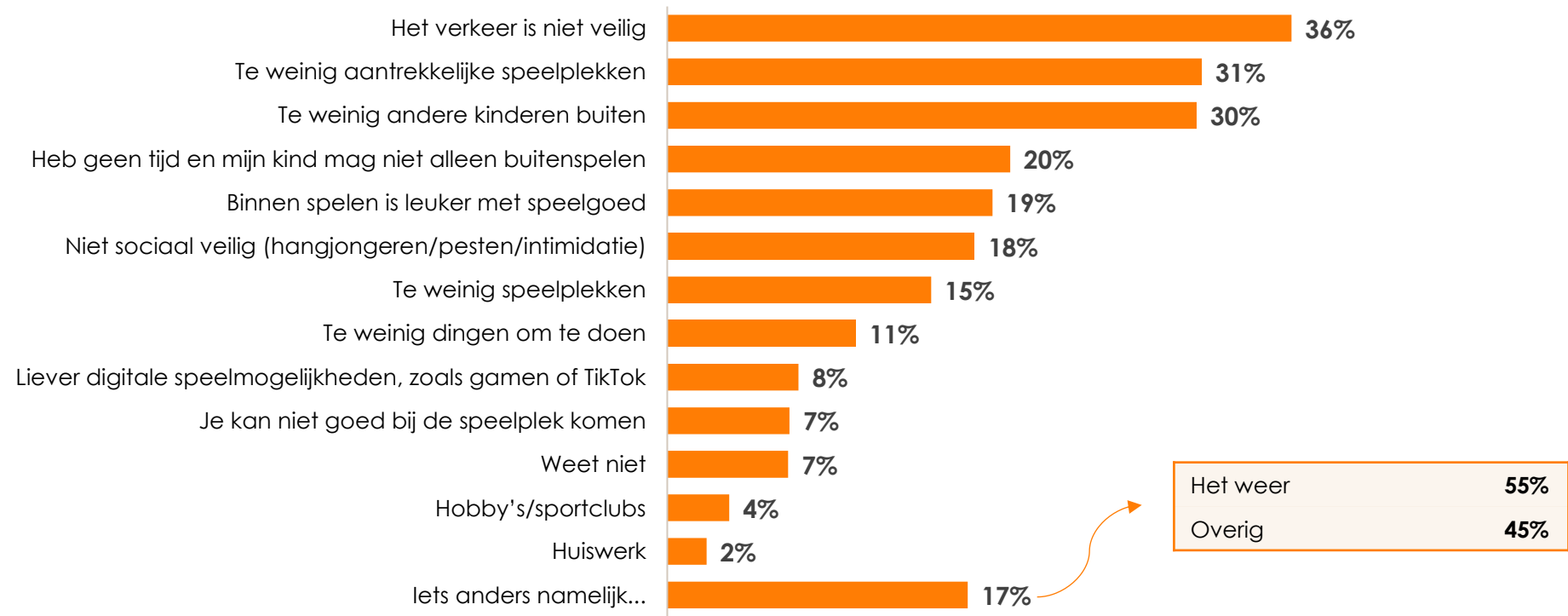
Top 5 belemmeringen voor buitenspelen voor ouders die bepalen of hun kind buiten speelt (6-12 jaar)



Vraag: Wie bepaalt voor jou of je buiten mag spelen? (n=1136) | Wat zijn uw belangrijkste belemmeringen om uw kinderen buiten te laten spelen? (n=189)

Voor kinderen van 4-5 jaar is verkeersveiligheid de grootste belemmering voor het buitenspelen

