



PERSBERICHT

26 februari 2026

Je postcode bepaalt hoeveel je buitenspeelt

Nieuw onderzoek van Jantje Beton en branchevereniging Spelen & Bewegen toont speelongelijkheid in Nederland

Hoeveel een kind buitenspeelt, wordt bepaald door de plek van opgroeien. Nieuw onderzoek van Jantje Beton en branchevereniging Spelen & Bewegen laat zien dat kinderen in (zeer) stedelijke gebieden structureel minder buitenspelen dan kinderen in niet-stedelijke gebieden. Daarmee ontstaat een nieuwe vorm van kansenongelijkheid: speelongelijkheid.

Kinderen in zeer sterk stedelijke gebieden zoals Amsterdam, Rotterdam, Eindhoven en Utrecht spelen gemiddeld 6,9 uur per week buiten, tegenover 8,7 uur bij kinderen in niet-stedelijke gebieden als Hollands Kroon, de Fryske Marren en andere plattelandsgebieden en dunbevolkte gemeenten. Dat is bijna 2 uur per week minder. En dat is zorgelijk, want buitenspelen is essentieel voor de lichamelijke, sociale en mentale ontwikkeling van kinderen.

Dat verschil beperkt zich niet tot het aantal uren dat kinderen buiten zijn. Het is ook zichtbaar in hoe vrij ze kunnen spelen. In niet-stedelijke gebieden spelen kinderen vaker zonder toezicht van een volwassene. In totaal spelen nog altijd drie op de tien kinderen (bijna) nooit buiten zonder volwassene in de buurt. Dit komt erop neer dat er in Nederland nog steeds bijna 400.000 kinderen zijn die überhaupt niet of nauwelijks vrij buitenspelen, waarvan ruim 70.000 kinderen in zeer sterk stedelijke gebieden wonen.

Tegelijkertijd is de behoefte groot. **Meer dan de helft van de kinderen geeft aan méér buiten te willen spelen dan ze nu doen.** Hoewel ook ouders het belang zien - zij waarderen buitenspelen gemiddeld met een 8,7 – blijft buitenspelen achter. Kinderen zelf geven buitenspelen gemiddeld een 8,0.

Daarnaast vinden kinderen in niet-stedelijke gebieden buitenspelen leuker dan kinderen in zeer stedelijke gebieden. Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een 8,0, maar er is een duidelijk verschil in het cijfer dat gegeven wordt door kinderen in niet-stedelijke gebieden (een 8,4) en kinderen die opgroeien in een zeer stedelijk gebied (een 7,8).



De straat is te leeg

Opvallend is dat digitale media niet langer de belangrijkste belemmering vormen. De grootste reden dat kinderen minder buitenspelen? Er zijn te weinig andere kinderen buiten: **42% van de kinderen noemt het ontbreken van speelkameraadjes als belangrijkste obstakel.** Zo ontstaat een neerwaartse spiraal: als er weinig kinderen buiten zijn, haken anderen ook af. Minder buitenspelen wordt daarmee een zichzelf versterkend probleem.

In sterk stedelijke gebieden spelen bovendien zorgen over veiligheid een grotere rol. Ouders ervaren buitenspelen daar vaker als gevaarlijk of sociaal onveilig.

Geen speelplek om de hoek

Ruim een derde van de woningen van respondenten bevindt zich in een gebied dat niet voldoet aan de vuistregel van het RIVM: er zou binnen 200 meter van iedere woning een speelplek moeten zijn. Wie geen speelplek in de buurt heeft, speelt minder vanzelfsprekend buiten.

Voorzitter branchevereniging Spelen & Bewegen Michiel van Campen: "Met de RIVM-vuistregel in gedachte roepen wij op om te blijven investeren in aantrekkelijke en bereikbare speelplekken. Het vormt de basis voor een leven lang spelen. De waarde van buitenspelen bereikt alleen het optimale resultaat bij nog meer uren buitenspeelplezier en gelijke buitenspeelkansen ongeacht waar je opgroeit.

