

## AED

**Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Hoe sneller je een AED inzet, hoe groter de overlevingskans. Willen jullie een AED aanschaffen? Wij leggen uit waar je op moet letten.**

### Aanschaf

- Een AED plus buitenkast kost zo'n 1.800 euro. Dit kun je als vereniging of stichting zelf betalen, maar er zijn ook gemeenten die hierbij financieel ondersteunen. Of neem contact op met organisaties als de Rabobank of het VSB fonds, ook zij willen vaak bijdragen aan de kosten.
- Gezamenlijk inkopen levert meestal korting op. Kijk dus in je gemeente of er al buurtinitiatieven zijn waarbij jullie je kunnen aansluiten.
- Er zijn verschillende soorten AED's. De EHBO-vereniging bij jou in de buurt kan jullie goed adviseren bij de aanschaf. Bekijk bijvoorbeeld ook welke apparaten in jullie buurt al worden gebruikt. En volgen jullie een reanimatiecursus, kijk dan welk apparaat tijdens deze training wordt gebruikt.

### AED bedienen

Iedereen mag een AED bedienen. In het kort werkt het zo. Je plakt 2 elektroden op de borstkas van het slachtoffer. Hierdoor kan het apparaat het hartritme beoordelen. Daarna vertelt het apparaat wat je moet doen. Je krijgt dan te horen of je bijvoorbeeld door moet gaan met reanimeren of op de knop moet drukken om een elektrische schok toe te dienen.

Het bedienen van een AED is niet moeilijk, maar het is goed om dit te oefenen. Tijdens een reanimatiecursus leer je hoe een AED werkt en oefen je met het aansluiten en bedienen.

Speeltuin De Speelderij in Volendam heeft een AED. Volgens voorzitter Hans Schoorl is een groot aantal vrijwilligers getraind in het bedienen van het apparaat. *"Belangrijk is dat de mensen die bij de speeltuin zelf staan kunnen reanimeren in combinatie met een AED. Welke vrijwilligers kunnen dit al en wie zijn er geïnteresseerd om het te leren? Je kunt hiervoor het beste contact leggen met een lokale EHBO vereniging of bijvoorbeeld de lokale afdeling van het Rode Kruis. Die geven deze opleidingen. Bedrijven verzorgen ze ook, maar zijn vaak veel duurder."*

## Onderhoud

Een AED heeft onderhoud nodig, ook als hij niet wordt gebruikt. Het gaat dan onder andere om het vervangen van de elektroden en de accu. Je kunt het onderhoud regelen met de leverancier van de AED. *Hans Schoorl: "De onderhoudskosten vallen mee. Je kunt ook zelf inspecties doen, die zijn vergelijkbaar met het bijhouden van het logboek bij speeltoestellen."*