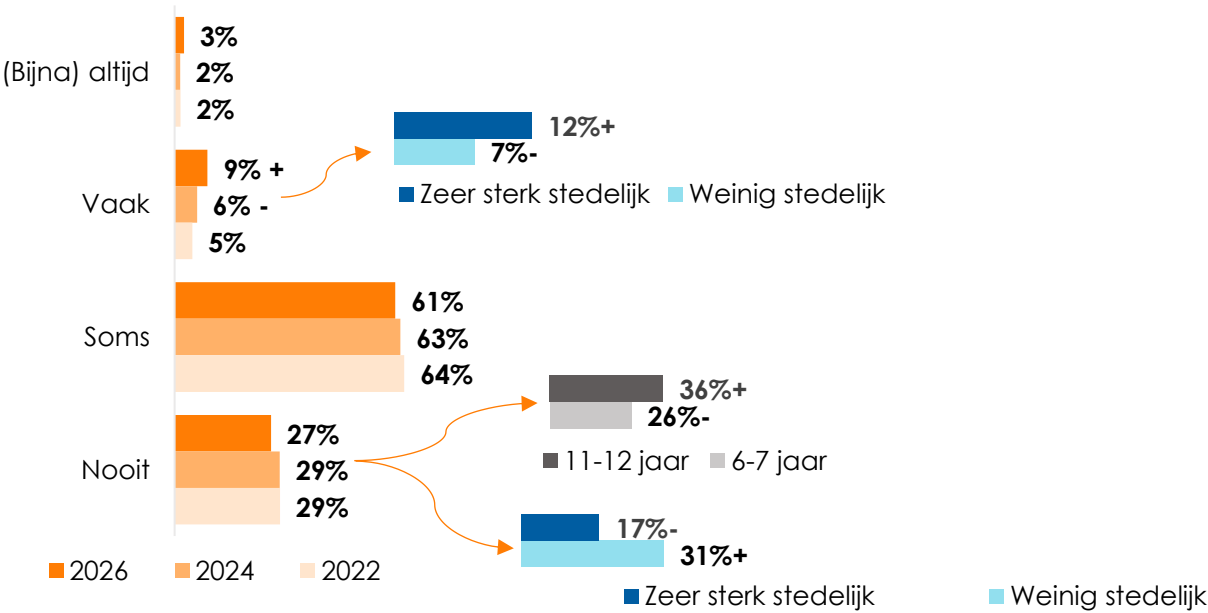
Belangrijkste belemmeringen buitenspelen (4-5 jaar)



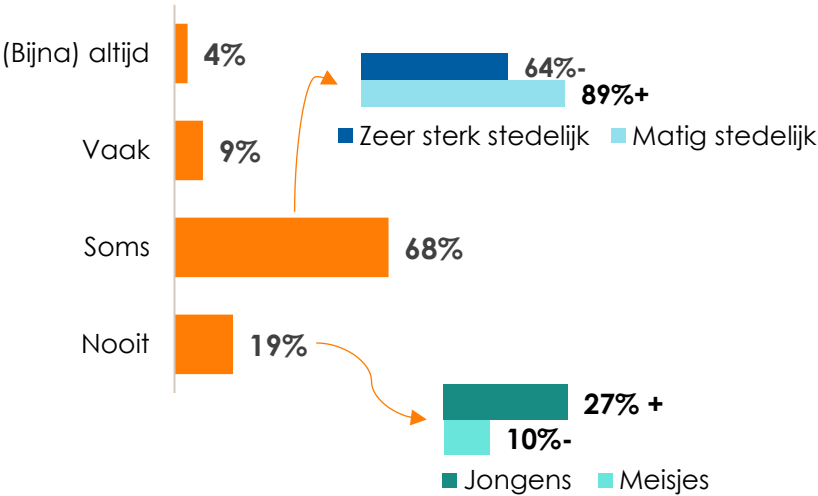
Vraag: Wat zijn uw belangrijkste belemmeringen om uw kinderen buiten te laten spelen? 2026 (4-5 jaar: n=132)

Ouders vinden het buitenspelen van hun kind (6-12 jaar) vaker gevaarlijk

Ouder heeft het gevoel dat buitenspelen kind gevaarlijk is
(6-12 jaar)