Buitenspelen is onmisbaar voor de gezonde ontwikkeling van kinderen

Volgens Jantje Beton vraagt dit om politieke keuzes. Directeur Mascha van Werven:

"We accepteren toch ook niet dat de ene wijk wel een school heeft en de andere niet? Toch laten we het toe dat speelruimte ongelijk verdeeld is. Buitenspelen is geen luxe, het is een basisvoorwaarde voor een gezonde jeugd. Zo ontwikkel je met buitenspelen niet alleen motoriek, maar ook zelfvertrouwen en oplossingsvermogen. Je leert samenwerken en kunt spanning kwijt. Vaardigheden die je een leven lang nodig hebt.

Als je postcode bepaalt hoeveel je kunt spelen, dan hebben we als samenleving werk te doen. Met onze jaarlijkse collecte in maart zorgen we ervoor dat er meer ruimte voor kinderen komt om te spelen, zodat de speelongelijkheidskloof wordt gedicht."

De missie van Jantje Beton is om ieder kind elke dag buiten te laten spelen. Dat vraagt om keuzes in beleid en actie op straatniveau. Meer groen in zeer stedelijke gebieden, veilige woonwijken en aantrekkelijke speelplekken op loopafstand zijn geen extra's – ze zijn essentieel om deze generatie niet verloren te laten gaan aan binnenzitten.

Jantje Beton organiseert jaarlijks in maart een grootschalige collecte om ervoor te zorgen dat er meer ruimte voor kinderen komt om te spelen. Van 2 t/m 7 maart wordt er landelijk gecollecteerd door 40.000 vrijwilligers.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Nuttige links

- [Rapportage Onderzoek Buitenspelen 2026](#)
- [De infographic Onderzoek Buitenspelen 2026](#)
- Rechtenvrij beeldmateriaal van Jantje Beton onder vermelding van ©Jantje Beton: [foto 1](#) en [foto 2](#)

Onderzoeksresultaten

Het onderzoek is begin 2026 onafhankelijk uitgevoerd door onderzoeksbureau Verian in opdracht van Jantje Beton en branchevereniging Spelen & Bewegen. Voor dit onderzoek zijn 1136 kinderen van 6 t/m 12 jaar en hun ouders/verzorgers online bevraagd. De steekproef is representatief naar geslacht, leeftijd en regio.

Contactgegevens Jantje Beton

Voor vragen over het onderzoek of Jantje Beton kunt u contact opnemen met:

Aida klein Breteler
(06) 22 12 15 23
pers@jantjebeton.nl

Over Jantje Beton

Jantje Beton is hét goede doel dat zich sinds 1968 samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelkansen. Kinderen spelen niet genoeg buiten. We dreigen een generatie te verliezen aan 'binnenzitten', terwijl buitenspelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Jantje Beton zet zich samen met anderen onvermoeid in voor meer speelplekken, waar alle kinderen vandaag kunnen spelen, voor een gelukkige, gezonde generatie morgen. Daarom zegt Jantje Beton... ELK KIND MOET KUNNEN BUITENSPELEN, ELKE DAG!

Contactgegevens branchevereniging Spelen & Bewegen

Voor vragen over branchevereniging Spelen & Bewegen kunt u contact opnemen met:

Myrthe de Weert
(06) 41 89 73 65
info@spelen.org

Over branchevereniging Spelen & Bewegen

De branchevereniging Spelen & Bewegen zet zich in voor een leven lang spelen. Van ontwerpers tot producenten en leveranciers van toestellen en valondergronden, van terreininrichters tot inspecteurs en monteurs. Wij geloven dat als je als kind jong buiten leert spelen, het je een leven lang in beweging brengt. Buitenspelen is een levensbelangrijke



sleutel tot een gezonde leefstijl. Dit kan alleen als er hier ook voldoende ruimte voor wordt gemaakt in woord en daad. Daar maken wij ons sterk voor. Jong gezond, groot goed!