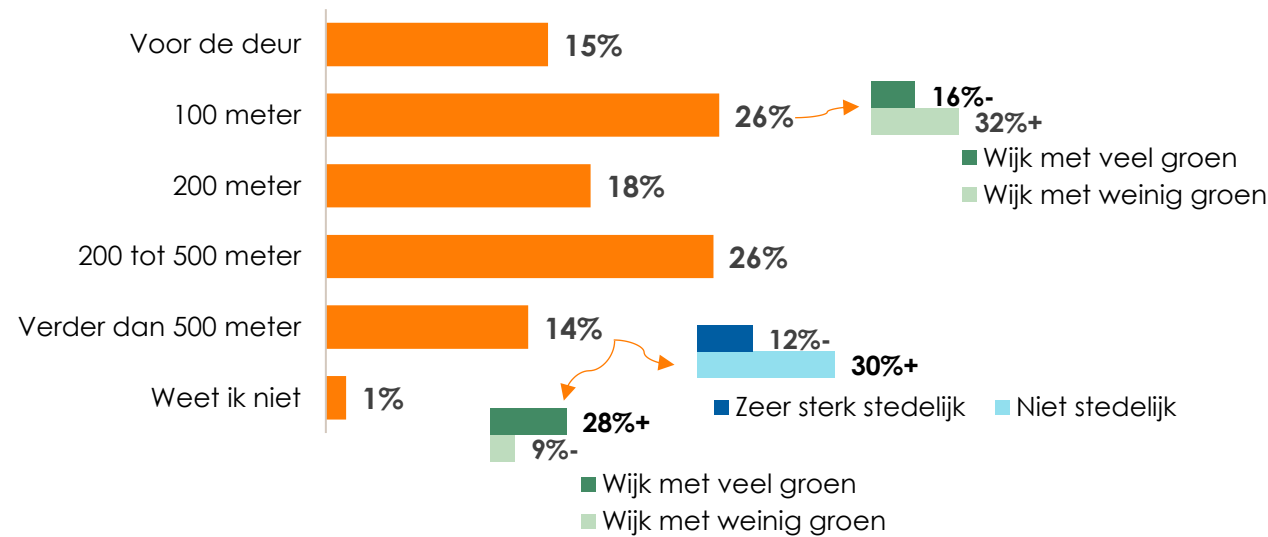
Ouder heeft het gevoel dat buitenspelen kind gevaarlijk is
(4-5 jaar)



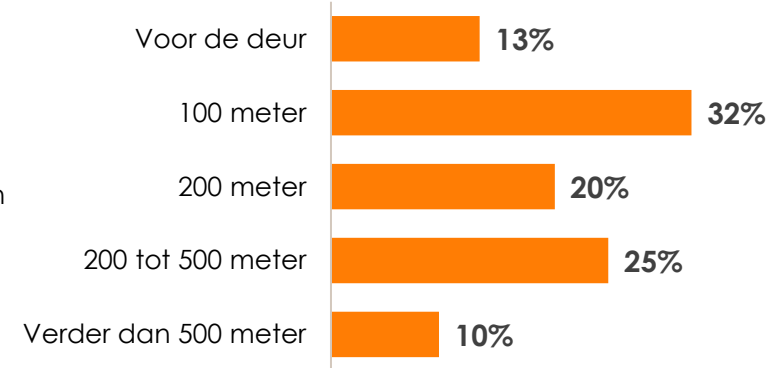
Vraag: Heeft u als ouders wel eens het gevoel dat het gevaarlijk is voor uw kind om buiten te spelen? 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132) | 2024 (6-12 jaar: n=1089) | 2022 (6-12 jaar: n=726)

Ruim een derde van de woningen van respondenten voldoet niet aan de vuistregel Bewegen (speelplek) van het RIVM

Binnen hoeveel meter van uw woning is een speelplek?
(6-12 jaar)



Binnen hoeveel meter van uw woning is een speelplek?
(4-5 jaar)

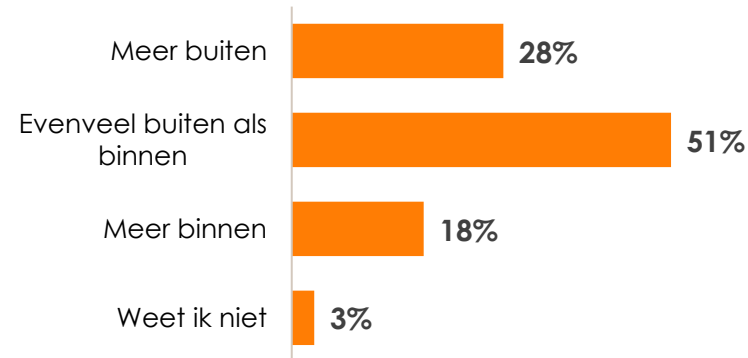


Volgens de vuistregel Bewegen van het RIVM moet binnen 200 meter van ieder huis een speelplek aanwezig zijn, en binnen 300 meter een aaneengesloten gebied met beweeggroen van minimaal één hectare.

Vraag: Binnen hoeveel meter van uw woning is er een speelplek voor uw kinderen? 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132)

Oudere kinderen spelen op de BSO vaker buiten dan jonge kinderen

Speelt uw kind op de BSO meer binnen of buiten?
(6-12 jaar)



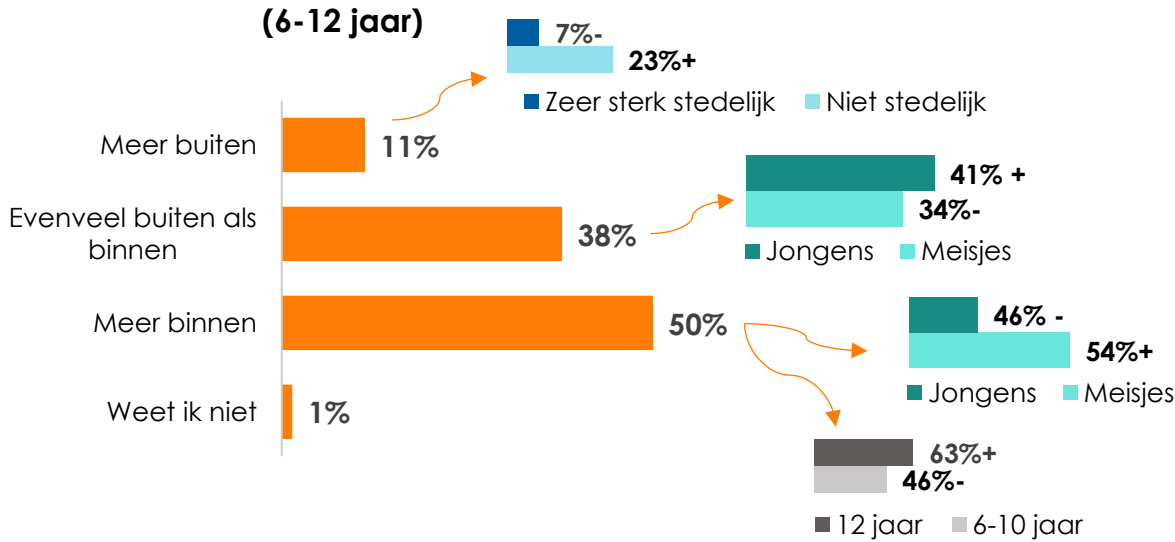
Speelt uw kind op de BSO meer binnen of buiten?
(4-5 jaar)



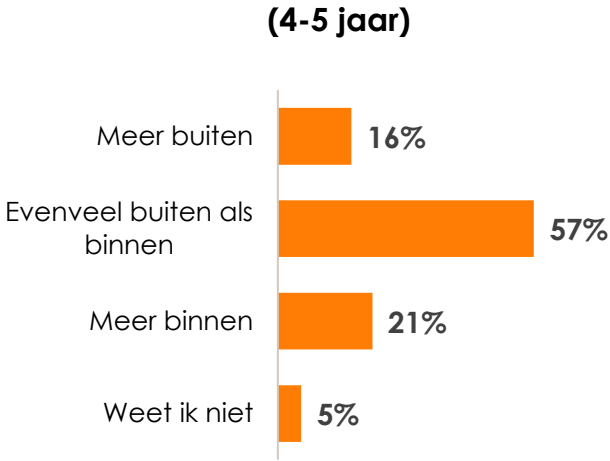
Vraag: Speelt uw kind op de BSO meer binnen of buiten? | 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132)

Oudere kinderen spelen vooral in stedelijke gebieden in hun vrije tijd minder buiten dan jonge kinderen

Speelt uw kind in de vrije tijd meer binnen of buiten?



Speelt uw kind in de vrije tijd meer binnen of buiten?

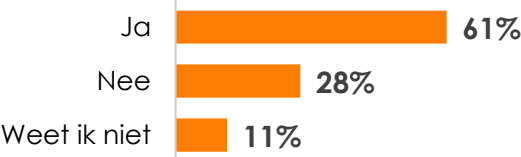


Vraag: Speelt uw kind in zijn of haar vrije tijd meer binnen of buiten? Dus niet op school, de BSO en sport- of hobbyclub | 2026 (6-12 jaar: n=1136, 4-5 jaar: n=132)

Drie op de vijf ouders zouden willen dat hun kind meer buiten speelt, meer kinderen en speelplekken buiten zijn van belang

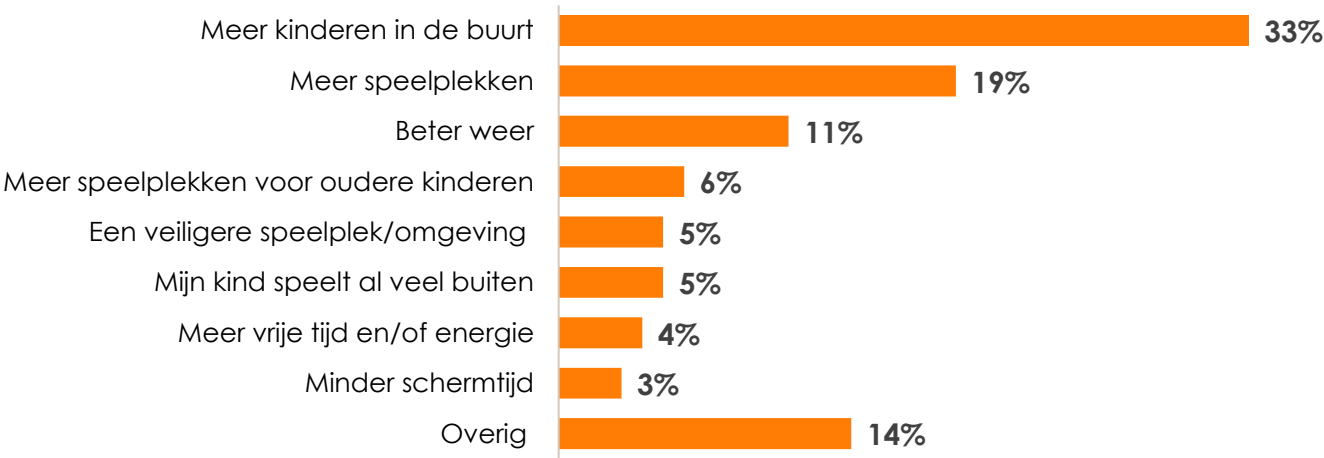
Zou je willen dat uw kind meer buiten speelt?

(6-12 jaar)



Wat heeft u daarvoor nodig? (6-12 jaar)

Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=710)

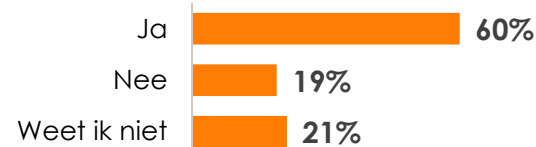


Vraag: Zou u willen dat uw kind meer buiten speelt dan het nu doet? | Wat en/of wie hebt u nodig om uw kind meer buiten te laten spelen dan het nu doet?(6-12 jaar: n=1136)

Ook bij jonge kinderen is meer buitenspelen gewenst, meer speelplekken, goed weer en veiligheid zijn het belangrijkste

Zou u willen dat uw kind meer buiten speelt?

(4-5 jaar)



Wat heeft u daarvoor nodig? (4-5 jaar)

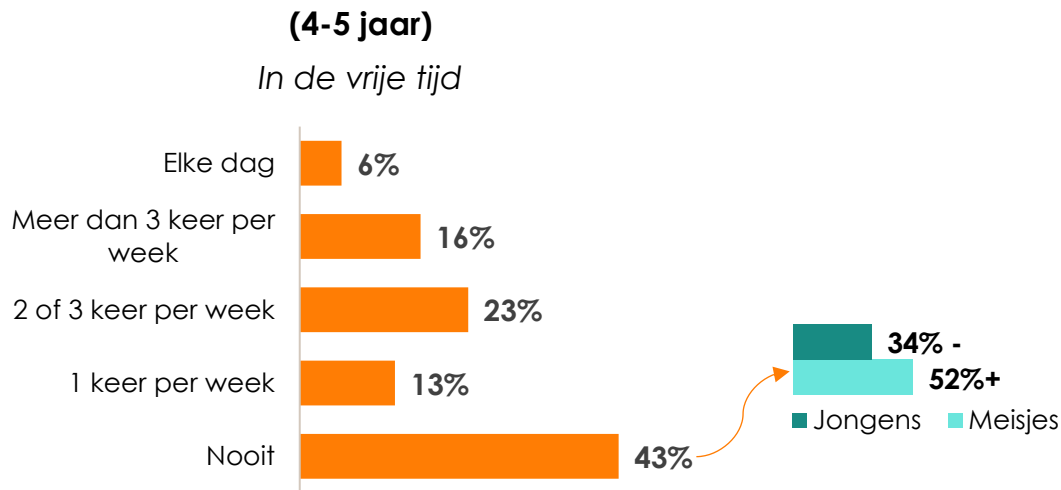
Open vraag, antwoorden zijn gecodeerd (n=106)



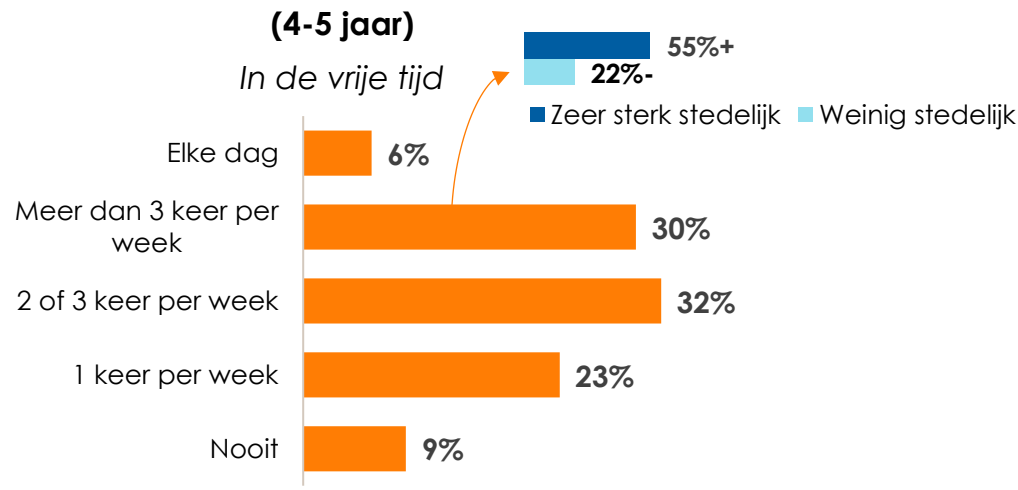
Vraag: Zou u willen dat uw kind meer buiten speelt dan het nu doet? | Wat en/of wie hebt u nodig om uw kind meer buiten te laten spelen dan het nu doet? (4-5 jaar: n=132)

Meisjes mogen minder vaak buitenspelen zonder volwassene dan jongens

Buitenspelen zonder volwassene in de buurt



Buitenspelen met volwassene in de buurt



395.000 kinderen (56%)

Van 4-5 jaar spelen **nooit of bijna nooit** buiten zonder volwassene in de buurt.

21.000 kinderen (6%)

Van 4-5 jaar spelen **elke dag** buiten zonder volwassene in de buurt.

Vraag: Hoe vaak speelt uw kind in de vrije tijd (dus na school, na de BSO of in het weekend) zonder dat er volwassenen in de buurt zijn/met volwassenen in de buurt? (n=132)



Bijlagen

Onderzoeksverantwoording
Achtergrondgegevens steekproef

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

- Kinderen van 6 t/m 12 jaar (n=1136), representatief op geslacht, leeftijd en regio
- Kinderen van 4 t/m 5 jaar (n=132), representatief op geslacht, leeftijd en regio



Steekproefbron

De respondenten zijn afkomstig uit het consumentenpanel Nipobase en PanelClix. Er hebben n=1136 kinderen en n=1268 ouders deelgenomen. Respons was ca 98%.



Veldwerk

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst. Het veldwerk is uitgevoerd in de periode van 28 januari t/m 2 februari 2026. Respondenten ontvingen de gebruikelijke vergoeding voor panelleden voor deelname aan dit onderzoek.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door Verian in samenspraak met Jantje Beton. De gemiddelde invultijd bedroeg 10 minuten voor de vragenlijst van 6-12 jarigen en 4 minuten voor de vragenlijst van 4-5 jarigen.



Overige punten

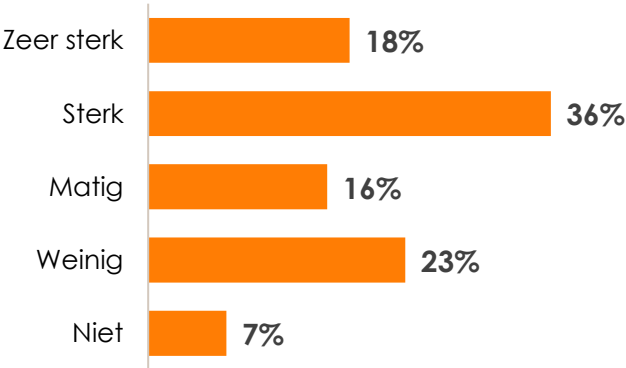
Het bestand is gewogen op geslacht, leeftijd en regio en daarmee representatief op deze kenmerken

Achtergrondgegevens 6-12 jaar (1/2)

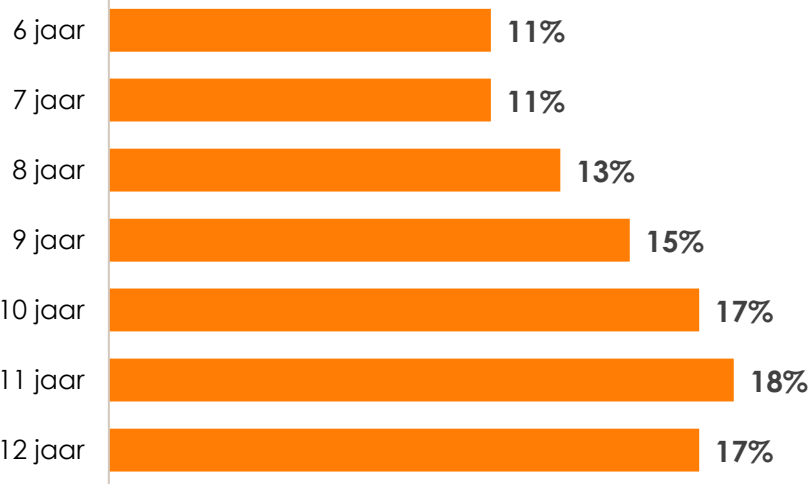
Geslacht



Stedelijkheid



Leeftijd

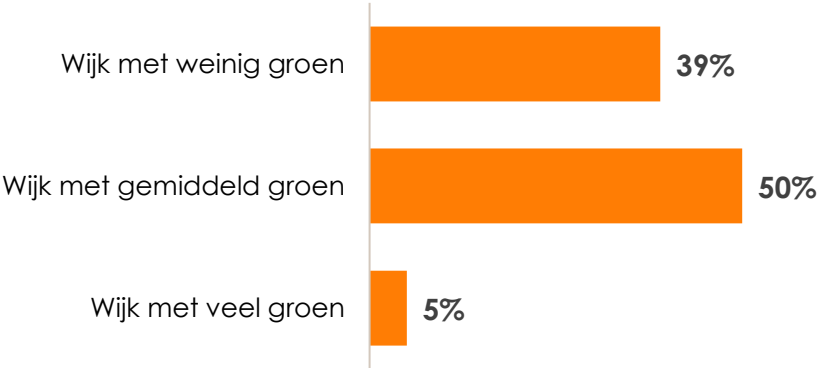


Achtergrondgegevens 6-12 jaar (2/2)

Regio

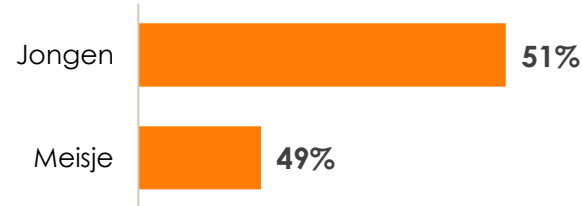


Hoeveelheid groen in de wijk

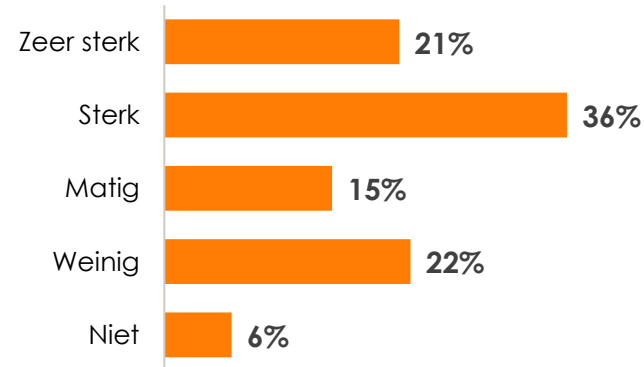


Achtergrondgegevens 4-5 jaar

Geslacht



Stedelijkheid



Regio



n=132